

◆乐活

又到了一年一度的“世界环境日”。“我们只有一个地球。”保护环境、低碳生活正成为越来越多人的习惯，而一些小小的创意，为我们的低碳生活增添了不少趣味。

文/沈危安

小小创意 低碳生活

一分为三的环保杯

这款创意多层环保杯在纸杯口进行了处理，将纸杯口分成三层，每次使用过之后，只要撕掉最上面那层与使用者“亲密接触”的“污染部分”就可以了。如此一来，一个纸杯可以分为三次使用，大大节约了资源。



环保杯

肥皂银行

这是韩国设计师设计的一款小脚料肥皂洗手装置。当一块肥皂变得越来越小时，它就变得越来越难以使用，很多时候我们会随手扔掉它。而肥皂银行就能很好地解决这个问题。只要我们把那些肥皂块放入到这个装置中，就能更好地发泡，从而把肥皂用完。



旧T恤变身环保袋

创意晾衣架

设计师利用废旧椅背设计的晾衣架。从中可以看到设计师的环保理念和低碳的生活态度。发掘一下家里的废旧家具、老物件等等，说不定你也可以创造出绿色环保的新鲜物哦。



创意晾衣架

旧报纸、旧地图变身礼品包装

用旧书、旧报和怀旧的麻绳做手工包装，这些生活中和你有故事的陈旧品，在你的手中焕然一新。是一次你和它们的对话，叙说你们共有的记忆，也展开它新的生命和旅途，期待着它们把你的心意、祝福，还有手心的温暖和礼物一起带给远方的朋友。



植物墙



旧报纸、旧地图变身礼品包装

个性植物墙

旧饮料瓶做成的植物墙，既环保又美丽！

旧T恤变身环保袋

只用一剪一缝就好了，旧T恤变身个性环保袋，支持环保，旧物改造。

TIPS: 世界环境日

1972年6月5日，联合国在瑞典斯德哥尔摩召开“人类环境会议”。这是人类历史上首次在全球范围内研究保护人类环境的会议。会议通过了《人类环境宣言》，并提出将每年的6月5日定为“世界环境日”。

当前，威胁人类生存的十大环境问题是：全球气候变暖；臭氧层的耗损与破坏；生物多样性减少；酸雨蔓延；森林锐减；土地沙漠化；大气污染；水污染；海洋污染；危险性废物越境转移。

◆科学style

无线路由器附近的植物不发芽？假的！

“无线路由器附近的植物不发芽！”这条信息近日在网络上传传甚广，不少网民转发称“被路由器害死了还不知道”。但专家对此进行求证，发现这个结论并不属实。

这个说法源自丹麦5名学生的辐射实验，但网上流传的照片并不符合实际报告中的任何一张。与耸人听闻的网上信息不同，在实验

中，有微波辐射房间的植物是发芽的。同时，知名民间科普组织“科学松鼠会”也进行了辟谣，告诉人们不需恐慌。植物学博士史军引用已发表论文解释，电磁辐射确实会影响种子的萌发。“但别紧张，别忘了光也是一种电磁辐射。”另一位科学松鼠会成员“冷月如霜”也证实，她所在的植物细胞学实验室，种植物的超净台、让植物发芽

的培养房都有无线网覆盖，最近的实验台离无线路由器只有3~5米的距离。“目前为止，我遇到过不能发芽的种子情况只包括：被虫子咬食、由于环境潮湿种子提前失去活性或者存放5年以上自然死亡。其余情况，哪怕是在有无线路由器的房间里放了1年以上，都能够正常发芽。”这位植物细胞生物学博士生说。

◆酷品

“全木”手表



2005年以来，乌克兰木匠瓦莱利·达内师雕刻制造了许多工艺精美的纯手工手表。这些走起来十分准时的手表除了一根弹簧是金属外，其他零件全都是木制的。这些“全木”手表通常用桦木作原料，因为桦木的强度和韧度都比较大。不过，有时瓦莱利·达内师也会选用刺柏和竹子，因为不同木材会使手表呈现出不同外观。这些“全木”手表不但外观精美，而且功能也很强大，每天的误差不会超过五分钟。

◆DIY style

色味俱佳的减压美食

又到考试季，是不是觉得“鸭梨山大”，不妨动手做点好吃的犒劳下自己吧，不少食物也有舒缓压力的功效哦。



牛油果香芒色拉

材料：牛油果1个、青柠味沙拉酱3茶匙、虾适量、草莓适量、芒果1个

步骤：1.牛油果和芒果去皮切粒，草莓洗净去蒂切四瓣放入容器中备用。

2.虾去壳去背线，用开水焯熟，对半切开，将它放入容器内。

3.吃的时候拌上青柠味沙拉酱即可。

TIPS：炎炎夏日，这样一盘色彩艳丽、酸甜可口的沙拉，一定会令你胃口大开。牛油果富含维生素、矿物质、不饱和脂肪酸，是你助考的最佳营养食品。

香蕉牛奶

材料：香蕉3根、牛奶500ml、蜂蜜两汤匙、搅拌机

步骤：1.将香蕉去皮后切成3厘米左右长的小段。

2.切好的香蕉放入搅拌机里，倒入500ml的牛奶，再加入两汤匙的蜂蜜。

3.开动搅拌机约20秒停止，即可将搅拌好的香蕉牛奶倒入杯中。

TIPS：香蕉营养高、热量低，含有称为“智慧之盐”的磷，又有丰富的蛋白质、维生素、膳食纤维，同时还能解除忧郁情绪。