

提前进入“英语高考时态”

■光明中学英语高级教师 施翎

高考即将来临,如何在最后的几天时间里做好最后的冲刺呢?

◎限时练习,保持考试状态

众所周知,高考是一次限时考试,因此,在最后十天的复习中,无论是做单项训练还是综合练习,限时模拟很重要。除听力外各大题的时间分配基本如下:

阅读和完型:7分钟/篇;

语法:6分钟;

词汇题:5-6分钟;

翻译:7分钟;

作文:20分钟。

此外,由于英语考试时间是安排在下午3:00-5:00,所以建议考生在这

个时间段进行整卷的模拟练习,调整身心状态,以适应考试时间。

◎归纳整理,举一反三

在最后的复习中,适当地做练习是为了保持考试状态,要想在这几天的时间里有所突破,归纳和整理很重要。在语法上找到自己常错的知识点进行归纳整理。在翻译部分归纳整理常考的句型和词组,如:it happens that...(碰巧……);it occurs to sb. that...(某人突然想到了……);be thankful/grateful/obliged to sb. for sth.(为某事对某人很感激)。在作文部分除可以归纳整理一些事例及其使用的场合,还可以整理一些

意思相近的句型或结构:如时间状语,除了用when...,as soon as...还可以用on doing...,seeing that...,the moment...等;“喜欢”一词除了like,还可以用be fond of,be in favor of等来表达。这样的归纳整理可以使你的作文变得生动、有变化。

◎结合自身实际,有的放矢

在最后的复习阶段中,还要针对自己的薄弱部分有所强化。如:听力部分不太理想的学生可以多做些听力练习。但所谓的强化不是大量做题,而是在做题后找出失误的原因。如听力,有没有一个听前读题的习惯,读题时能否抓住关键词预测题目的大致内

容。又如完型填空,做上海卷的完型填空需要从语篇意思和语言结构两个方面着手选择正确答案,如果四个选项是近义词,则着重从词义辨别的角度或上下文正、反义词的角度来选择答案。

另外,英语高考的目标是测试考生的英语基础知识和运用语言的能力,所以决定了考试的内容决不会是难题、怪题,考生完全没必要花很多时间去做模拟题中又难又怪的题目。做适合自己的模拟题,边做边总结,争取记住自己犯过的错误,在第二次碰到类似的问题时保证不错。

高考政治要破五“关” 有三“抓”

■交大附中政治高级教师 蒋敏然

上海各区第三次模拟考试今年4月结束,2013届政治高考最后一轮训练结束,考生们即将迎来高考。

根据这几年本市高三学生曾经遇到过的情况,我想,所有高三考生都应做好克服各种困难的准备。主要原因在于:表面上看,考生以为所有高中教材都已学过,复习可能陷于“炒冷饭”之尴尬,特别是那些在模拟考中赢得好成绩的考生;其次,参加过自主考试特别是过了面试关的考生有可能更加放松自己;第三,部分成绩尚不理想的考生全面补课影响到自己全面“消化”;第四,部分排名靠后的学生已然自暴自弃。

因此,高考复习最后阶段,考生们务必要过得了“五关”——

■教材整合关

虽然教材内容可能已经全部教完,但是,考生尚需根据教学大纲和高考考纲并结合新热点串联教材内容,帮助自己形成一些专题。

■心理焦虑关

一旦有了考试焦虑症,往往失眠,记忆力衰退,顾了一头顾不了另一头。因此,考生必须放得下,有一颗平常心,做好每天计划好的复习工作即可,有余力时再作进一步完善。

■松懈关

无论你是多么优秀的学生,要懂得“将军也有失手的时候”。辛辛苦苦十多年,放松这一回,高考失利,对优秀学生而言必定追悔莫

及。功利一点说,你考好了,不仅是你的荣誉,也反馈于养你、教你的父母、老师,让他们安心何尝不是你的追求?

■时间关

对于语数外三门课自我感觉不理想的学生,往往急于求成,什么都想去“补”,其实到了现在你应该明白:统筹好四门学科已是燃眉之急,补课需要知识的融会贯通和应用。一味依赖补课往往越补越“笨”,容易造成头脑“消化不良”。而且,即使你有几门补上去了,但如果有一门学科掉下来了,对高考总分究竟是福还是祸?

■超越自我关

你以往的经验 and 努力正在累加你的高考财富,你不是一穷二白的。只要方法对头,保持毅力,坚持下去,再加上好的引导,还是有希望进入适合自己的高校。别紧张、莫害怕,相信自己的能力和努力,告诉你自己:我一定做得到!

所以,高考最后复习时,考生不仅要懂得一般的复习计划、方法和做题思路,最首要的问题应该是调整心态,摒弃积极或消极评价给您带来的各种影响,懂得有竞争就有胜负。从自己现有的成绩中找到造成自身成败的主客观原因,认真分析这些因素哪些应该保留,哪些必须舍弃。尤其是对于那些已取得高分和已得到自主考试预录取的学生,务必保持平常心,再接再厉;一些暂时未考好的考生切记总结得

失,理顺心情,看到自己的进步,在平时做题的准确性和速度上狠下功夫。

回到政治高考,最后复习还要“三抓”:

一抓考纲

每年的考纲中都有基本面和变化点。我们应仔细研究新考纲的要求,看到每个知识点不同层次的要求,懂得不同要求在高考中的体现程度。例如,考纲中一般将学习水平分为“识记、理解、运用”三个层次,识记要求我们准确记忆和再现概念和原理;理解要求我们懂得知识、原理的内涵与实质,能够在答题时灵活运用某个知识与其他知识之间的内在的关系,基本都是教材中的重点和难点知识;应用往往是对人们实践有重要意义的知识。后两者知识都可能出现在得分较多的题目中。

二抓专题

应侧重学会梳理和归纳,一般要在两方面下功夫:第一,纵向理顺,任何一个考点都要搞清含义、原理、特点、内容、意义等知识点;第二,横向梳理,打破和整合高中教材,是专题复习的根本。如思想政治课中的经济常识和政治常识、哲学中都有“科学发展观”,都包括了“以人为本”、“发展”等等,时政中有哪些与这些知识相关?我们可以结合时政,以重要原理为落脚点,整理并归纳出学科知识,组合成一个个专题,提高专题复习的效率。

三抓规范

任何一门学科都有自身的内在科学性,通过有序的文字或数字有逻辑地表达出来。近年的高考更加重视考生这方面的表现。因此,在这一轮的复习中,应针对两方面加强训练。一是,文字和数字的规范书写,以避免卷面书写问题考验阅卷者的视觉,甚至失去应得的分数;二是文字表达方式,尽量做到表述简练、有逻辑层次、观点鲜明以及举例恰当。遇到表格题,训练中务必做到:利用题目,反复练习——数据反映的现象、发展趋势、造成的原因、体现的实质和意义,以及如何解决图表反映的问题等等,掌握对数据的分析方法,尤其是对数据现象和实质、数据与数据之间的关系分析和理解。举一反三,提高自己的思维能力和文字组织、书写能力。

除此之外,高考模拟试题的训练也是必不可少的,以便于检测和弥补自己的薄弱环节,确保没有知识盲点、思维乱点和表达缺点。但并不必以多为佳,要注意选择符合高考程度和出题思路比较正确的模拟试题训练题册,避免那些鱼龙混杂的模拟试题扰乱了自己正常的学习和思考。

除此之外,高考前应少吃油腻食物,早睡早起,给自己正面暗示,如:仔细点,看清楚,我能做好等等。还要将各种必须的文具和身份证明(准考证、身份证等)整理好,放进高考时的书包里。

考生们,加油!