

2013年上海高考 6月7日、8日举行

市教育考试院近日传出信息,今年上海秋季高考时间为6月7、8日。

具体安排为:6月7日9:00—11:30,语文;15:00—17:00,数学。6月8日9:00—11:00,政治、历史、地理、物理、化学、生命科学;15:00—17:00,外语。

院方提醒,为确保普通高校招生外语听力考试的顺利进行,6月8日14:30考生开始进入考场,14:45禁止迟到考生入场,开始分发答题纸,14:50当众启封试卷袋和试听(两者同步进行),14:55开始分发试卷,15:00听力考试正式开始。16:30后才能提前交卷出场。

即日起,普通高校自主选拔录取入选考生、高水平运动员、艺术特长生、保送生,以及各符合加分条件的考生名单在“上海招考热线”网站上公示。

“7天调出好状态,15天大脑不疲劳,30天成绩稳步提升……”网络上,一款“补脑健脑”产品吸引了颇多家长的注意,部分店铺的月销量达数百件。

一年一度的高考即将来临,家长们的目光再次投向补脑、健脑类保健品,部分保健品更是打出“7日见效”的招牌。对此,专家表示,快速见效的补脑健脑品并不存在,大多数保健品纯属精神安慰。与其给孩子猛补保健品,还不如改善伙食和起居。

文/顾金华



保健品真能消除疲劳补出好脑?

资料照片 吴恺/摄

七天能“补”出好脑备战高考?

专家称不如改善日常伙食

教委不赞同

大学从高二直招优秀生

文/王婧

江浙一些高校已开始从高二学生中选拔少量优秀者提前进入大学学习,上海能否借鉴该经验,从高二学生中“掐尖”进大学?对于市政协委员在两会上提出的建议,市教委未表示赞同,认为这会干扰中学的教学秩序。

今年年初的上海两会上,市政协委员汪小帆递交提案,建议在我市若干所中学和大学开展拔尖学生联合培养试验计划,从高二学生中选拔少量拔尖学生提前进入大学学习。

在汪小帆看来,中学生在高三阶段的主要精力都是用于复习准备高考,这对于少量优秀学生而言,浪费了大量时间却收效甚微。汪小帆认为,应积极探索拔尖学生培养的改革措施。并举例表示,在教育部门的支持下,江苏、浙江等地(如南京大学的匡亚明学院和浙江大学的竺可桢学院)已先期开展了从高二学生中选拔少量优秀学生提前进入大学学习的试验,积累了一定的可以借鉴的经验。

市教委近日对该提案做出书面回复。对提案提出的高校对高二学生进行综合选拔,让其提前进入高校学习的建议,市教委认为这对高中教育产生的负面影响可能大于正面影响。“一方面由于这一改革方案实质上直接与高校招生紧密挂钩,这将会导致高校的自主招生活动提前冲击高二学生,干扰高中正常的教学秩序;另一方面,也会带来高中和高校学籍管理等方面的诸多问题。”

市教委表示,高中与大学合作开展学生的培养,其意义不仅仅在于招生制度的突破和完善,更重要的是,高校积极参与高中教育改革,把人才培养的平台从大学延伸到中学,使大学教育和中学教育更好地融合在一起。

“脑清新”号称“7日见效”

“儿子马上就要参加高考了,最近压力特别大,所以想给儿子买一些补脑的保健品。看到网上说,这种产品7天就能见效,所以买一些试试。”市民李阿姨的儿子今年参加高考,她每天想方设法给儿子补充营养。看见网上有卖健脑产品,居然号称7天就能见效,这让她有些“动心”。

上网搜索可以发现,李阿姨所说的“脑清新”产品在多家淘宝店均有销售,分为助考装和状元装,价格在300元左右。该产品颇有人气,其中一家淘宝网店内,这款“状元装脑清新高考学生安神补脑健脑”本月销量就达到253件,还有多家店的销量也超过了200件。

在宝贝介绍中,“脑清新”成分是吡啉铁、叶绿素、硫酸锌和维生素群等,主要成分为吡啉铁,主要功能为缓解脑疲劳,提高记忆,改善睡眠,提高免疫力。一位客服介绍,从上个月开始,买家就开始增多,多为一些家长。那么,该产品是否有补脑作用?该客服明确表示:“肯定有,学生使用效果很好。”

注册信息只是“补铁”

真的会有如此奇效的产品?按照淘宝店给出的国食健字批准文号,在国家食药监网站上可以看到,该产品的真正名称为“脑清新牌

补铁口服液”。在主要保健功能一栏中,显示的信息为“补铁”,适用人群为“需要补铁者”。但是并没有补脑字样或相关信息。而国家食品药品监督管理局日前发布消息称,国家从未批准过补脑、提高智商等功能的保健食品。

药房里补脑类保健品火爆

药房并没有这款“脑清新”保健品。但是,保健品的热卖现象确实存在,赶到各家药房购买保健品的家长络绎不绝。

在静安寺的华氏大药房,考生家长黄女士正在给女儿挑选保健品,销售员给她找出了五六种保健品。最后黄女士买了两盒口服液,外包装上标注着“提神醒脑,缓解疲劳”的字样。“大家都在给孩子吃,应该有一定作用吧。”她表示,女儿正在准备高考,整日忙着复习功课,经常说头晕,所以想给孩子补充些营养。

同样,在新闻路上的一家药房,补脑产品也被摆放在了醒目位置。而两位家长正在讨论如何给孩子补脑。“这两天天气热起来了,孩子胃口更加不好,如果再不补充点营养品,身体肯定吃不消。”一位家长表示,但是不知道如何选择保健品,只能看看产品包装,再听听售货人员的建议。

据该药店相关负责人透露,每年到高考前保健品生意都很好,这

个月以来,健脑保健品销量比之前要翻了一番。其中标注有“健脑”、“增强记忆力”、“助眠”的产品最受家长欢迎。

专家建议:盲目进补不如改善伙食和起居

临近高考,不少考生感觉“很累、没有精神”,家长认为这是用脑过度,其实孩子并不缺营养不需要补脑,而是精神压力过大、睡眠不足引起的。

对于家长盲目购买保健品的现象,第十人民医院营养科韩婷主任指出,并不是所有的考生都需要进补,补得不好甚至还会适得其反,注意健康均衡的饮食、保持良好的心态,才是对考生最好的帮助。

“眼下,保健品市场有些混乱,家长经常会被一些广告所迷惑。”韩婷提醒家长,每一种保健品都有规定的适宜人群和不适宜人群及食用量,消费者在购买时要仔细查看,不要购买无保健食品标识的非法保健品。此外,保健食品不能代替药品,考生如感到身体不适,应及时就医,以免延误病情。

在专家们看来,盲目给孩子补保健品,还不如为孩子从伙食和起居上改善。比方说要增强孩子记忆力,可以给孩子多吃一些鱼、蛋、豆类及坚果;在考试期间,应该饮食清淡,可以多吃一些鱼类食品、蛋类食品等。