

从“丑小鸭” 到白衣天使

任立旺(毕业于上海市卫生学校、医药高等专科学校,现就职于新华医院耳鼻咽喉—头颈外科)

从上海市卫生学校到医药高等专科学校到新华医院。我完成了从“丑小鸭”到白衣天使的蜕变。

中考的失利让我进入了上海市卫生学校读书,在中专的四年学习过程中,三年在校学习,一年临床实习。三年学习不仅要上专业课还要学习高中的文化课程,这是为了在第四年毕业时可以直接选择就业或者报考三月高校自主招生或是为五月三校生高考而做准备。

中专的学习完全靠自己,没有初中时文化课考试的压力,专业技能的练习也靠自觉。从原本的语、数、外突然转变成“床单”、“针筒”、“模拟练习”会有种种的不适应,但是会突然感觉到,自己的课余时间很丰富,会有很多时间做自己想做的事。

由于中专是采取文化课程与专业课

程同步教学的模式。因此,有些同学会因为文化课程不好而“挂科”,但中专的文化课程难度远远低于高中文化课程,所以只要自己想学肯学,向读高中的同学请教一下,那文化课程的分数一定可以在班中名列前茅。

中专第四年的临床学习是艰苦的,既要在医院完成八小时的护理工作,又要回家复习语文、数学、英文和综合能力。因此第四年的学习不仅是考验脑力更是考验体力的一年。

转眼间,中专毕业了。

在报考高等院校时,我可以有机会选择其他专业,但我依然选择了护理专业,我认为专业要有一种延续,而且也考虑到未来就业。在大学里,除了专业的学习外还要加强护理操作的技能练



习,一周3次的护理操作练习不可少,9项基本护理技能操作每门要90分以上才算及格。

大学不同于中专时的幼稚和迷茫,知道自己想要什么,也知道离毕业的时间越来越远,在校期间就时常会听到返校的学姐们说,一旦工作,再也不会像暑假那么长的假期,想休息想出去旅游完全不受自己控制。因此,趁有寒暑假能走多远走多远,读万卷书行万里路。如今,踏上工作岗位的我也想告诉我的学弟学妹们,这是真理!

在大学期间走出校园的实践机会明显增多,学校会创造各种各样的实践机会让学生进临床入社区,组织各类公益活动。这时,就是锻炼自己展现自己的机会,也是积累经验培养人与人沟通能力的良好时机。

在大学,寝室的室友、学校不同专业的校友都可能成为未来工作的同事,因此大学期间,多参加校内校外的活动,建立良好的人脉关系,做些未来工作不可能从事的工作,既有趣又丰富人生,这样的大学生活才有意义才会精彩。

上海科技管理学校

学校地址:杨浦区民星路435号
邮编:200433
咨询电话:65579106
65560567*8511
网址:www.shkg.net



上海科技管理学校创建于1960年,是一所有着53年历史的国家级重点中专学校,先后被评为市职业教育先进单位、市文明单位、市行为规范示范学校、市中职课程改革示范学校。学校的品牌效应吸引了越来越多学生、家长和企业的目光。

学校开设加工制造类、信息技术类、轻纺食品类、财经商贸类、交通运输类等十二个专业。高标准、高质量建成的上海市职业教育《制冷与空调技术》、《食品工艺与检测》、《信息技术》三大开放实训中心,可以充分学生实验、实训到实习、考证的全程教学培训的需要。学校注重教学方法手段的改革,诸位教师在市中职教育系统历届教师教学法创新交流评优活动中,屡创佳绩,多次获得获得一等奖。众多优秀学生参加上海星光计划竞赛和全国技能大赛,屡获一、二、三等奖和团

体奖。

学校与上海通用汽车有限公司、上海柴油机股份有限公司、上海银雁分配管理系统有限公司、大金空调技术(上海)公司、上海凯泉泵业(集团)公司、堃霖冷冻机械(上海)公司、上海机床厂有限公司、克莱德贝尔格曼机械公司、光明食品(集团)有限公司、三得利(上海)食品有限公司、好丽友食品(上海)有限公司、上海水域环境发展有限公司、上海荷美尔食品有限公司、上海明华物业有限公司、上海东湖物业管理公司、上海日通国际物流有限公司、上海万硕物流有限公司、上海泛成国际货运有限公司、东方有线网络有限公司、上海合胜计算机科

技有限公司、上海天地软件园数码科技有限公司、上海统讯科技发展有限公司等知名企业签订定向培养协议。学生就业率始终保持在99%,学生受到用人单位良好评价。同时,为了满足学生高考的需求,学校安排学生参加由名师执教的高复班。高复班保持94%以上的高考上线率,印证了学校高水平的教学质量。

学校宗旨:为学生提供最合适的教学模式、最实用的职业技能、最满意的就业岗位、最真切的人文关怀、最有效的升学辅导、最优惠的收费政策。

上海市公用事业学校

国家级重点中专、交通部中等职业教育示范校、上海市文明单位、上海市行为规范示范校、上海市安全文明校园、上海市平安示范单位

上海市公用事业学校是一所具有50多年办学历史、在业内具有良好口碑的国家级重点职业中专,是上海交通职业技术学院的西校区。学校始终坚持“以学生为本”的办学理念,2011年起学校开展城市轨道交通车辆专业中高职贯通培养模式试点工作。

学校隶属于上海市交通运输和港口管理局,与宝山巴士、自来水公司、燃气公司、轨道交通相关企业等行业内知名企业深化校企合作,雄厚的行业背景和企业支撑为学校调整专业布局、加强专业建设、培养符合企业所需的高素质技能型人才、开拓就业途径提供了坚强后盾。

联系方式: 凯旋校区地址: 凯旋路2050号 邮政编码: 200030
交通: 26、72、76、113、548、572、754、836、911 轨道交通3、4、9和10号线
漕宝校区地址: 漕宝路1685弄188号 邮政编码: 201101
交通: 92、149、764、731等、轨道交通9号线(星中路站下)
学校网址: www.gysyxx.net 电子信箱: shsgysyxx@163.com
咨询电话: 64079992 64473987 64476835—8100/8032/8069

2013年招生计划

专业系	专业名称	学制	招生性质	本市人数	随迁子女人数	专业特色	
轨道交通系	电气运行与控制	3年	统一招生 自主招生	67 12	10	轨道交通类专业是学校的重点发展专业,具有较强的行业优势。近几年毕业生进入轨道交通行业就业为主。 城市轨道交通信息技术应用是城市交通发展的必然方向,具有良好的前景,是我校专业设置的新亮点。 给排水、燃气输配专业是我校传统特色专业,实验实训装备处于国内领先地位。	
	城市轨道交通供电	4年	统一招生 自主招生	65 12	0		
现代交通营运和管理系	城市公共交通运营调度	3年	统一招生 自主招生	34 6	0		
	城市交通信息设备运行	3年	统一招生 自主招生	34 6	0		
	计算机网络技术	3年	统一招生 自主招生	34 6	10		
	物流服务与管理	3年	统一招生 自主招生	35 5	10		
资源和环境系	汽车运用与维修	4年	统一招生 自主招生	71 9	10		
	城市燃气输配与应用	3年	统一招生 自主招生	35 5	10		
	给排水工程施工与运行	4年	统一招生 自主招生	36 4	10		
轨道交通系(中高职贯通)	城市轨道交通车辆	3年+2年	统一招生(限招男生)	84	4		

注: 1、自主招生代码: 21961; 中高职贯通代码: 21971; 中专统一招生代码: 21901。

2、招生要求详见各区县招考指南。

3、中专学费4000元/学年,中高职贯通前三年学费4000元/学年,后二年学费7500元/学年。