



校服增加冬装、重新设计款式；春秋游尽量选择近郊路线；阳光体育节多设些集体项目、让人人都能动起来……这些鲜活、实用的意见和建议并非来自校领导和教职员工，而是由在校中职工生提出来的。没错，他们便是活跃在松江区新桥职校里的学生“人大代表”。

校园里 勤工俭学

本报讯/记者 吴燕

岁末年初，上海市商贸旅游学校贵州路校区的电脑房内灯火通明，一个个认真的身影坐在电脑前，教室里堆满了资料，学生们不时敲打着键盘，偶尔有一两位学生来回走动，在同伴的电脑前驻足指导……这是学校财经专业部的学生正在校内勤工俭学的火热场景。

去年11月，上海市数字证书认证中心在商贸旅游学校设立了校内勤工俭学项目实训基地，让在校生得以有机会利用自己的技能、通过辅助建立统一的电子政务网络信任体系勤工俭学。根据项目内容，同学们被分成了收发组、制作组、印章组、复核组等各个小组，每组都有各组的组长负责。通过这一方式，同学们不仅提高了组织沟通、合作交流等方面的素质和能力，增进了对学校工作的认识 and 了解，还增强了对学校的认同感和归属感。一段时间下来，同学们的表现获得了企业和学校的高度认可。浦西学生事务中心主任周懿老师和招生就业办项目负责人李金胜老师还为部分积极分子颁发了荣誉证书和奖励。

松江区新桥职校邀请学生参与学校管理 我的校园生活我做主

本报讯/记者 吴燕 摄影/朱慧勤

校团委副书记王妍告诉记者，学校每两年举行的团代会及学代会上，都会在学生中推选“人大代表”。这些学生“人大代表”由各个班级按照团员比例以及男女比例等具体要求推选而出，他们通过撰写和提交议案的方式，积极参与学校管理。据悉，最近一次召开的团代会及学代会上，112名学生代表共提交53份有效议案，内容涉及设施设备、环境建设、校园安全等各个方面，道出了同学们最真实的需求和呼声。而为了满足这些需求，学校也做出了最及时的努力。

秋冬季节，眼看着气温一天比一天低，11机(1)班的汪培杰同学欣喜地发现12级的学弟学妹们已经穿上了厚厚的冬装校服，不禁露出得意的神色。增加冬装、重新设计校服的款式这个提案正是由他提出来的。

原来，学校原先的校服是一套运动装，不仅单薄且颜色单一。到了冬季，不少同学冻得瑟瑟发抖。在收到汪培杰的提案后，学校相关部门立即组织采购冬季校服，还专门找设计师对原先的秋季校服进行改良。就这样，一套套红色、带毛领的冬季校服如今成了校园里一道风景线。同学们还惊喜地发现，秋季校服的款式也变得更加时尚了！

每年的春秋游，无疑是学生最关心的一大热点，11商管班的闵莉莎同学就在这个问题提出了自己的建议。近两年，学校春秋游组织学生去苏州、无锡等地，但同学们感言，由于路程花费的时间比较长，玩的时间很少。于是，闵莉莎建议学校组织春秋游可以选择一些上海市郊、新近建立的景点，同时在成行前多听取学生的想法和意见。学校收到提案后，经过调研，将这学期的秋

游安排在了余山的欢乐谷。那天，同学们三五成群、笃悠悠地玩了个痛快，不再是走马观花了。

在新桥职校，每年的阳光体育节是最受学生欢迎的一大节日。然而，往年的体育节唱主角的总是那几个“体育达人”。11商管班的朱腾腾同学提出，增加集体项目，让人人都能动起来。由此，去年岁末的阳光体育界上，拔河、长绳、12人13足、广播操等团体项目把活动一次次推向了高潮，体育节成了全体学生共同的节日。

据悉，截至目前，学生所提案中的32个已落实到位。而随着学校设施设备的投入、校园环境的改善，更多提案也即将得到解决。“让学生为自己的校园生活做主，不仅能发挥其主人翁的意识，还能发挥其管理方面的潜能，提高学生的责任感和使命感！”

■特别传真

本报讯/记者 吴燕
通讯员 冯红梅

今天你吃早饭了吗？

不少中职生都不重视早饭，尤其是到了双休日和节假日，常常因为睡懒觉而直接跳过早饭。究其原因，缘于大部分同学不甚了解早饭对于身体健康的重要性。最近，上海工商信息学校特别推出“叫醒你的胃”营养教育主题系列活动，首次聚焦学生的早饭问题。

在11旅游外语班举行的主题班会，班主任冯老师通过与同学们的沟通和交流，总结出大家对早饭的几种错误观点，比如“不吃早饭可以减肥”、“早饭不吃无碍健康”等。而通过现场调查发现，虽有56%的同学表示会吃早饭，但只有

16%的同学能真正做到每天吃早饭。

“你们知道吗？早餐是人体一天中最容易吸收营养的一餐，不吃早饭，不仅会使人反应迟钝、影响智力，还容易引起肥胖、低血糖以及其他一些慢性疾病！”班主任的一些话引起了同学们的反省和深思。而一位同学讲述的亲身经历更是让大家心有余悸。原来，这位同学之前从不吃早饭，因而患上了严重的胃病。由此，同学们纷纷意识到了早饭的重要性。大家纷纷表示，今后一定要天天准时吃早饭，并且努力做到吃得科学、营养搭配。

俗话说“一日之计在于晨”，就让我们从一顿丰盛的早饭开始吧！



雷锋·身边

“天使”送健康

文/记者 吴燕

顶着凛冽的寒风，上海医药高等专科学校青年志愿者实践团日前组织各个系部的学生志愿者前往上海国际医学园区，为白领们奉献爱心，传递健康。

活动现场，护理系、检验系、口腔系、视光系、国际交流学院以及校青年志愿者实践团的26名志愿者各展所长，他们有的耐心为白领测量血压，有的现场示范瑜伽动作，有的教授白领如何正确清洗和摘戴隐形眼镜，还有的则在模型上示范正确的刷牙方法。

你瞧，口腔系的王诗君同学正为一位男

性白领做简单的口腔检查。“你是不是有长期的吸烟史？”“是的，而且最近觉得牙有点疼……”“你怕是有牙患，我建议你还是去医院接受更深入的专业检查吧！”“谢谢！”“不客

气！”……

同学们耐心细致的服务得到了大家的认可。虽然天气寒冷，但志愿者们脸上热情的微笑和一句句关切的话语令人感到温暖。

这已经数不清是大家第几次参加这样的志愿者服务活动了。数年来，大家纷纷结合专业知识与技能，使自己学以致用，在为他人送上健康生活理念的同时，自己也从中得到了锻炼、增长了本领、促进了成长。就如校学生会实践部部长张丽君同学说的那样：“能看到那么多人满意的笑容，是我们收到最好的礼物！”

