

2013年1月14日
编辑 / 王钰倩

乐活

酷品



2013年的新年狂欢过去了,考试周的煎熬也过去了,又是一年寒假时,亲,你的寒假Style计划好了吗?
寒假里的同学聚会无非就是吃吃喝喝,那也太没创意了。跟随小编一起找找今年的寒假有啥新鲜的Style吧!

文/刘晓娟



寒假放松 Style

创意Style 主题餐厅

聚餐,一定是假期里同学们聚会的首选。如今选择餐厅,美味可不是全部考量因素,创意才是制胜法宝。在享受美味的同时还能充分愉悦身心,岂不妙哉?火车餐厅、手绘墙餐厅、移动餐厅、8090餐厅,想要哪种情调就去哪里。当然,每家餐厅的招牌菜也毫不逊色,果蔬加创意寿司、甜点配可乐、牛排搭果汁,总有一款适合你。

温馨Style 甜蜜DIY

品尝完美食,是不是很羡慕厨师们的超凡手艺?现在你也有机会Diy一番。如今,沪上有不少烘焙、巧克力制作Diy的小店。这个寒假叫上要好的同学,一起去试试吧。各种造型别致的模具,不同的颜色口味的配料,黑巧克力,蓝莓,抹茶绿,葡萄紫,草莓红……简单的几步,甜蜜版的乔巴、海绵宝宝、悠嘻猴、Hello Kitty、阿狸就活灵活现了。这些手工点心可以用小礼盒装好带

回家给爸爸妈妈品尝,寒假温馨Style,一定很幸福呢。

信任Style 团队拓展

紧张的考试过后,你需要一次尽情的释放。户外团队拓展活动是不错的选择。有没有试过毫无顾虑地从高处坠下,做一次自由落体?有没有想过大胆地做一个后仰?那就试试信任背摔吧。当你从高处大胆地后仰,迅速地下降再到被同伴们稳稳地接住,整个过程就是一个团队建立互相信任的过程,而你自己也战胜了恐惧,通过拓展活动,你会发现与同伴们走得更近了。

最潮Style 密室逃脱

如果担心天气寒冷,室内好玩的集体活动也很多,密室逃脱是最近在年轻人中非常火的集体游戏。它最早是电脑游戏,在有限的时间内通过逻辑思考和观察力,寻找线索,发现道具,最终逃

出密室。真人密室逃脱,打破了电脑游戏的局限和束缚,原汁原味地展现了密室的精髓,特别强调了团队的合作。老房子变密室,剧院里玩逃脱。寒假选择这样一个挑战自我适应能力和生存能力的集体游戏绝对是最潮Style。

雪花飘飘

虽说今年上海入冬以来已下过几场雪,但是上海的同学想要看到银装素裹的美丽还是困难重重。如果你喜欢洁白的雪花,你就不妨把它搬进房间吧。



雪花书架

户外太冷,就在家里伴着“雪花”,细细品味手中的经典吧。



雪花果盘

将瓜果小食放在雪花上,甚是应景。



雪花灯泡

不知打开后,是不是就“漫天飘雪”了呢?



雪花台灯

精致的灯罩,温暖的灯光,营造出白色浪漫。

健康教室

塑料瓶装饮料勿直接加热

在寒冷的街头,手中抱一款暖暖的热饮实在是美事一桩。因此,各便利超市里加热的塑料瓶装饮料成了热销单品,但是专家提醒我们,这种饮用方式并不健康。

如果你仔细观察下塑料饮料瓶的底部,会发现小三角内都标着“1”,注明“PET”。专家告诉我们,标号1~7的塑料材质使用的领域不一样。“PET”即“聚对苯二甲酸乙二醇酯”,耐受高温在65摄氏度左右,材质并不适合反复加热。塑料瓶装饮料如想喝热饮,最好倒出

来,放入玻璃或瓷器中加热。

链接:塑料瓶底数字的秘密

1号PET:耐热至65℃,耐冷至-20℃。2号HDPE:建议不要循环使用。3号PVC:最好不要购买。4号LDPE:耐热性不强。5号PP:微波炉餐盒、保鲜盒,耐高温120℃。6号PS:又耐热又抗寒,但不能放进微波炉中。7号PC其他类:水壶、水杯、奶瓶。