

## 用有限的时间做些有意义的事

陈则(新中高级中学高一)

放假了,是弥补上学时缺漏的睡眠时间,还是做一个“学霸”一刻不停地学习?或者是约上三两好友出去郊游,放松自己?3周,21天,我想在有限的时间内做些有意义的事。惬意地,不受负担地完成任务。

首先,学习固然重要,但是睡眠也要保证,不必睡到日上三竿,也要睡满8小时。

其次,寒假作业别挤在几天内完成。每个班级总有那么几个同学,每逢假期,就开起了“外挂模式”,以令人惊叹的速度完成了所有的假期作业。但这样的学生虽然看似有更多的时间去做自己想做的事情,在你们赶着如山一般的假期作业时,他们已经舒服地吹着空调,笑着做自己想做的事,但这样的效率并不高,也不能帮助你在假期巩固上一学期所学的知识,更没有达到老师布置假期作业的初衷。不如,把作业平均地分配到10到12天内完成,并且系统地复习整理上学期的内容,假期末开始预习新课。

再者,繁忙的校园学习削减了我不少阅读时间,家里的书堆得“落落大满”,就差“素蟬灰丝时蒙卷轴”了。每天安排自己一段阅读时间,坐在窗台上,晒着冬日的阳光,让自己的心沉静下去,没人书中。千万不能让自己“三天不读书,面目可憎”。或者,出走,去一些咖啡馆,在小资与文艺的氛围中,享受宁静。

## 寒假三周怎么过?

寒假将至。如何利用好这个不长不短的三周假期,做到学习、休养两不误?大家有招出招。

## 规划好自己和作业

钱嘉妮(就读于华东师大 原洋泾中学学生)

寒假是一个学期结束后的短暂休整时间,既不像暑假时间很长可以肆意“挥霍”,又不同于学期中的假期需要忙于准备课业。

寒假中完成寒假作业是最首要的,排在其后的是好好做一些自己一直以来想做但是没有时间做的事情。如果有要补课充电的计划,也千万不能让自己一直埋首苦读,即使放假,还是要劳逸结合。在假期里也要多陪陪家人,难得和家人一整天在一起,多聊聊也是有益无害的。所以,我通常会给自己定一个计划,有规划地度过假期,让自己能够在休息的同时不耽误学习。

首先是作业的计划。通常老师布置的作业分为复习和预习两个部分,当然有时候也会有一些拓展性的。拓展性作业适合延续整个寒假来完成,因为它没有预定的目标,可以随性而为;另两项作业我则喜欢尽快搞定。尽管如此,在完成复习作业的时候,不能光顾着“还债”,适时地把上个学期的内容做一个归纳总结,或者只是简单整理课程目录都可以让自己尽快进入完成寒假作业的状态。预习的作业不会太多太难,通常已经隐藏在那本人尽皆知的《寒假生活》中。

其次是对自己的规划。冬天的气候不适合外出,我会选择一些可以在家里做的事情。画画、打打单机游戏、学着做饭打毛线,这些都是我喜欢做的事情。当然,热爱运动的男生也不妨找来同学痛快地在寒风中来一场酣畅淋漓的球赛。

最后,好好放松自己,利用难得的假期和家人在一起过年,和以前的朋友小聚,让自己用全新的面貌投入接下去的新学期。



## Hold住计划

郑隽(就读于上海市第四中学学生)

寒假一个月,回想过去去过的学校生活,彼此都无法尽心安排属于自己的生活。时间这一海绵里的水就是在洗手的时候、吃饭的时候,像朱自清所说的那样匆匆流走。其实追求充实的生活并不难:有计划、能坚持。

寒假伊始便给自己定一个初步的计划,不需要详细到何时用餐就寝,只是把这个假期每周要完成的事列一张单子。比如这一周内完成几项作业、读一本感兴趣的课外书籍、参加一次社会实践等,但一周安排的内容不宜过多,要符合自己的能力和现实,否则第一周末完成的计划拖去第二周,这样的“明日复明日”只会导致对计划的不信任,也养成了自己的惰性。有些同学习惯把作业在前几周疯狂地完成,为后期腾出时间疯狂地玩耍,最后期初测试却表现失常。因此,计划是要贯穿于假期始末,伴随着时间阶段性开展的。

计划易做但难坚持。很多时候,我们的计划赶不上变化。假期里经常会出现自己对这一天踌躇满志时,一个电话或是一位客人来临,“被迫”让计划搁浅,但这并不是不能完成的理由,真正会安排时间的人懂得抓紧其他分秒,因为如果这时懈怠,以后自己就再也配不上“坚持”二字了。

短短的寒假其实已经够了,在我们又长大一岁的同时,感悟生活,做一次假期的主人!

## 每天睡到自然醒

彭智丰(上外双语初二)

讨厌的期末考试后,让我们欢欣雀跃的寒假就要来了。寒假虽然很短,但是在这冰天雪地的冬天,还算是犹如雪中的炭火让我们能够好好温暖啊!

首先是我盼望已久的——每天睡到自然醒,目前我们正在紧张复习阶段,我理科不太好,做数学作业花的时间特别长,天天作业做到12点真是让我累坏了,可是想到马上就要到来的寒假,我就有了坚持到底就是胜利的勇气。

睡个饱后,我就要开始承上启下地进行语数外物理课外学习,不是每天要去的,节奏还算可以,属于松弛有度。有点闲暇的话我还要钻研我钟爱的古诗词。

每天还可以跳跳绳,妈妈答应我有空带我去专业的训练馆练练羽毛球。我还要去游泳,去年

暑假就因为太忙了没空去游,好久不玩啦,我还真是想去畅游一番了。

萨克斯好久不练习,我又要去老师那里操练啦,老师已经来电话担心我技艺生疏了。今年暑假要考8级的,平时学习太忙了,几乎是每月才能去练习一次。

可能寒假春节期间还要和爸妈一起去南京走亲戚顺便泡泡温泉,很期待去温暖如春的温泉泡泡,在暖暖的水里吟诗畅想。

不知道为什么,今年的寒假特别让我期待。可能因为今年初二的学习生活太紧张了,也因为每天要啃这些为难我的数学题让我觉得太累了,真的想好好休息休息再休息一下。

寒假,快来吧!最好长点再长点。