

成长

爷爷的粥

上海市商贸旅游学校 荣佳 推荐老师 仇培芳



尝过广告满天飞的西式快餐，享受过野外篝火的烧烤，出入过觥筹交错的筵席，居然没有一点值得回味的东西。在我眼里，即便是精湛到无与伦比的料理，也不如爷爷那一碗热气腾腾的清粥！

这么多年，我已无法忘却爷爷亲手煮的那碗粥。那股清香、醇厚的滋味，伴我度过了最幸福的时光。

爷爷煮的粥是甘甜的，如同一丝轻柔的呼唤。

天刚指晓，爷爷就会蹑手蹑脚地来到厨房，用他自己独特的“秘方”煮粥。每当粥要煮开时，那股清新的米香便游过锅沿、穿过我紧闭的房门渗进来。还未睁眼，那清香就悠悠地钻到鼻窦里，把我喜得睡意全无，一骨碌地从床上爬起，迫切地等着享受这人间美味。

爷爷煮的粥是粘稠的，宛如一缕柔长的牵挂。

喝爷爷煮的粥，什么佳肴都不再入眼，只沉醉于那一碗雪白。每当看到我陶醉的表情，爷爷都会问：“佳佳啊，长大后，你还会愿意喝这淡寡的米粥吗？”我总是把埋在碗里的脑袋抬起来，嘟着粘着米粒的嘴，“嗯！”爷爷每每听到我的回答，眼中总会闪烁着欣慰的笑意。莫非是想让我不要受到世俗浮躁的侵扰，永远留着孩子般的纯真？

爷爷煮的粥是晶莹的，仿佛一本《爱的

教育》。

爷爷的粥喝多了，情感也变得丰富起来。眼见爷爷每天忙里忙外，心里总过意不去。于是有一天清早，偷偷地溜进厨房。洗锅、淘米、点火、看着粥、调火，这看似简单的每一步都是我前一天躲在门后，透过门缝，仔仔细细地记在心里，这一天便依葫芦画瓢地动手做。

看与做简直是不可比拟的，劳动虽辛苦，但一想到能为爷爷做点啥，心里就一直在偷着笑。

粥总算煮出来了，尽管远不及爷爷的水平，但心里是乐滋滋的。我端着热气腾腾的粥，心想爷爷今天可以喝到我煮的粥了。正准备回头，只听“哎呀，什么好东西这么香呀！佳佳，你怎么在这呀！”“噢，不是叫你不要靠近炉灶吗？……烫伤了怎么办，不要以为煮粥给我喝，就可以迁就你的不乖！”爷爷端过来粥，放在桌子上，一边给我的手哈气，一边“厉声责备”。

看着爷爷闪动的泪花，我似乎读懂了什么。爷爷是喜极而泣啊！他是在为我的懂事而感到高兴。世间的爱还有什么能像粥那样清甜自然？

爷爷的爱仿佛那一碗清粥，淡淡的甜，不加任何修饰，没有索取，也不求回报，只想温暖我的胃，充实我的心。

随笔

尊 重

上海信息技术学校 孙涛 指导老师 祝纪景

准则这个问题因人而异，每个人都有自己的做人准则，只是每个人的准则不同而已。

我的准则很简单，就两个字——“尊重”。“尊重”在《现代汉语词典》中的解释是：尊敬、敬重，言简意赅。而在我心里，“尊重”可以是“尊重别人”，“尊重自己”，也可以是“尊重父母”，“尊重老师”……换句话说，就是“尊重一切我认为应该尊重的”。

生活中，很多人想获得他人的

尊重，但是却不懂得如何去尊重他人。其实，只有首先做到尊重他人，才能换回别人对你的尊重。

就拿我亲身经历的一件小事来说。那天，我坐在公共汽车出门，到站时，一个穿着朴素、衣服上还带着点油漆渍的叔叔走了上来。就在他上车时，周围的乘客有的皱起了眉头，有的故意走得离他远一点……他或许看出了其中的端倪，虽然有空的座位，但他没有选择坐在椅子上，而是坐到了椅子前的台阶上，生怕把椅子弄

脏了。看到这一幕，我被深深地感动了，我觉得他非常值得尊敬。当时，我真的很想走过去把他扶到座位上，但最后还是没有鼓起勇气，只是在心里对他说：“叔叔，你为了这个城市的建设奉献着自己的汗水，你是值得尊敬的人。请坐到位子上去吧，你当之无愧！”

那件事情过去以后，我一直懊悔不已。从此，“尊重”便成了我做人的准则。我告诉自己，只要一个人有值得我尊重的地方，我就会用实际行动去尊重他。

身边

秋

上海工商信息学校 徐逸飞

不知不觉，秋天来到了我们身边，它带走了夏的炎热，带来了秋的清涼，它是我的最爱！

说到秋天，实在是一个可以让人神思飞扬的季节，且不说突然变得高远起来的蓝天让人神清气爽，也不说那南归的北雁让人遐思如潮，单是那如打翻了调色盘而变得五彩斑斓的多样树木，就让人觉得秋天实在是一个美不胜收的季节。

秋天的风，没了夏日的燥热，送来徐徐清涼；秋天的花，比夏日里更绚烂，姹紫嫣红中展示生命的内蕴与光彩。

秋天是明丽多彩的，无法以一种单纯的色调来形容。看那金黄的稻田、红色的高粱、白色的棉花、碧绿的菜畦，还有各色鲜艳的瓜果，无不以自己独特的色彩，来为秋天涂上浓彩重墨的一笔。古人形容秋色有诗云：“雨侵坏瓮新苔绿，秋入横林数叶红。”“碧云天，黄

叶地，秋色连波，波上寒烟

翠。”寥寥数字，秋意

尽在其中，任谁都

无法抵挡其无

穷的魅力。

爱秋，更因为秋天是收

获的季节，经过

了春的播种，夏的耕耘，秋天就是检验成果的时刻了。在乡村，秋天农人是最忙碌的。春种一粒粟，秋收万颗子，大自然对于勤劳的人总是分外偏爱，只要你肯付出辛劳，上天总会把最好的收成奉献给你，累累硕果里凝聚了真诚期待，饱含了无限向往。秋天，农人的笑是甜的，梦是香的。

在自然界，秋天意味着生命的轮回，我想人生也可以从秋天开始，秋天的馈赠是前行的动力，积蓄起信心和希望，重新出发，相信，我们会迎来自己的丰硕之秋。



小编有约

这是一个满溢芬芳和朝气、充盈希望和创意的季节；这是一个展示自我风采的平台。无论是书法、绘画、原创设计、摄影作品，抑或手工小制作……体裁不论，题材不限，一切可以用文字和图片展现的、属于你的原创作品，都可以在这里尽情展现。你还在等什么？赶快行动吧！

地址：上海市闸北区梅园路77号1716室《中职周刊》“原创”版面收，邮编：200070；E-mail: xueshengdaobao@163.com（来稿请附上作者的详细地址及联系方式，文字以外的作品建议自拍照片以图片格式投稿）