

成·长

学  
生  
导  
报

# 灵魂冲浪

上海市工业技术学校 胡超

博仙妮·汉密尔顿，也许你对于这个名字并不熟悉，但是在美国和泰国，这个名字可谓是家喻户晓。

2011年4月8日，她的形象走上了大银幕，她的故事被更多的人所熟知，感染了更多人，也鼓舞了更多人。

从小，博仙妮都向人们展现出了她对于冲浪的过人天分，生活在海边的她，练就了一身冲浪的本事，也参加过很多比赛，拿过很多大奖。然而，在她13岁时，厄运降临了，她在一次冲浪时，被鲨鱼咬断了左臂，幸运的是她活了下来。当她醒来时，有那么一刻，她的世界坍塌了。但是，酷爱冲浪的她并没有放弃，她相信“任何事物太近了，都会看不清楚，要换个角度去看”，她又重新站上了冲浪板，开始了她征服海浪的旅程。

她报名参加了夏威夷青少年冲浪比赛，拒绝了评委多给她五分钟的提议，直到冲浪板断裂那一刻，她都没有放弃。虽然她的没有获得比赛的胜利，但她的坚持依然被人们赞扬。比赛结束，她来到遭遇海啸侵袭的泰国，帮助人们重建家园。当她帮助一位失去所有亲人的小女孩重新站到海里时，她刹那间领悟：爱，比任何海浪都大，比任何恐惧都强大。

她不断地努力、锻炼，参加了Rip Curl全国冲浪比赛未成年组的比赛，在最后30秒，她用一个精彩的穿越管道结束了比赛，虽然由于超时，这个动作没有计分，而她也只获得了第五名，但她却明白：生活就像冲浪，当你被困在冲击中时，你要立刻爬起来，因为说不定下个浪，就是绝好的机会。只要你有信心，一切皆有可能！

我不知道当她正视自己的断臂时，她为之付出了多少勇气，但我却清楚地知道，我生活中的困难将不再强大。当我们被

困难打倒时，不要一味的沮丧、颓废，要清醒地知道，下一个“浪”，说不定就是我们绝地反击的机会！

联系至此，我又想到了海伦·凯勒——一位19世纪美国盲聋女作家、教育家、慈善家、社会活动家。她以自强不息的顽强毅力，在安妮·莎莉文老师的帮助下，掌握了英、法、德等五国语言。完成了她的一系列著作，并致力于为残疾人造福，建立慈善机构，被美国《时代周刊》评为美国十大英雄偶像，荣获“总统自由勋章”等奖项。这些活生生的例子，鼓舞了许多在生活中遇到坎坷的人。

同样，我们作为一名中学生，在平时的学习和实训当中难免会遇到一些坎坷，也许我们会被困难所击败，也许我们会感到迷茫，也许我们会丧失我们前进的动力。但我们不能放弃，因为唯有坚持，我们才能够离胜利越来越接近。学习的不如意，我们可以忘记，因为我们还有同学和老师的帮助，下一次的考试，定会是我们新的高度！实训的辛苦我们也可以忘怀，即使手上布满了伤口，但那沉甸甸的实习成果，会冲淡所有的眼泪、艰辛、伤痛！

永远不要去丈量你与第一峰的差距，你要做的，是与昨天的自己比较，成功的定义不是超越所有，而是完善你自己，超越你自己。飞跃海洋的不会是灵巧地躲过海浪的海燕，能够征服海洋的，永远是直面海浪的海鸥。也许我们还很年轻，也许我们还很冲动，也许我们还很懵懂，也许……但这又怎样呢？这一切都不重要，重要的是我们前进的步伐从未停息，我们的灵魂在冲浪！



1



2



3



4

听说过线贴画吗？线贴画是剪贴画的一种，是用“线”作为材料，运用粘贴与绘画等技法相结合，在平面的纸上立体“作画”的一种艺术表现形式。线贴画的运用材料有很多，比如毛线、彩线等，绘制时需要先在纸上绘制出你需要的图案，把皱纸剪成2厘米左右的宽度，然后手工搓成细细的线，再把线按照需要粘贴在预先绘制的图案上。

线贴画追求沉着和浓烈的色彩，同时也需要制作者有一定的耐心才能够制作出精美绝伦的线贴画作品。上海新陆职业技术学校的同学们，以皱纸作为材料，在老师的指导下，绘制出了一幅幅具有立体感、层次感，独具装饰艺术风格的线贴画。其中的部分优秀作品，还参加了本报前不久举办的“马利杯·上海校园绘画大赛”。

- ①放牛娃 瞿惠 指导老师 洪燕
- ②人生如戏 项婧雯 指导老师 何宁
- ③女子坊 王怡 指导老师 洪燕
- ④京剧魂 严纯伊 指导老师 周青
- ⑤戏水 赵佳芸 指导老师 洪燕
- ⑥青春岁月 唐建侠 指导老师 洪燕



5



6

2012年6月4日

编辑/吴燕



# 赠券



## 新翔 复印有效

(此券只限学生场专用)



# 新翔音乐休闲广场

感受脚踩飞轮疾如流星的畅快，体味优美身姿在曼妙旋律里滑过的欢愉。张开双臂作展翅飞翔状，演绎出健康生命挡不住的风华。

地址：兰溪路136号五楼(曹杨店)曹杨商场对面  
交通：63、44、94、837、858、876、860等

地址：牡丹江路215号三楼(宝山店)淞宝路口  
交通：116、101、51、3号线等