

沪上中职生心理剧、演讲探讨青春话题

智慧解决挫折,理智化解危机

本报讯/记者 吴燕

在学校,如果和老师产生了矛盾和误解,该如何妥善处理?处于青春期的少男少女,应如何适度、正确相处?遭遇网络诈骗,又该怎么办?……5月25日,以“珍爱生命 化解危机——青春健康 自爱与责任”为主题的上海市中等职业学校心理剧和演讲汇演活动,在上海市商业学校火热举行。当天,来自全市28所中职校的学生,纷纷以演讲和心理剧的方式诉说青春困惑,探讨青春话题。

此次汇演包括演讲和心理剧表演两个部分,汇聚了各校

节目精华。上海市聋哑青年技术学校一女生以《爱,让我成长》为题的演讲,讲述了她三岁失去了听力,四岁失去了父亲却仍然乐观坚强,生命之花怒放的故事,让听者无不动容。整个比赛就此拉开了帷幕,上演了精彩纷呈的节目,演讲类包括讲述中职学生奋发图强,找到生命价值的《生命的重量》、《属于我们的星光》;畅谈年轻人对责任的承担与生命意义的《青春与责任同行》、《让生命的每一个瞬间都精彩》;也有对少男少女正确交往提出自己的倡议的《花开应有时》、《早熟的代

价》,演讲的同学或激情豪迈,或生动幽默,给听众留下了深刻的印象。

而心理剧部分更是各个学校精心排演,给老师同学带来了精神大餐。演员们运用恰当的心理学术语、富有戏剧性的表演结合灯光、音乐、PPT画面等背景将各具特色的心理剧搬上舞台,内容体现中职学生校园生活中的心理问题,有讲述师生沟通的《风波》、有描绘青春的迷惘与困惑的《成长的烦恼》、《挣脱阴霾》、《网恋风波》,有宣传毒品危害的《拒绝毒品,珍爱生命》。上海市商业学校的

心理剧《梦醒时分》更是以演员忘我投入的表演、剧情的跌宕起伏、团队的默契合作给所有到场的嘉宾、师生留下了深刻的印象,给同学们带来了诸多的思考。

整个汇演持续了近四个小时,为在场的嘉宾及老师同学们带来了一场精彩的视听盛宴,使大家获得了心灵的启迪。大家纷纷表示,希望以后多举行这样的活动,让心理健康的概念以丰富多彩的形式更加深入人心。

上海市中职心理健康教育研究会秘书长颜苏勤老师告诉记者,此次汇演是市教委教研室

立项课题“中职生性健康教育活动课程化研究”的实施活动,同时也是中职校响应教委号召,积极开展心理健康教育宣传月活动的陈果展示。

汇演最后,商业学校的学生庄重承诺:“我一定会珍爱同学友情,珍爱朋友信任,珍爱异性情感。用智慧解决挫折,让挫折丰富人生。用困难磨砺意志,让理智化解危机。肩负自我的责任,担负家庭的责任,承担社会的责任。让生命如花朵般灿烂,让青春如烈火般燃烧。敬畏生命的伟大,感谢生命的赋予,谨记承诺。”道出了沪上中职生的心声。

沈骏鸣:做自己想做的事

毕业学校:上海市科技管理学校 所学专业:物流

天生我才

他曾是全校师生眼中那个热情、开朗的学生会干部;他曾在一家世界500强企业有过一份令人羡慕的工作。但最终,他放弃了稳定和高薪,转而去报考社工。他说,“我只是想去做些自己想做的事!”

记者 吴燕

“来,大家跟我一起做一遍,1-2-3-4,5-6-7-8……”“阿姨,依今朝进步不少!”“哈哈,塞是依个功劳!”……如果你有机会路过虹口区武海小区,或许会在弄堂里看到一个帅气的小伙儿,正带领一帮阿姨妈妈学做第九套广播体操。一脸明朗笑容的他,便是我们今天的主角——沈骏鸣。

说起来,沈骏鸣和《学生导报》还颇有点渊源。在校期间,他以一名中学生的身份,报考了《学生导报》的“中学生通讯社”,并被推选为“学通社”的社长。随后,他在报上发表

了不少图、文作品,尤其是关于中职校园的新闻报道,让大家得以更加走近和了解中职学生。

而在其母校——上海市科技管理学校,沈骏鸣绝对算得上是个“小名人”。性格活泼、开朗,善于与人打交道的他,热衷于参加各类活动。学校大大小小的学生事务,总少不了他的身影。他享受其中,且乐此不疲。刚进校没多久,他就被推选为学生会的宣传部部长,最终,实至名归地当上了校学生会主席。

2009年,从学校毕业后,品学兼优的他被学校推荐前往上海通用实习,之后顺利留企,成为一名涂装工,负责汽车表面油漆的检查工作。对

于一个刚毕业的中职学生而言,那份工作的稳定性以及高收入,曾令不少同龄人羡慕不已。可沈骏鸣自己却不这么想,渐渐地,他发现每天千篇一律的工作内容愈显枯燥,他开始找机会,放飞自己的梦想。终于,这个机会来了。

2011年11月,虹口区在全市公开招聘社区专职工作者,沈骏鸣听闻后毅然辞职,决定去报考社工。不出所望,他从1200多名报考者中脱颖而出,成为了一名真正的社区工作者。

在自己所服务的武海小区,爱动脑筋的沈骏鸣自然一刻不得闲。这不,为了将小区打造成“全民健身弄”,除了教居民广播操,他还于今年4月筹办了首届“弄堂运动节”。

运动节当天,小区80多位居民兴致勃勃地参加了踢毽子、滚铁圈、跳绳、自行车慢骑、夹弹珠、两人三脚等比赛,大家在欢笑声中一起比眼力、比技巧、比体力、比灵敏度……附近其他小区的不少居民也闻讯特意前来观摩。而前不久,他又酝酿建立了“川北社工之友”青年社工关怀项目,旨在为年轻的社区工作者们提供一个平台,交流社区工作的心得与经验,增进友谊、释放压力。

沈骏鸣说,社工是一个“助人自助”的职业,他也许不会干一辈子社工,但他会一直坚持自己的理想,尝试去做一些自己想做的和能做的事情。

看点

校园技能大赛 为就业提前练兵

>> 2版

创意毕业照



>> 4版

你就是那个 拿画笔的人

>> 7版

美人鱼

或许真的存在!

>> 10版