

专家坐堂

妈妈,请别给我压力!

老师:您好!

我是一名高三男生,成绩一直处于中上水平,数学是我的强项,在班里名列前茅。高考在即,很多同学都开始紧张焦虑,我倒是显得比较坦然,每次考试都能应对自如。可是最近我总是找机会离开家,离开爸妈的视线。因为在家总是让我倍感烦躁,这主要来源于我的父母。我的母亲总是认为我不够紧张,她一心希望我可以考上名牌大学,我觉得只要我正常发挥,考上本科是没问题的,能不能进有名气的大学就看运气了。但是妈妈总是嫌我每天睡得太多,双休日也不花额外的时间在复习迎考上……真搞不懂是我考试还是她考试,她的唠叨让我原本的好心情变得烦躁,我该怎么和她沟通才能让她放手?

烦恼的小峰

小峰:你好!

很高兴可以看到你能轻松地面对考试,但是从你的描述中可以感受到你有些过于放松。面对考试过度紧张或者过度放松都不利于考试水平的发挥。心理学研究表明,适度的紧张和学习压力对完成学习任务是有好处的。作为即将要高考的高三学生,必须让自己适度地紧张和兴奋起来,否则对于像高考这样重要的选拔性考试将会不利。

以你目前的成绩只要正常发挥,考上本科没问题,但这不应该成为止步不前的借口,你更不能把能否考入名校归结于运气。人生将会遇到许多

挑战,这些挑战都需要我们充分利用现有条件,努力做得更好。像高考这样重要的考试更加需要我们积极努力,调整好心态取得更好的成绩,选择好的专业、进入更好的大学,这才是作为一名高三学生应该做的事。

现在,你首先要认真地思考一下高考的目的和意义,激发参与竞争的动力。高考是进入大学前的选拔性考试,在高考中通过自己的努力和拼搏,证明自己的知识水平和能力,实现自我价值,成为同龄中的佼佼者应该是每个考生的积极目标。其次,你要制订好复习计划,好的复习计划会让人清晰地知道自己在做什么和该做什么。数学是你的强项,继续保持下去,其他科目还可以利用最后的时间多多提

高。你还可以好好感受一下周围迎考的气氛,让自己融入到积极迎考的氛围中去。多与同学交流,互相吸取经验,共同进步。

在复习期间,你还要注意常和父母沟通,理解父母的心情。从你的描述中可以看出,妈妈很关心你,同时妈妈也察觉到了你考前没有适度的紧张和兴奋,所以会比较着急。为此你可以把你的复习计划给妈妈看,和妈妈讨论你的想法,让妈妈感觉到你已有合适的安排。若这样,你一定会取得妈妈的信任,让她安心。妈妈也会创造一个更好的环境,给予你充分的支持。

相信你一定会珍惜考前剩余的时间,做好充分准备,让自己通过高考,挑战自我,更上一层楼。

12355 心理咨询师 林虹倩



上海金融学院 SHANGHAI FINANCE UNIVERSITY

热烈庆祝上海金融学院建校六十周年!



风雨兼程六十年

薪火相传一甲子

上海金融学院录取规则

招办友情提醒

1、我校对进档考生按照“志愿优先”的原则予以录取。达到学校最低录取分数的考生,如果第一志愿专业不能满足,按其第二志愿、第三志愿专业依次投档。各志愿之间不设级分差,即第二志愿专业要取决于第一志愿是否已录取,依此类推。

2、对同分考生的位次排序,文理科均按上海市教育考试院规定标准执行。

3、本科专业中的金融学(国际金融方向)、国际经济与贸易、国际商务、英语(商务英语、金融英语方向)、经济学(国际经济方向)、会计学(国际会计方向)、市场营销(国际营销方向)、工商管理(国际企业管理方向)专业限招英语,并须参加英语口语,口语等级要求B级以上(含B)。如口语成绩采取百分制计分则要求口语成绩达到70分以上。中丹合作的专科专业国际金融、市场营销限招英语,并须参加英语口语,口语等级要求C级以上(含C)。如口语成绩采取百分制计分则要求口语成绩达到60分以上。

学校对考生的专业志愿录取采取的是“志愿优先”原则。即每个专业均从考生的第一志愿按照分数高低排序后开档录取,如一志愿招收计划已满,则该专业的录取也就宣告结束。如一志愿未录取额满,则根据缺额数在二志愿考生中重新按照分数高低排序后顺次录取,直至录取结束。对所有专业志愿全部开档后,仍旧无法完成招收计划数的专业,则进入调剂录取状态。对愿意接受调剂录取的考生,学校会根据学生的具体情况,将考生调剂录取到相应未录满的专业;如考生不服从专业调剂,则予以退档。所以考生对是否愿意接受调剂录取一定要慎重考虑和对待。

在填报我校专业志愿时,还需要注意:1、对部分热门专业(多年来均在一志愿中完成计划的专业)一定要有选择,不要单纯地按分数排队,尽量在二志愿中就拉开坡度。2、对有外语口语要求的专业一定要认真确认,以避免分数到了却由于口语等级的限制被淘汰。



学校地址:上海市上川路995号
学校邮编:201209
联系电话:021-50218552

传真:021-50213407
邮箱:jzzb@shfc.edu.cn
网址:www.shfc.edu.cn

2012上海市本科分专业计划一览表

专业名称	类别	学制	招生人数	其中		面试及要求
				理科	文科	
金融学(国际金融方向)		四年	70	45	25	B级及以上
金融学(金融理财方向)		四年	70	45	25	
金融工程		四年	16	16	/	
信用管理		四年	20	13	7	
保险		四年	35	22	13	
保险(保险精算方向)		四年	20	20	/	
劳动与社会保障		四年	18	11	7	
经济学		四年	18	11	7	
经济学(国际经济方向)		四年	18	11	7	B级及以上
国际经济与贸易		四年	35	22	13	B级及以上
国际商务		四年	16	10	6	B级及以上
财政学		四年	16	10	6	
财政学(资产管理与评估方向)		四年	18	11	7	
税务		四年	20	13	7	
行政管理		四年	18	11	7	
统计学(金融统计方向)		四年	20	20	/	
会计学		四年	16	10	6	
会计学(金融会计方向)		四年	32	20	12	
会计学(国际会计方向)		四年	20	13	7	B级及以上
财务管理		四年	18	11	7	
审计学(注册会计师方向)		四年	18	11	7	
市场营销(国际营销方向)		四年	20	13	7	B级及以上
工商管理(国际企业管理方向)		四年	20	13	7	B级及以上
人力资源管理		四年	18	11	7	
物流管理(物流金融管理方向)		四年	20	13	7	
信息管理与信息系统		四年	20	20	/	
电子商务		四年	20	20	/	
计算机科学与技术(金融信息技术方向)		四年	20	20	/	
数学与应用数学(金融数学方向)		四年	20	20	/	
英语(商务英语方向)		四年	20	13	7	B级及以上
英语(金融英语方向)		四年	20	13	7	B级及以上
法学(金融法方向)		四年	20	13	7	
合计			750	525	225	



三江学院

江苏首家民办本科高校

江苏 南京

(国标代码:11122)

三江学院热忱欢迎家长和考生前来参观! 欢迎广大上海考生报考三江学院!

三江学院地处六朝古都、历史文化名城——南京,是经国家教育部批准设置的江苏省首家民办本科普通高校,也是全国最早成立的四所民办本科高校之一。三江学院创办于1992年,2002年2月经国家教育部批准升格为本科高校。2006年5月通过江苏省学士学位授权单位评

审。学校现有铁心桥主校区、东校区和南校区,一校三区,坐落于南京城南牛首山麓新秦淮河畔,欧式校舍,典雅壮丽,与青山绿水融为一体,绿化率达70%。校舍面积42万平方米,千兆光纤校园网覆盖整个校园,图书馆藏书260多万册。现有全日制本专科在校生17500余人,设有19

个院(系)、34个本科专业、31个专科专业。我校共有专任教师873人,其中副教授以上职称418人。近三年来本专科生平均就业率分别达到97.26%、97.35%、97.41%,学校设有新生奖学金、学年奖学金、优秀贫困生奖学金、国家奖学金、国家励志奖学金、国家助学金、企业奖学金等多种奖学金,奖励品学兼优的学生。

2012年我校继续在上海投放本科10名(其中文科文化产业管理专业5名,理科自动化(物联网)专业5名);专科10名(其中文科营销与策划专业5名,理科数控技术专业5名)。2011年我校在上海录取的本科文科录取线为368分;理科为379分;专科录取线文科为241分,理科为195分。

招生咨询联系方式:

咨询电话:(025)52897065、52897064、52897076

学校网址: <http://www.sju.js.cn> 网上咨询: <http://wszx.sju.js.cn>

地址:南京市雨花台区铁心桥龙西路10号 邮编:210012

