

“我是一棵树！”Eric一个箭步上前，举起双臂摆出“树大招风”状，等待围成一圈的“队友”们的“加入”，很快，“大树”旁有了“小花”，有了“散步的行人”，甚至有“一只正在嬉戏的小狗”……这便是即兴表演，一种没有剧本也没有道具的戏剧表演形式。上台前一秒，你永远不知道台上下一秒会发生什么。

演什么？台上见！

“第一个吃螃蟹的人”

大学时代赴美修读计算机专业，三年修完四年课程后选择了一条“非主流”的道路，学表演、做主持、甚至在好莱坞表演脱口秀，作为灵感即兴剧场的创始人，Eric 沈佳杰的经历会让人想起正当红的华裔脱口秀明星黄西，巧合的是，他们都有理工科背景，也都曾被家人给予“做研究”的厚望。

“我从小就很活跃，喜欢表演，不爱读计算机。”2000年，Eric 赴美修读计算机专业，这个选择是父母期望与当时热点的共同作用，全然不是他的兴趣。毕业后，他开始接触表演领域，先后做过电台主持和电视台的制作人，还在好莱坞著名的剧场“The Comedy Store”表演脱口秀，是当时绝无仅有的华裔表演者。

一个偶然机会，Eric 接触到了即兴戏剧并被吸引，用了两年时间进修后，他和他的团队“The Dark Side of Medicine”曾在好莱坞剧场“Bang Studio Theater”用英语表演即兴戏剧。2009年回国后，他开始尝试将这个纯粹的“舶来品”演绎成中文形式，并予以推广。“一开始很难，觉得似乎只有用英语才能即兴表演，慢慢地边试边改，应该说我是第一个用中文表演即兴戏剧的人吧。”

去年开始，Eric 在上海创办“灵感即兴剧场”，通过网络招募会员，目前已开过多次免费体验课，吸引了约十名固定的成员。“不少都是话剧社的社长，对表演很有兴趣。”



文/朱莹

最难能可贵的是勇气

一个悠闲的夜晚，十几个年轻人聚集在一起探索即兴表演的“奥秘”。前来参与体验的有热爱表演的白领，还有高校话剧社的社员。虽然他们几乎毫无表演经验，但是都对即兴表演这种新兴表演方式充满了好奇。

“现在我们来玩一个游戏，两人一组，无论A说什么，B都要用‘是的……而且……’来接对方的话。”Eric 讲解道，在即兴表演中，与队友的配合至关重要，因为在这个舞台上，没有否定，也没有不可能，无论对方做出了什么样的动作，说出了怎样的对白，都需要极力配合将之表演下去。很快，素不相识的体验者开始与身边的人“聊天”，既有符合逻辑的对话，也有“无厘头”的发挥。“今天好热啊！”“是的，而且明天会更热。”“我饿了。”“是的，而且我也

饿了。”……

一番“热身”后，Eric 又带领大家玩起了场景表演。“你要告诉大家你是什么，你在干吗。”话音刚落，Eric 便走到中间演起了一个坐在桌前的男孩，等待其他人“自告奋勇”地配合。短暂的面面相觑后，一位男生走到 Eric 身边，弯起手臂说道，“我是台灯。”正当大家开始思索自己要不要上台时，一位女生走上前说道，“我是孩子他妈……”瞬间引发全场哄笑。“桌子”、“电脑”一一“现身”后，Eric 被大家紧紧包围，动作夸张的“演员”们投入地演出着……

体验课上，被 Eric 反复念叨的词汇并不是灵感与创意，而是——“勇气”。“即兴表演的一切前提就是勇气，勇敢地站出来，在跨出这一步之前脑袋应该是清空的。”Eric 语速飞快地说道，与传统的表演形式不同，即兴表演是表演者们在电光火石间擦出的火花。

滚轴溜冰， 中职生最爱



记者 姜浩峰

“你还记得曹杨新村里的新翔滚轴溜冰吗？”毕业于曹杨职校的王先生，如今已经在一家餐饮企业掌勺，成为行政副总厨，可他还记得自己在念曹杨职校时，经常去曹杨新村兰溪路138号5楼，也就是伊登百货楼上溜冰的场景。而最近他听说，新翔滚轴溜冰场即将变身新翔音乐休闲广场，王先生正在召集同学，准备去休闲一下，回忆职校生时期的快乐。

新翔音乐休闲广场的吴先生告诉记者，这个可容纳五六百人的滚轴溜冰场，承载了一代人的记忆。在20世纪90年代初，滚轴溜冰和保龄球是上海高中生中最热门的娱乐项目。如今，虽然有真冰的场地在上海，可滚轴溜冰从未失去“粉丝”。而新翔这次重新装修，变身音乐休闲广场，每天白天6元“畅溜”，绝对有吸引力。前不久，在装修以前，新翔还迎来老外的包场。

值得一提的是，他们请来了专业选手林雅雯，届时将现场辅导同学们溜冰。林雅雯不久前曾获得广州亚运会花样轮滑冠军，对于滚轴溜冰来说，她是行家里的行家。“绝对划算！”林雅雯介绍，“这个场地大，又专业！你看这地板，这新置办的激光灯，这音响设备，没得说。”

吴先生向记者透露，新翔在牡丹江路也新近开设了一个滚轴溜冰场。“个人比较擅长滚轴溜冰，早在小学的时候就会玩了，那个时候没有条件所以总是去公园；后来，有些小区内建了场子，感觉还不错！现在有了室内的滚轴溜冰场，舒服多了！”目前就读于上海黎明职业技术学校的王同学告诉记者。

无论是曹杨的场子，还是牡丹江路的场子，都配备了全新的真皮制滚轴溜冰鞋，都会有全新的感觉。吴先生还告诉记者，除了白天6元“畅溜”以外，他们还有不少优惠活动。“滚轴溜冰，不仅能够强身健体，还能够让大家在集体活动中感受到一定的参与度和荣誉感，只要健康开展，还是非常适合中职生的体育项目。”一位职校体育老师如是说。而普陀区附近的几个职校的同学，已经准备五一小长假，前去锻炼一番。“这是我们中职生的最爱！”在即将结束采访时，一位同学正巧来办预订，她告诉记者，到时候全班同学会一起来。

新|发现

车站上的“实物”广告

文、图/陈蔚蔚

近日，静安寺一车站上出现了一个颇有创意的“实物”广告。乍一看，似乎是商家把橱窗搬到了公交站台。仔细一看，原来是某饮料公司新推出的小瓶装饮料。如此颇具创意的广告设计，吸引了不少路人驻足。



赠券

复印有效

(此券只限学生场专用)



新翔音乐休闲广场

感受脚踩飞轮疾如流星的畅快，体味优美舞姿在曼妙旋律里滑过的欢愉。张开双臂作展翅飞翔状，演绎出健康生命挡不住的风华。

那么，还等什么，走，滚轴溜冰去！

地址：兰溪路136号五楼（曹杨店）

牡丹江路215号三楼（宝山店）

