



雷锋，一个平凡而伟大的士兵，以其短暂的一生谱写了无比壮丽的人生诗篇，树起了一座不朽的道德丰碑；雷锋精神，一座内涵丰富、意蕴深刻的精神宝库，以其与民族传统美德、社会进步潮流、党的先进本色相契合的魅力，哺育和激励了一代又一代人成长，内化为中华民族的文化基因，成为中国人民共有的精神财富。

离开雷锋的日子里，“雷锋”从不曾离开……



## 中国航天之父 钱学森

大科学家钱学森的书房里，静静摆放着《像雷锋那样做人》和《雷锋辞典》；他一生荣誉无数一向淡然，却唯独因与雷锋并称为“优秀共产党员”而“心情激动极了”。

钱学森说：“活着的目的就是为人民服务，如果人民最后对我的工作满意的话，那才是最高奖赏。”

在创建力学所期间，钱学森按照技术科学的思想，主持建立了各个专业学科组，并积极倡导学术民主。他在中国科技大学创办了近代力学系，并兼任系主任。在给学生讲课时，他发现许多工农子弟因为经济困难，买不起计算尺等学习用具，就把自己刚出版的中文版《工程控制论》一书的稿酬，毫不迟疑地捐给系里，资助贫困学生购买学习用具。

在领导国防科技工作期间，钱学森经常深入地处沙漠戈壁的试验基地。那里自然条件的恶劣，人民生活的艰辛，给他留下了深刻的印象。20世纪80年代中期，钱学森提出了发展沙产业的思想，还把自己获得的何梁何利基金奖100万港元捐给了促进沙产业发展基金会。

上世纪90年代中期，人们通过媒体认识了一名普通的水电维修工——徐虎。“辛苦我一人，方便千万家”，徐虎在水电修理工的平凡岗位上，长期积极主动为民排忧解难，谱写了一曲新时代的雷锋之歌。

徐虎自从事水电维修工作以来，10多年如一日，背着工具箱，骑着一辆自称为“老坦克”的旧自行车，奔波于6000多户居民中间。修电路、通水路、掏马桶，他每天都重复着相同而琐碎的工作；为了居民们报修的便利，他还制作了3只“特约报修箱”挂在居委会、电话间墙上。多年来，徐虎每天晚上7点准时打开报修箱，义务为居民修理2100余处故障，花费了6300多小时的业余时间。徐虎还主动带徒，手把手地将自己的专业技能和服务理念传授给徒弟，形成了广泛的“徐虎效应”。24小时“徐虎热线”开通的10余年间，每年都要接到各类报修、咨询电话3万个左右。



1998年以后，徐虎开始从事管理工作。他坚持角色变了，“辛苦我一人，方便千万家”的信念不变，一如既往地用自己的敬业、钻研和奉献精神，积极钻研物业管理和现代经营管理理论，结合实践撰写了多篇具有前瞻性和可操作性的研究论文。

## 全国劳模 徐虎



“清廉，自上任时起；奉献，直到最后一天。”杨善洲的一言一行，堪称弘扬雷锋艰苦奋斗、勤俭节约创业精神的楷模。

## 草帽书记 杨善洲

照片上的杨善洲满头白发、朴素慈祥，工作35年，这位原保山地委书记，始终保持艰苦朴素的本色，廉洁奉公、一心为民。1988年退休后，他主动放弃进城安享晚年的机会，扎根大亮山，义务植树造林，一干就是22个春秋，带领大家植树造林5.6万亩，林场林木覆盖率达97%以上。

杨善洲把昔日的荒山秃岭变成了今朝生机勃勃的绿色天地，使当地恶劣的自然环境得到明显改善。不仅如此，他还带领群众修建了18公里的林区公路，架设了4公里余的输电线路，使深居大亮山的村寨农户，通电通路。

2010年5月5日，杨善洲同志把保山市委、市政府为他颁发的20万元特别贡献奖中的10万元捐赠给保山第一中学，另外10万元捐赠给大亮山林场。他去世前，还将价值3亿元的林场无偿上缴给国家。

雷锋牺牲的当年，一个叫刘英俊的青年入伍了，这个年轻的战士把“向雷锋同志学习”的题词刻在了自己劳动用的锄头上，也刻进了自己的心里。

## 人民的好儿子 刘英俊



刘英俊学雷锋最大的特点就是言行一致，从点滴做起，从身边做起。在连队，他是“业余修理员”，连队的桌椅、门窗坏了，他主动修好。在医院住院，他是“劳动休养员”，帮助重病号打水、端饭，协助医护人员扫地、刷痰盂。出差途中，他是“义务勤务员”，扶老携幼，急人所难，好事做一路。在部队驻地，他是附近学校的“校外辅导员”，经常给小朋友们上政治课，还用自已的津贴给学校买了许多宣传革命英雄人物的书籍。刘英俊像雷锋那样闲不住，有空就为群众做好事；也像雷锋那样，做好事不留姓名。他经常在佳木斯市西区帮助这家买粮，帮助那家挑水，可群众始终不知道他叫什么名字。

1966年3月15日，刘英俊为使受惊的马匹不伤到群众，不顾个人危险，使尽全身力气踢倒惊马。6名儿童安然脱险，他却压在翻倒的车底。由于伤势过重，经抢救无效，英勇牺牲，年仅21岁。

1966年3月15日，刘英俊为使受惊的马匹不伤到群众，不顾个人危险，使尽全身力气踢倒惊马。6名儿童安然脱险，他却压在翻倒的车底。由于伤势过重，经抢救无效，英勇牺牲，年仅21岁。

1982年11月25日，中央军委颁令，授予张华“富于理想勇于献身的优秀大学生”称号。

1979年秋，张华以沈阳军区空军系统第一名的成绩，考取了第四军医大学空军医学系。张华像雷锋那样关心集体，乐于助人。

在学校，他是军人委员会副主任，利用假期办小报，宣传学校里的好人好事，给学员家长寄发喜报。他像雷锋那样爱憎分明，见义勇为。一次在公共汽车上，张华发现一个小偷在行窃，他挺身而出，喝令小偷将偷来的钱包交还。他像雷锋那样关心国家利益，保护人民财产。一年，张华暑假探望父母，正赶上当地山洪暴发。张华只和父母打了个照面，转身就上了工地，参加抢险救灾。他像雷锋那样发扬钉子精神，在学习上更有股挤劲和钻劲，各门功课取得了平均80分的好成绩。

1982年7月11日，西安市霸桥区新筑乡69岁的魏志德老人在公共厕所疏通粪便时，被沼气熏倒，落入粪池。正在附近的张华听到呼救声，毫不犹豫地下到3米深的粪池内，奋力抢救魏大爷，不幸被浓烈的沼气熏倒在粪池中，因严重中毒窒息，光荣牺牲，年仅24岁。



## 优秀大学生 张华



“对军人而言，雷锋精神是一支值得永远传承的精神火炬。”“独臂英雄”丁晓兵说，每到生死攸关的紧要时刻，中国军人总能挺身而出，把祖国和人民的利益看得高于一切。

## 独臂英雄 丁晓兵

丁晓兵在1984年的一次重大军事行动中英勇负伤，失去右臂，荣立一等战功，荣获为他特批的第101枚“全国边陲优秀儿女”金质奖章。20多年来，丁晓兵身残志坚、自强不息，不要组织照顾，放弃到地方任职、军校任教、机关工作的机会，坚持在基层部队摔打锤炼。他永葆“战时忘死、平时忘我”的英雄本色，克服常人难以想象的困难，从洗衣服、握笔写字、打背包练起，训练场摸爬滚打样样争先，数十次参加军事演习、抗洪抢险、扑救山林大火，从一名普通战士成长为优秀的师政委。

丁晓兵当指导员时，所在连队被评为军区基层建设先进单位；当教导员时，所在营被师评为全面建设先进营；当团政委时，团队被武警部队记集体三等功。他还20多年如一日坚持学习，仅读书笔记就写下了900多万字，结合工作实践先后创造的105条经验被上级肯定和推广。

20多年跋涉在大凉山深处，书写世界邮政传奇的王顺友，在路上累了，就会唱起自编的山歌“党的领导指引我，要学雷锋一个样，为人民服务要到底，我和人民心连心”。

## 深山信使 王顺友

20岁那年，王顺友从父亲手中接过缰绳，成了一名马班邮路投递员。他担负着从木里县城到波渡乡邮路的投递工作。这段马班邮路往返里程360公里，山高路险，气候恶劣，有时一天要经过几个气候带。由于投递路线长，他一年有330天左右的时间奔波在邮路上，饿了就吃几口糌巴面，渴了就喝几口山泉水，困了就睡在荒山岩洞。但他仍然坚



韧执着、乐观向上，唱着自编的山歌，年年出色完成投递任务。

24年来，王顺友在雪域高原送邮行程达26万多公里，相当于走了21趟两万五千里长征。24年来，他没有延误过一个班期，没有丢失过一封邮件，投递准确率达到100%。在做好本职工作的同时，他还热心为农村发展经济办实事、办好事，为农民群众传递科技信息、致富信息，购买优良种子。多年来，他用实际行动实践着“为人民服务不算苦，再苦再累都幸福”的人生追求，受到当地藏族同胞的衷心爱戴。

一滴水只有放进大海里才能永远不干，一个人只有当他把自己和集体融合一起的时候才能有力量。

——雷锋