



## 沪上中职生身体力行学雷锋

# 热爱专业，热爱工作，热爱生活

记者 吴燕

又到3月5日。每年的这个时候，全国各地都会掀起学习雷锋精神的高潮。然而，记者最近在采访中了解到，在沪上的各所中职校，学习雷锋早已不是一年一次或几次的“走过场”。无论是我们的中职生还是中职毕业生，他们都将雷锋精神融入到了点滴的学习、生活和工作中去。在他们看来，参加志愿者服务、热爱所学专业、钻研自己的工作就是最实在的学雷锋。

今年春运期间，如果你前往铁路上海站、上海南站以及上海虹桥枢纽站，会看到一些身穿橙红色马甲、头戴小黄帽、佩戴共青团团徽的年轻学生，他们是来自公用事业学校的学生志愿者。这161名“90后”中职生，以雷锋为榜样，在各自的岗位上开展实名制验票、协助维持秩序、安保检查、进行问候咨询等服务活动，累计服务超过1000小时，成为上海铁路春运一道靓丽的风景线。回忆起那段服务经历，09车辆(2)班的胡圣■同学感言：“我真切体会到，志愿者在服务



他人、服务社会的同时，自身也得到了提高和完善，精神和心灵也得到了满足。”

来自江南造船集团职业技术学校的茅亮亮，最近正忙于实习。出于掌握一技之长的想法，中考那年，他报考了“船舶建造与修理”专业。对于这个专业的学生而言，焊接是一门必修课，同时也是最重要的技能课之一。焊接绝对是门技术活，并且还带有一定的危险性，手不小心被烫到几乎是“家常便饭”。按茅亮亮自己的话说：“你去看电焊工的手，没有一个手上没伤的！”其实

二年级时，茅亮亮在校外参加了成人高考，并顺利地由东华大学物流管理专业录取。因此，中职校还未毕业，他便成了一个准大学生。问他是否想过改行，他很淡然地回答：“三百六十行，行行出状元。我记得雷锋曾经说过，愿意永远做一个螺丝钉，我非常敬佩他的精神。”

“我很荣幸，说起来，我还是雷锋的半个‘同行’呢！我觉得，雷锋精神永远不会过时，我们学雷锋，就是要学习他爱岗敬业的精神！”说这话的是明大信，一位来自云南的帅气男生。工作前，明大信就读于东辉职校汽车运用与维修专业，在学校的推荐下，他前往“广汽本田汽车广汽锦仓特约销售服务店”实习，并顺利留下工作，一干就是两年多。如今，还以“师傅”的身份带上了实习生。

汽车检修是一个非常考验人的工作，苦、累不说，还必须具备强烈的责任心和好学的钻研劲。每个工作日，明大信都会接到各式各样的“问题汽车”。一辆车的检修是否到位直接关系到车主的安全，甚至还牵连到几个家庭的幸福，因此，责任心是一名合格技师必备的职业操守。螺丝钉是否拧紧、电线是否接好……每次交车前，明大信总会小心再小心，他甚至笑说自己都快患上了强迫症，每个修过的零部件总是要检查好几遍才安心。现在有了实习生，明大信不仅在技术上尽己所能帮助和指导他们，还经常会和“徒弟们”说这样一句话：“你修的不是车，是对生活的态度。”

## 活跃在轻轨站的小志愿者

记者 王钰倩



“学雷锋不能仅仅是每年的3月5日。”这已经成为了共识。在中学校园里，各志愿者服务队都在持之以恒地做着力所能及的事，“随手公益”的信念早已深入人心。瞧，来自上海市朝阳中学的“宝山路轻轨站志愿者服务队”至今已服务了3年多时间，其间多次获得“上海市优秀服务小队”、“优秀世博志愿者服务队”等光荣称号。

同学们也笑了。“帮助别人，收获快乐”，是同学们志愿服务最大的收获。

### 帮助别人，收获快乐

同学们记得，第一次来到轻轨站服务是在一个酷暑难当的三伏天。没啥经验的同学们，还有些紧张。在站台工作人员的指点下，同学们开始各司其职了。有同学负责举牌子，提醒大家“文明出行，注意安全”；有同学负责交通疏导，来来往往的乘客有人对周边环境不熟悉，同学们都会耐心而又详细地指引。

正在大家都忙得汗流浹背时，一位特殊的乘客闯入了大家的视线。那是一位有听力障碍的残疾人，无法用语言交流。当得知他需要帮助后，同学们便拿出纸与笔与他交流。当问清楚他的目的地后，同学们决定两个人陪他同去，帮他找到出口。这时，被两位同学搀扶着残疾人紧皱的眉头松开了，他连连对同学们微笑。不一会儿，出口到了，临走之前，他在纸上写下了一句话：“谢谢你们！真是非常感谢你们！”望着他远去的背影，同

### 随手公益，提升自我

“在轻轨站服务，我们做的都是点滴小事。实在谈不上什么事迹，但能坚持一直做下去，不就是‘雷锋精神’吗？”朝阳中学大队辅导员黄娟说。而朝阳中学的同学们在“随手公益”中的收获不仅仅有帮助他人的满足感，更有自身素养提升的喜悦。

来自八(1)中队的张海丽同学在志愿者服务队的主要职责是捡烟头。“不捡不知道，一捡吓一跳，好多烟头呀……”张海丽告诉记者，自己以前也在不经意间犯过乱扔垃圾的错，但自从担任了志愿者后，她才明白这对环境将是多大的伤害。“我自己以后肯定不会乱丢垃圾，而现在，如果我身边有人乱丢垃圾或是乱闯红灯，不遵守公共秩序，我也会及时制止。志愿者教会了我什么是公民的责任意识。”

### 海南中学

#### “手拉手，献爱心”

通讯员 凌之瑜

前不久，海南中学前往云南富宁支教的陈坚老师利用假期来校向大家介绍了云南富宁新华镇中心学校以及在校学生的情况，通过陈老师的照片和解说，大家了解了当地学校办学条件艰苦，学生的学习条件也较差。照片上简陋的教室、寒冬时分当地学生赤脚穿着凉鞋等情景都深深触动了老师和同学们。于是，老师和同学们纷纷行动起来，一场暖意浓浓的“手拉手，献爱心”的捐款活动在海南中学举行。大家纷纷慷慨解囊，有的同学甚至是倾其所有，将身上的硬币也都捐了出来，虽然数额不是很多，但表达的是一份心意。老师们也不甘落后，各教研组总计筹得捐款近七千元。

### 虹教附中

#### 三月成“快乐志愿月”

在3月5日“学雷锋”纪念日来临之际，虹口区教育学院附属中学“志愿服务节”活动正式拉开帷幕。全校师生将围绕“我志愿 我快乐”的主题，在学校、社区和各社会实践基地开展为期三周的志愿服务活动。同学们不仅将走进社区养老院看望老人，与社区幼儿园小朋友游戏，还将结合“三八妇女节”的活动，组织队员向长辈道一声辛苦，为长辈做一件力所能及的事情；结合3月12日“植树节”，组织中预年级参与学校所在小区绿化带清洁活动，初一年级参与学校“爱绿护绿，共创美好校园”绿化养护等活动。

### 鲁迅中学

#### 学习身边的“小雷锋”

近日，鲁迅中学召开了“爱，付诸行动；德，温暖人心”2011学年鲁迅中学道德风尚人物展示会。上学期期末，通过学生自荐、班级推荐、校方审核等环节，谷菲等十位同学当选为鲁迅中学道德风尚人物。会上，十位同学以视频、PPT等形式展示了他们在学习、工作、生活中的风采。他们有的自立自强，有的尊师爱学，有的乐于助人。学校希望通过开展此项活动，发挥榜样示范作用，让身边的“小雷锋”带动其他同学共同进步，争做最好的自己。

一个人只有当他把自己和集体融合一起的时候才能有力量。

——雷锋

