



延续25年的老少结爱心

记者 郭颖 摄影报道

2012年大年初六，闸北区福利院，笑声满堂，其乐融融。这样的热闹场景，已经持续了25年。每年春节，彭浦三中的师生都会带着爱心，来到这里，为老人表演节目，送上一份心意。

活动现场，孩子们的表演稍显稚嫩，中途话筒还掉了线，可这一切，不会影响到现场的温度。人间真情，在这里一一上演。



图为陈婕父女和戴奶奶合影

“戴奶奶跟我奶奶一样年纪”

80岁的戴木西奶奶身边坐着初二(2)班的陈婕。这是他们第一次见面，却一见如故。戴奶奶有两个女儿和一个儿子，今年来福利院陪她过春节的，却是这个素昧平生的小女孩以及她的爸爸。“我身体不好，福利院里有医生有护工，比家里安全。”戴奶奶是个不喜欢麻烦别人的老人，“一家子都重感冒，我就说今年不要聚了。”对于前来陪伴他们过春节的学生，戴奶奶满脸慈爱：“他们来了我们就很高兴了，不要再送什么东西给我们了呀。”

“我去年也是在这里陪老人过春节的，不过是上台表演，那一幕温馨的情景让我很感动，所以今年主动要求来了。”乖巧懂事的陈婕告诉记者，自己的亲奶奶也80岁了，跟戴奶奶一样年纪，所以一见面就觉得非常亲

切。一旁的陈爸爸则给戴奶奶送来了礼物，他说培养孩子的孝道，言传身教很重要。去年春节自己出差在外地，今年春节特意把自己的老母亲接到家中过年，“老人吃不多也穿不多，不就图个关心，图个团圆吗？”这一切，陈婕都看在眼里，记在心里。在家里，奶奶同样是她的宝。

明年就要初中毕业了，陈婕表示即便如此，自己还是会常回敬老院看看。

老少结爱心 不仅只在春节

彭浦三中老少结爱心活动始于1987年，可孩子们对老人的关心，绝不仅仅停留在春节。

周姝是初一时成为熊奶奶结对对象的，祖孙俩从此结缘。眼下，周姝已就读于复旦大学医学院法医班，与熊奶奶的联系却从未间断过。每年春节，周姝都会把熊奶奶接回家，和自己的家人一起过春节，今年也不例外，

熊奶奶俨然已经成为周姝的家人。平时，每隔两周，周姝便会和妈妈一起去福利院看望熊奶奶和其他老人。熊奶奶眼睛不好，却仍然每年坚持为周姝织一件毛衣。

对于这段缘分，周姝并不认为是自己单方面的付出：“爱是互相的，我是个渴望真情的人，和奶奶这些年的相处，我觉得多了一个关爱我的人，感谢奶奶一直以来对我的关心。”周姝是个挺不幸的孩子，父亲早逝，母亲下岗。如今，她却有了一个幸福的大家庭：熊奶奶夫妇就是她的亲爷爷亲奶奶，还有远房阿姨和弟弟，这本是3个没有血缘关系的家庭，却因爱而结缘，成为了一家人。

大学快毕业了，周姝目前最大的心愿是找一份好工作：“这样我能更好地照顾我的家人，我会一辈子关心爷爷、奶奶。”

我们在雷锋纪念碑下成长

记者 王钰倩

早春三月的午后，记者穿过松江二中那古朴、巍峨的城楼校门，远远就看见由毛泽东主席题词的“向雷锋同志学习”纪念碑耸立在路的尽头，沿着“雷锋路”一路前行，来到纪念碑前，几个镏金大字在阳光的照耀下显得格外光彩夺目。

“在中学校园里有‘向雷锋同志学习’纪念碑的，不要说是上海，就是全国范围内也不多见。”2002年，雷锋班班长李桂臣来到松江二中给师生做“学雷锋精神，争做四有新人”报告，会后李桂臣在纪念碑前驻足良久，感慨万千。

在雷锋纪念碑前，校党总支副书记金飞向记者介绍道，纪念碑是在毛泽东同志1963年题词“向雷锋同志学习”后的第二年建成的。“27年前，我刚到松江二中时，这个纪念碑只是一块白铁皮，金漆褪了色，我们又树起了新石碑，它所传递的‘雷锋精神’也历久弥新。”俞书记回忆道。

“我愿意成为一名光荣的志愿者。我承诺：尽己所能，不计报酬，帮助他人，服务社会……”每年3月5日，响亮的誓言总会在纪念碑下回荡，那是高一全体志愿者的心声。

当然，在松江二中，“雷锋精神”绝不仅仅是响亮的誓言，“雷锋精神”的内涵非常丰富，比如积极进取、乐于助人、勤学好问等等，每位同学都能从雷锋身上汲取养分。”俞书记道。校团委书记李磊介绍，为了让同学们对“雷锋精神”有更深刻的了解，学校还编辑了《雷锋精神学习手册》校本教材。翻开装帧精美的校本教材，记者看到，雷锋生平、日记、诗歌、语录以及近年来各大媒体和网络对“雷锋精神”的解读等，内容着实丰富，最特别是每本手册还设计了“学习雷锋精神”主题团日活动计划、志愿服务活动记录以及同学们的心得体会等表格。同学们的每次志愿活动都会一一记录。

在松江二中“学雷锋”绝不是3月5日一天的事，学校将雷锋精神内化为教育细节，使同学们在日常生活体验中感悟人生，在平凡中收获精彩，在奉献中升华品德。2011学年第一学期，学校有101支志愿者服务小队活跃在松江社区的大街小巷，建立了89个志愿者服务点，志愿者服务次数达到363次。“温馨冬至”爱心义卖、“春满人间”废旧电池回收、“一米线”道德文明实践等活动开展得有声有色。每年暑假到安徽金寨古碑中学的“红色之旅、爱心之旅”已经连续开展了十多年，学生们走访结对互助的“同学”，时常通信解决学习上、生活上的困难。

这学期开学不久，腿脚不便的孙翠英老奶奶在他人的陪同下为学校送来感谢信。原来，高二的同学多次到孙奶奶家探望，放寒假了也不忘带去慰问品看望。孙奶奶说，同学们每次“总是亲切地问寒问暖，促膝交谈，比自家的孩子还要亲近”。

在各班的《爱心日志》上，详细地记录了同学们每次志愿服务付出与收获的点滴与反思。记者随手翻开一本，精美的照片与感性的文字，传递着同学们的拳拳爱心，上面写道：“作为一个志愿者，在助人的同时，也是自助。”“每个人都迈出一小步，我们的社会就会迈出一大步。”……

“我们每天都走在雷锋路上。”再次踏上“雷锋路”，俞书记一语双关的话在耳边萦绕。是的，“雷锋精神”不该是一句简单的口号，而应内化为我们每天行事的准绳。



每年3月5日，同学们都会在纪念碑下宣誓。

普陀区开展当代雷锋精神大讨论

本报讯 记者 王钰倩

在3月5日“学雷锋”纪念日来临之际，普陀团区委、区教育局、区少工委举行了“学习雷锋，从我做起”新时期雷锋精神大讨论活动。

活动当天，中共普陀区委副书记程向民向区少先队员代表赠送了《雷锋日记》、《雷锋故事》等书籍。全国见义勇为先进分子、全国道德模范提名奖获得者杨明辉和家长代表们向同学们讲述了雷锋小故事，同学们则围绕着自己眼中的“小雷锋”和自己亲历的身边一个个好榜样、一件件好事情展开了热烈讨论。“雷锋叔叔不买汽水，而把省下的钱捐给了受灾的人，我也要拿出我的压岁钱，捐给希望小学，希望那些孩子也能和我们一样健康、快乐地成长”、“我们不能做温室里的花朵，要改掉衣来伸手、饭来张口的坏习惯，自己的事情自己做，帮父母做些

力所能及的家务活”、“学雷锋不能只在3月5日，而是每天都要学雷锋，从点滴做起、从身边做起，将‘雷锋精神’不断发扬光大。”……一句句真挚的感言、一个个生动的故事，表达着同学们对“雷锋精神”的理解和传承。普陀区红领巾理事会代表还发出了倡议，号召全区的少先队员们行动起来——“做个懂事小天使，感激父母养育恩；做个勤劳小公仆，实践体验会合作；做个节俭小卫士，当家作主学理财；做个创新小能手，持之以恒创美好。”

据悉，普陀区还将在各中小学校中更广泛地开展新时期“雷锋精神”、“普陀青年精神”的大讨论活动，激发广大青少年对党和社会主义祖国的朴素感情、对普陀的热爱，倡导“公正、包容、责任、诚信”的价值取向，从我做起、从身边的小事做起。

上海市现代职业技术学校

沪籍、非沪籍招生全覆盖！

信息技术类 旅游服务类
财经商贸类 交通运输类
公共管理与服务类

联系方式 华阳路 112号 62134885
安龙路 851号 62907873
番禺路 137号 62809831
新渔路 340号 52197990

即日起开始报名!!!

人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的“为人民服务”之中去。

——雷锋