



## 集中心思 只做一件事

曹光彪小学 五(2)中队 何禹齐

前几天，我在书中看到了邹韬奋先生写的《集中的精力》中的一段话。篇幅虽短，读起来却让人感悟深刻。短文的意思是集中注意力，就像教一个小孩走路，如果在别的地方引诱他，便会失足倒地。如果一位画家把许多观念都集中在一张画上，没有衬托或重点，那就会很杂乱。只有疏密结合，才能成为一张好画。生活也是如此。

记得去年冬天，我们在奶奶家过年。有一天，天气很好，奶奶看我们没什么事情做，于是提来了一个竹筐，带我们去菜地拔菜。

到了菜地后，我盯着萝卜地专心致志地拔萝卜。只见弟弟先是抱住卷心菜：“我就要拔这棵卷心菜！”他拽起卷心菜的叶子，用力往外拔。拔了半天，他见卷心菜纹丝不动，生气地放弃了卷心菜。这时，他又看到了隔壁一列列排列整齐的鸡毛菜，于是又激动地跑过去：“我要采鸡毛菜啦！”他拿起奶奶的竹筐，去采鸡毛菜去了。还没采一会儿，他又看见了一旁的油菜花，金黄色的小花特别可爱。弟弟一下子扔掉了鸡毛菜筐子，去摘油菜花了。“回来吃午饭啦！”厨房里传来奶奶的喊声。这时，我已经拔了3棵大萝卜了。而弟弟手里空空如也。他忙了这么久，一棵蔬菜都没有采到。

看着手里的大萝卜，我想：“看来，就像邹韬奋先生文章里写的，只有一心一意地做一件事，才能成功啊！”



## 我的家乡 大上海

奉贤区思言小学 四(5)中队 李雨昕  
指导老师：高春光

璀璨的明珠、欢乐的世博馆、雄伟的高楼大厦、璀璨夺目的外滩夜景……看到这迷人的景色，大家知道这是什么地方吗？这就是我生活、学习的城市——上海！

在上海，这里充满了活力。走到大街小巷或人流如潮的车站，能看到每个人都在忙碌，大家都积极向上地工作、生活，是一个充满友爱祥和、充满文明进步高科技时代的大上海。

在上海，也有很多特色美食，比如我最爱吃的汤包，刚出锅时，一个个晶莹剔透的小娃娃，轻轻拿起一个，咬上一口，汤汁流进我的嘴巴里，真美味呀！让人吃了还想吃。还有奉贤黄桃、崇明糕、马陆葡萄……

在上海，不但有美味，还有好玩的景点，接下来，我就带你们逛逛上海外滩。外滩是著名的景点，是来上海必打卡地，站在外滩往身一望，都是历史悠久、古色古香的建筑群，仿佛向人们诉说上海古老的故事。向黄浦江眺望，座座高楼大厦直插云霄，展示了上海的生机勃勃。夜晚来临，黄浦江两岸流光溢彩，江上船只来来往往，仿佛进入了童话世界，这就是美丽的上海外滩。

除了外滩，上海还有迪士尼乐园、野生动物园等著名景点……

上海是一座既古老又充满活力的大都市，这里的美景说也说不完，欢迎大家来游览美景，品尝美食！

## 我和孙悟空的 一天

上海民办华曜宝山实验学校 三(2)中队 季诺  
指导老师：殷航

吃完早饭后，我兴致勃勃地回到房间读起了《西游记》。突然，窗帘莫名地动了一下，我兴奋地走过去拉开一看，竟然是孙悟空！我揉了揉眼睛，以为自己出现幻觉了。但这时孙悟空却向我问好：“你好呀，小朋友！”我好奇地问他：“你是来陪我玩的吗？”孙悟空回答道：“对的，俺老孙是专程来陪你玩的。”

于是，我快速拿出了我的平板电脑，打开了一个游戏软件给孙悟空看，孙悟空惊讶地问我：“这是什么神器？这里竟然可以装入那么多人。”说完，他就伸手要把平板电脑放在地上。我歪着头看着他奇怪的动作，疑惑地问：“你这是要干什么呀？”孙悟空说：“俺老孙也要进去玩一下。”我笑着告诉他：“你呀，是进不去的。这只是一个游戏而已。”孙悟空挠挠头表示不理解，但是他又有了新主意，说：“既然进不去，那俺老孙就带你去外面看看吧！”

我跟着孙悟空快速翻上了他的筋斗云，一下子就到了千里之外的山区，我们在那里逛了一圈后发现，那里的小朋友没有御寒的衣物，也没有我们平时用的好看又好用的文具。于是我问孙悟空：“你会好多魔法，对不对？那你能不能变出一些冬天的衣物和文具，送给那些小朋友呀？”孙悟空拔下一根毛，对着毛吹了一口气，我们前面瞬间出现了好多衣服、文具和食物。小朋友们看到我和孙悟空过来很是新奇，却又不肯上前，我们走过去将这些衣服、文具和食物分给小朋友们。小朋友们拿到属于自己的衣服、文具和食物，非常高兴，又不忘礼貌地谢谢我们。我和孙悟空被弄得不好意思了，赶紧上了筋斗云，一眨眼又回到了家。

我和孙悟空到家后，刚松一口气，就听到“叮铃铃，叮铃铃！”的声响。我迷迷糊糊睁开眼睛，才发现原来这是一场梦啊！