

一所“洼地”学校的蝶变



记者 朱彬

长桥中学创办于1991年，2004年与龙临中学合并为上海市长桥中学。长桥中学曾一度面临“对口生源流失”“教师职业倦怠”“质量口碑不佳”等多重困境，一度成为徐汇教育的洼地。2018年7月，在市教委“强校工程”政策的有力推动下，让长桥中学发生令人瞩目的巨大变化。日前，本报“我们的人民城市”系列专访走进长桥中学，体验这所“强校”的蝶变历程。

按学生需求定制个性化课程

据长桥中学书记兼常务副校长张勇介绍，学校突围的核心在于以学生为本，关注学生的需求。长桥中学通过发放个人征集单，了解和收集学生的个性化学习需求后，引进校外资源，订制匹配课程。

根据小初学段衔接的需求，学校引进了民乐、民族舞蹈、声乐课程，加之保

留本校学生喜爱的课程，如沙画、掐丝珐琅画、软陶等美育课程。在学校校门一角，学生自行制作的掐丝珐琅画、软陶等优秀作品均被陈列在一间教室内。

而在三楼的一间教室内，六年级的学生王美琪正在老师的指导下学习沙画。“因为自己喜欢绘画，所以报名了沙画课。”她解释，每周五下午，她都会来学习沙画。周末，她也会抽点时间在家练习沙画。“学习累了，画沙画可以放松一下。”她说。

值得一提的是，长桥中学还联合了专业校外资源，构建以冰壶、飞镖、花样跳绳、各类球类运动为中心的体育课程，让学生在喜爱的领域里逐渐成长。

目前，长桥中学已发展成为徐汇区冰雪项目特色学校。借助冰雪项目优势，学校举办了2023-2024学年上海市学生冰上运动会“长中杯”中小学冰壶（陆地冰壶）锦标赛。

长桥中学初三（4）班的范思远在这次比赛中一举夺得了第一名。“进入长桥中学后才开始学冰壶。”他介绍自己学习这项运动的经历，“现在是徐汇区冰壶队队长。”他认为冰壶运动对他的学习有

一定的帮助，因为冰壶需要布局，可以锻炼自己的思维。而谈到自己未来的计划时，他向记者介绍，“自己以后想向职业冰壶运动员的方向发展。”

收获口碑形成正向反馈

在长桥中学的不断努力下，家长与老师对学校的认可度不断提升，学校生员也不断回流，实现了良性循环。

2024年在校生上升至1085人，增幅约66%。2022年学校满意度测评中，家长“满意率”95%，教师“满意率”近100%。最新一次义务教育质量“绿色指标”评价结果显示，家长满意度近97%。

家长陈芳将儿子送来长桥中学后，随后又将自家的女儿送来长桥中学。她选择长桥中学的原因是，学校考虑到了每一个学生的兴趣爱好，根据学生的个人心愿安排课程，供学生选择，如此可以发挥小朋友的兴趣优势，甚至发展成为学生的专长。如今，她三年级的女儿已经爱上了乒乓球这项运动。在学校上完兴趣课之余，她有时也会花两个小时陪小朋友去打乒乓球。

挥青春之棒 逐未来之梦

记者 杨力佳

“棒球运动不仅是体力的竞争，更是意志与智慧的较量。磨砺专业技术，提升综合素养是我们所有运动员的共同目标。”11月9日上午，为期两天的首届“前湾杯”华漕青少年棒球交流赛在闵行区诸翟学校打响，来自华漕镇的7支学生队伍参与其中。

记者了解到，自2023年起，华漕镇将校园棒球运动引入镇域内各校，目前已覆盖镇域内3所公办学校、2所民办学校。今年5月，在上海市棒球协会的支持下，上海外国语大学闵行外国语中学和闵行区纪王学校获评“全国软式棒球实验学校”，本次比赛就是对棒球运动进校园项目教育成果的整体展示

和验收。

此次还特别邀请了“和光”盲人棒球队来和同学们进行交流。前不久，他们参加了在英国伦敦举行的第二届世界棒垒联盲人棒球国际杯，最终获得第六名。队长张亮表示，通过这项运动让队员们感受到了盲人也可以拥有无限可能，“我们对方向和空间的掌控感是比较弱的。一开始，我们遇到很多困难，比如打不到球，跑不了直线……而最大的困难还是来自内心的恐惧。但是，当我们克服之后，不仅获得了更强健的体魄，还变得更阳光自信了。”

诸翟学校棒球队队员瞿袁婷在听了张亮的分享后，备受鼓舞：“我非常喜欢棒球运动，我是在今年9月份通过层

层选拔最终加入校队的。这项运动对于体能的考验还是蛮大的，每个周末，我们都会进行训练。在听了张叔叔的介绍后，让我对坚韧、勇敢有了更深刻的理解。在未来的日子里，我也会像他们一样，不畏挑战，勇往直前。”

近年来，华漕镇高度重视教育高质量发展，尤其重视体育在“五育并举”中的基础性作用，先后引入包括赛艇、足球、棒球、武术在内的7门体育特色课程，在丰富华漕学区课程建设的同时，让华漕学生在综合素质发展方面有了更多的选择。

同时，积极构建体教联盟，激发全社会对学生体育教育的关心，实现“课程共育、活动共办”。未来，华漕镇将持

续引入更多优质课程与资源，为青少年搭建更广阔的平台，开展更多更有意义的青少年文化体育类活动。

