

这所学校将生涯教育课堂开在一流学府

记者 刘春霞

在高中入学一个月后，到一流学府开展“生涯教育”是一种什么体验？国庆长假期间，同济大学第一附属中学高一同济班的同学们在老师的带领下，来到同济大学嘉定校区，开展了一堂唤醒成长自觉、开启生涯启蒙的研学大课堂。

领略大学学术气息

走进智能驾驶中心的智能网联汽车测试评价基地，聆听张培志老师介绍今年7月刚官宣的由同济大学自主研发的全球首套“智能网联汽车云控全无人测评系统”……在一流学府开展“生涯教育”重要一课，不仅让高中生领略了大学的学术气息，更有点燃他们职业理想的深远意义。

“智能网联汽车的测评系统通过假人假车呈现连续、动态的交通流来测试智能度水平简直太酷炫了。”高一（7）班袁创同学感叹说。更有同学表示，要学习这种锐意进取打开创新加速度、只争朝夕突破“卡脖子”难题的精神。

在汽车学院院史馆，置身于汽车

世界，同学们沉浸了解了汽车学院的历史沿革，领略了学院六大车队的赛车设计创意和赛事风采。高一（8）班的梁爽同学坦言，这次参观打开了自己对汽车领域的新认知。“汽车不仅是科技的结晶，也是艺术和文化的体现。同济大学汽车学院的六大车队从国家级赛事的常胜将军，到在大学生国际赛事中敢于争锋，演绎了‘无飞驰，不人生’的精神内涵，将激励我在未来高中三年的学习生活也要追求梦想，勇往直前。”梁爽说。

校家社协同指导生涯规划

随着“双新”改革落地实施，普通高中生涯教育的重要性逐渐得到重视。此次同一附同济班的学生来到同济大学，目的就是希望通过参访一流学府、专业调研、生涯规划分享等方式，埋下梦想的种子。

“在同济大学实地开展生涯教育，能够更真切、具体地帮助和指导学生在学习知识、形成健全人格的基础上，为踏入社会、找准自己的发展方向、实现人



生的目标奠定基础。”高一年级组教师杜佳庆介绍说。

在“学长面对面环节”，同济大学汽车学院2021级本科生卢展铎以学长身份为现场120名同一附高一学子作了分享。他对所在专业领域的前沿介绍，以及大学四年校园生活的分享，让高中生对大学生活有了更多的参考与期待，更加有了去追逐梦想，做更好“同一人”的力量。

年级组副组长胡沛康表示，“润心育德、全员育人，为每一位学生的充分发展赋能”是高一年级全员育人导师制工作的重要导向，“希望通过打造校家社共育‘融合圈’，切实贯穿导师对学生思想引导、学业辅导、心理疏导、生活指导、成长向导的高中学习全过程。此次活动就是一次协同指导学生做好生涯规划和发展指导的有益尝试，为学生的终身发展引路和奠基。”

沪藏四校大中小学生共同参与国防教育活动

记者 刘昕璐 受访者图

“霓虹灯下的哨兵”“艰苦奋斗的传人”“人民群众的厚爱”……走进历史长河，“南京路上好八连”向参观者递出一张张上海的红色名片。来自定日县第一初级中学的初二学生白玛曲吉参观展览后感慨道：“太震撼了！以前我在课堂上听过的故事现在就呈现在眼前。在和平年代，‘好八连’的军人默默守护着我们，感觉很幸福。”

近日，上海对外经贸大学工商管理学院携手学院退伍大学生，西藏日喀则市定日县第一初级中学和第二初级中学的中学生，上海市松江区佘山外国语学校实验学校的中小学生，一同走进“南京路上

好八连”事迹展览馆，开展“国防教育进军营，同心共筑中国梦”暨“情暖西藏·点亮梦想”大中小学思政教育主题活动。本次活动特邀上海市松江区老兵讲故事宣讲团成员共同参与，师生们不仅观看了国防展览、学习英雄事迹，还开展了红色班会。

记得曾经走过的路，才能走好将来的路。上海市松江区老兵讲故事宣讲团三位老兵，声情并茂地向大家讲述红军长征、抗美援朝的英雄往事。上海市松江区悦都居民区党支部书记张业东也在现场进行授课，用社区实践的生动故事阐释了自己“为人民服务”的宗旨。

上海对外经贸大学2023级退伍士

兵班的游志猛曾服役于中国人民解放军西部战区，新疆军区某合成师。他向大家讲述了边防战士的动人往事，每每提到那个同是19岁却为国捐躯的小战士陈祥榕时，他总是眼眶泛红，声音低沉，充满了对战友的怀念和敬意。

心手相连，共忆荣光。在活动现场，沪藏两地大中小学学生代表共同朗诵了乔羽先生的经典之作《祖国颂》。在诗歌的铿锵韵律中，沪藏学子更加坚定了为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗的决心。

自2015年起，上海对外经贸大学工商管理学院党委便开启了“情暖西藏·点亮梦想”系列实践育人项目，为西藏日喀

则市的学生提供帮助，如今该项目已经走过了整整9个年头。本次活动让沪藏两地学子面对面，将国防教育与民族团结思想紧密结合，也加深了沪藏两地大中小学青年学子的情感联系。

