

“氮泵”饮料能提高体育成绩吗

近期,一些号称可以帮助参考学生提高成绩的氮泵类产品“重出江湖”。

专业人士介绍,在体考时服用此类产品对成绩提升的帮助并不大,更多是起到心理安慰作用,而且服用过量还可能会出现不良反应,对体考成绩和身体健康造成不良影响。

“体考神器”受追捧

据了解,这类产品多为复合配方产品,主要成分包括咖啡因、肌酸。然而,这些产品的质量和成分含量千差万别,有些60毫升装的产品中,咖啡因的含量高达180毫克。一些商家声称,这些产品适用于短跑、中长跑等多个项目。根据店铺主页信息,有的相关产品已卖出数万单。记者分析店铺评论区留言发现,购买者包括体训生、体育爱好者和学生家长等不同群体。

一些商家在主页标明产品适用于“成人”,但记者以买家的身份咨询时,客服回应称,14岁以上的中学生可以服用。另一家店铺的客服则称,10岁的孩子也可以使用,“年龄小注意用量就可以,心脏病等各种疾病患者需咨询一下医生再用”。



可能导致诸多不良影响

据业内人士介绍,“氮泵”是一种被一些运动员和健身爱好者使用的营养补剂,属于食品类,而非保健食品,仅适用于具有特定需求的人群。

有业内人士还指出,中学生喝了“氮泵”类产品可能会影响睡眠,进而影响发育。多名医务工作者公开表示,初中生正处于身体发育期,机体发育尚未成熟,对咖啡因等兴奋性的物质比较敏感。如果短时间内摄入过量,可能会引起机体过度兴奋,导致肌肉震颤,严重时甚至会出现肌肉抽搐,还可能影响情绪,导致焦虑和易怒。

我国科学家发现世界最大恐爪龙类足迹

据新华社电 由中国地质大学(北京)、福建省英良石材自然历史博物馆领衔的科学家团队5月6日宣称,该团队此前在福建发现的龙翔恐龙足迹群中的大型恐爪龙类恐龙足迹,为目前已发现的世界最大恐爪龙类足迹,其中5个足迹平均长约36.4厘米,宽16.9厘米。研究人员为此建立新的足迹属种,名为“英良福建足迹”。

恐爪龙是一类生活于侏罗纪晚期至白垩纪的肉食性类恐龙。它们身披羽毛,后足的第二趾有巨型镰刀状爪趾,被称为“杀戮爪”,行进时会在地上留下二趾型足印。

中国地质大学(北京)副教授邢立达介绍,“这是目前世界已发现的最大的恐爪龙类足迹。”邢立达说,从形态上看,这些大型二趾足迹并不符合以前所建立的所有恐爪龙类足迹属的特征。据足迹大小推断,留下足迹的恐龙体长至少5米、臀高可达近2米,体型堪比南方盗龙和犹他盗龙。

据悉,该成果近日发表于国际学术期刊《交叉科学》。



嫦娥六号将首次从月球背面“挖土”回来

5月3日,嫦娥六号搭乘长征五号遥五运载火箭在海南文昌发射场发射升空,并进入地月转移轨道,发射任务圆满成功,由此开启了预计为期53天的全球首次月球背面取样返回之旅。这标志着由嫦娥六号、七号和八号组成的中国探月工程四期正在稳步推进。值得一提的是,此次发射比之前官方预期还要提前一年。

迄今为止,人类已进行10次月球采样返回,但这些采样均位于月球正面。那么,嫦娥六号为什么非要去月球背面呢?嫦娥六号副总设计师王琮指出,比起月球正面,背面基本是古老的月壳和高地,坑洞更多,可能隐藏着月球形成和演化的秘密,因此更具科研价值。计划着陆的南极-艾特肯盆地是月球背面一处直径约2400公里的撞击坑,是月球上最古老、最大的撞击坑,也是太阳系中已知的最大撞击坑之一。嫦娥六号将进行形貌探测和地质背景勘察等工作,在该坑内获取月球南极不同年龄、不同地域的样品。科学家将通过研究月背样品来了解和分

析月表浅层结构、矿物组分、月面形貌等,有望在太阳系早期撞击历史、火山活动和月球地质演化等重大科学议题上取得突破,进一步拓展人类对月球乃至太阳系的认知。

值得一提的是,嫦娥六号采集的样品地质年龄预期将达到40亿年。此前,美国和苏联样品年龄约为30亿年,而嫦娥五号样品年龄约为20亿年。

嫦娥六号将如何从月球背面“挖土”呢?此次会沿用嫦娥五号的“钻取”和“表取”两种方式,获得不同深度的样品。“表取”是通过机械臂和机械爪的配合,从月球表面抓取一部分月壤;“钻取”是通过特殊的钻头钻到月表以下两米左右的位置,把月壤整体取出来,然后将其密封,经月面起飞、月球轨道交会对接、月地转移和再入回收等过程将样品送回地球。