



00后邵茹鹏：从世界冠军到职教新星

记者 陈宏 周胜洁

“我跟学生年纪相仿，怎么跟学生相处是一个很大的难题。”上海科创职业技术学院技师学院世赛办家具制作项目教练邵茹鹏感叹道。这名职教新星在踏入教育领域前，凭借努力获得了2022年世界技能大赛特别赛精细木工项目的冠军。2023年，共青团中央、全国青联公布了第27届中国青年五四奖章名单，邵茹鹏位列其中。在接受本报记者专访时，他说，“在国家大力发展职业教育的当下，我也希望自己拿下的荣誉，能改变社会公众对职业教育的传统认知，在新时代诞生更多的技术能手。”

因为热爱走进木工

2002年出生于安徽亳州的邵茹鹏，成长环境并不算优越。父母来沪务工，将他带到了上海读书，“成绩不是很好，初中毕业时我爸说，还是得学门吃饭的手艺，我就报考了上海市城市科技学院的建筑工程施工专业。我的想法很朴素，他在工地上工作，我想着能和他一起打拼。”

然而，在学校里，他迅速发现了一个新天地：学校木工基地。这个基地类似兴趣社团性质，主要就是针对世界技能大赛。通过选拔进基地之后，他才发现自己是彻彻底底的“小白”，“但这也激发了我强烈的兴趣，每天都在接受新的知识，之后我通过了

选拔。是天赋吗？可能有一点，但主要还是愿意钻研。”

“这个备赛的团队，每天的训练强度都很大。从早8点到晚9点，我们基本都泡在这个训练大楼里，晚上回到宿舍之后，洗完澡躺在床上想刷会儿手机的，结果还没刷两下就睡着了——这不单单是身体累，还要考脑力。做一件作品，有很多不同的加工工艺，条条大路通罗马，但你得从中迅速找到最好最优的，要判断要取舍，就比较劳心。”

选拔参加市赛，再选拔进入国家队集训，集训又是残酷的淘汰制，邵茹鹏一路也遇到瓶颈，但他不是个临阵退缩的人，沉下心来苦心琢磨，这种坚毅的性格也在世界技能大赛现场帮了大忙。赛事要求榫卯接口缝隙不能超过0.2毫米，但他平时都是按0.1毫米的要求来要求自己的，最终邵茹鹏从来自16个国家和地区的选手中脱颖而出，一举夺魁，站上了世界技能大赛的最高领奖台，为我国精细木工项目斩获首枚金牌。

从赛场到课堂，先学会和学生相处

邵茹鹏获得了众多的荣誉，除了中国青年五四奖章，他还被评为全国技术能手、上海市技术能手等，并通过人才引进落户上海。他认为这些荣誉，更大的意义其实是能改变社会对职业教育的观念，“以前可能初中毕业就直接走上社会开始养家糊口了，现



在会想着，其实换一条赛道也会很精彩。”

母校也邀请年仅21岁的他留校任教，在上海科创职业技术学院担任家具制作项目教练。他开始专注于教学工作，将自己的经验和技巧传授给更多年轻人。

最欣慰的是，在他成功“出圈”后，他已经遇到了很多亲朋好友来咨询，“小孩进技校会不会有好的发展？”“我会跟他们说，只要勤奋、坚持，就肯定会有好的发展，新的时代，对我们年轻人来说，就是会有更多新的机会。”邵茹鹏说。

目前邵茹鹏主要在培养参与新一届大赛的比赛选手，带他们进行木工基础训练。在备战世界技能大赛的过程中，邵茹鹏

不仅要关注选手的技能提升，还要加强研究比赛细则，拓展理论知识。他不断探索新的方法工艺，将自己的经验和技巧传授给学生，让他们在实践中不断提升技能。

教学过程中也横亘着诸多挑战和困难。“首先面临的问题就是跟学生年纪相仿，怎么跟学生相处是一个很大的难题。”邵茹鹏意识到，每个学生都有自己的独立思考方式和主观因素，在手工方面的练习，同一种方法不一定适用于所有学生，如何找到每个学生适合的方式也成了邵茹鹏需要解决的问题，“我需要根据学生的平时训练，自己重新尝试验证一些新的更适合学生的方法，成功后再把方法传授给学生。”

这名中本贯通学子以专业素养成就梦想



记者 刘昕璐

周婷是上海商学院国际经济与贸易专业的一名学生，也是中本贯通培养起来的学生。她从中专阶段就开始接触国贸的相关知识，今年正是她学习国际贸易的第六个年头。一边以专业素养成就梦想，一边以志愿服务点亮青春。去年进博会期间，周婷成为了活跃在“四叶草”场馆里的一名“小叶子”体验官。

国贸相关知识的积累和实践，让周婷在进博会开始前一周刚刚斩获了“2023年全国高校商业精英挑战赛国际贸易竞赛”一等奖。大赛是以中国品牌商品博览会

形式举行，集展示、洽谈、会议和体验为一体，通过设置百余个国际标准展位，组织多场平行的新产品发布会，并设置新产品互动体验区。在此次比赛中她主要负责布展、准备专业相关资料、辅助谈判等工作。作为MBTI测试中e人的她，在比赛的谈判环节发挥了自己外向健谈的一面，奔波在场馆的各个角落宣传自组的展位。在产品发布会中作为“主播”角色的她，凭借自己开朗积极的状态也获得了老师的认可。

这些经历让周婷解决问题的能力和社会责任感都飞速提升。现在，这些品质又与

服务进博的许多场景融会贯通。她不仅成为了“小叶子”体验官，也是2023年上海商学院“小叶子”体验官的联络员，负责统筹视频选题、协调管理“小叶子”体验官的视频拍摄、剪辑等工作。

周婷说，作为一名上商学子，她一直对进博会向往已久，“我读一年级的那一年正好也是进博会第一届举办的那一年，当时就听老师提到过进博会的盛大和对包括中国在内各个国家的重要意义。这次终于有机会可以作为志愿者深入进博会，到现场的那一刻，确实被进博会的多元化和前沿理念震撼到。”