



## 属于我的周末

上海市骏博外国语学校 八(6)班 范悦然

周六的清晨，妈妈会陪妹妹去兴趣班，因此家中只有我一个人。

六点的手机闹钟铃一响，我便醒了过来。我是一个不喜欢睡懒觉的人。我起身穿上家居服、拖鞋，拉开卧室的窗帘，打开窗户，随后来到厨房，烧一盏茉莉花茶，来到洗漱间刷牙洗脸。

待我端着一杯茶来到卧室时，却一不小心发现，晨光透过落地窗已经挤满了我的房间。我捧着茶，将脸放到窗户外面，感受阳光洒在我的脸上，鸟儿在不远的桂花树上的枝头为我歌唱，清晨的微风伴着茉莉花茶的清香漫入我的胸膛。

我坐在椅子上，翻开英语书、语文书，开始放声朗读。语文的诗词读起来是那么优美动人心弦，英语的课文读起来是如此丰富有节奏。

我无意间一抬头，看见透明玻璃杯上有典雅的花纹，杯中有淡黄色的茶，向外冒着热气，杯中起了薄雾，一碟精巧橘红的小

柿子，桌板上的大字海报，警示自己的小标签，与出国的朋友留下的最后一张合照，一串不知多少年前的风铃，它们都在阳光的照耀下散发着多彩的暖暖的光芒。有一丝幸运，能在清晨的早读中不经意间的一瞥，见到这样一幅在我的小小世界中唯美的景象。这样一个瞬间，足以让我记忆许久。

中午12点左右，我从兴趣班乘公交车回家。车上除了司机，只有一位老奶奶和一位正在看报的老爷爷。我在公交车的后排，选了一个靠窗的位置。我戴上耳机，双眼望向窗外。风灌进车窗，吹着我的发丝，很凉爽。车上安安静静，除了到站时的播报声，每一个人都在做自己的事。巴士驶入，巴士驶过，一站又一站，经过一家家小店，一切平静又美好。

一个拐弯，巴士进入一个林荫大道，仿佛进入了一个新的世界。此时正值中午，道上没有很多行人，也没有车，仿佛只有一辆我身处的巴士。阳光透过道路两旁的

参天绿树，洒在黑漆漆发着光亮的柏油路上，洒在巴士中一个个暖黄色的椅子上，一排排透明扶手随着巴士的摇晃而起舞，也在发着光芒。树荫下有坐在长椅上的扫地工人，用干枯的棕色枯叶、枯枝，扎成一把结实的扫帚。这时候，外界的一切都安安静静的，耳机中的歌声轻快又美妙，歌词也是那样应景，我全身心放松下来，我享受这短暂又难忘的宁静时光。在这一刻，我感到我的心被这美好景象所吸引，忘记了跳动，我尽情享受着，让身体随着车辆的颠簸而摆动。我把烦恼随着逝去的绿树抛却，我所面对的是林荫尽头的美好与光明。

每每周六的这段时间，世界仿佛只属于我一人。我坐在空荡的巴士上，望着窗外形形色色的人，那一排排绿树将烦恼和焦虑随之抛弃，让大自然和阳光填充我的心灵空缺，让自由的风洗涤我的心。

每一周，都是新的。



## 《琴诗》之悟

上海理工大学附属中学 高二(2)班 郑承元



苏轼想说的是：“琴声”不从“匣”中来，“琴声”不在“指上”听，“琴声”是在一个人“想弹琴”的欲望下产生出来的。的确，没有“想弹琴”的欲望，有“琴”有“指”都出不了“琴声”，只有在“想弹琴”的欲望支配下，通过“指”这一工具去“弹奏”“琴”这一客观事物，才能产生原本所没有的“琴声”。人的主观能动性只有作用于客观事物，进行实践，才能改变客观事物，创造新事物。这就是《琴诗》中所蕴含的哲理。

人的伟大之处就在于具有主观能动性，这也是人类社会进步的根本原因。在人类进化的历程中，无不证明这一点。打磨石器、钻木取火、造屋居住等都是人类祖先效法于自然，改造自然的结果。没有改变生存现状的欲望，人类也许还徘徊在茹毛饮血的蒙昧时代。人类进步的过程中，也有不少这样的实例。古代中国的“四

大发明”，推动了世界文化的繁荣、航海的发展和军事的进步；现代工业革命的诸多成果，也推动了人类科技的进步。蒸汽机的发明，推动了交通运输的革命；电力的利用，极大改变了工业生产的途径，也改变了人类的日常生活；网络的发明，更是将世界前所未有地联系在一起，人类的交流如同“地球村”一般畅通无阻。人的主观能动性极大推动了人类文明的发展。

人类改造客观世界的能动实践是由浅入深，由易而难的。例如，从竹蜻蜓到万户的飞椅，再到宇宙空间站，人类靠着梦想终于飞天。从初次的勇敢尝试到当今最先进的科技成果，无数人付出了生命的代价。就以人类实现飞天的过程为例，万户的火箭凌空爆炸，他付出了生命的代价；在其他人类的探索领域，伽利略、布鲁诺、居里夫人等著名科学家，无不为自己坚守的理念付出了巨大的牺牲。改造客观世界的实践是由浅入深

的，其代价也是巨大的。改造世界的人，往往是不惧牺牲令人敬佩的勇者。

伟大的发明创造源于对客观世界的正确认知。还是以“琴”为例，琴如果没有正确的演奏方法，也终究发不出美妙的声音。如果用吹口琴的方法去演奏小提琴，只会割破嘴巴；如果用拉动小提琴的弓企图演奏琵琶，也只会产生噪音；反之亦然，甚至可能受伤，落下可悲又可笑的结果。错误的认知只会使人“赔了夫人又折兵”。用错误的方法弹奏“琴”，后果虽小，喻指甚大，试想，如果用错误的方法去管理企业或治理国家，就可能会造成不可估量的损失。

也许，我们不会做出伟大的发明创造，但是我们人人都具有人类进步的根本力量——主观能动性。愿人人都能充分利用主观能动性，用正确的认知指导自己实践的探索，反复操练，弹出时代最美妙的乐声！