

## 关注心理健康,助力全面发展

小学阶段是人的行为、性格和智力迅速发展的关键时期。由于身心变化比较快,加之文化知识及社会经验不足,小学生很容易产生不良的心理反应,导致心理问题的产生。

本报心理专栏邀请专业心理老师来为小朋友的心理问题答疑解惑,也欢迎同学们将自己的心理困惑来信告诉给我们。

邮件地址:xsdbtougao@163.com。



## 我想养只小狗,但妈妈不同意

本报特约作者 静安区闸北第一中心小学 王慧

**小**燕是个五年级的女孩子,最近她遇到了一件很烦恼的事情。原来,小燕的父母工作非常繁忙,经常需要加班加点地工作。小燕是个懂事乖巧的孩子,她总能自觉地完成作业,认真学习,一点都不需要爸妈的额外操心。但是小燕感觉家里太冷清,有点孤单,就想养一只小狗陪伴自己,可是妈妈就是不同意,小燕为此很难过,她不知道还可以怎样去说服妈妈。



想养一只小狗,但妈妈不同意,这确实是一个很常见的问题。我们的邮箱里也收到过好几封跟小燕有着同样烦恼的求助信,难道这个问题就无解了吗?在这里,让王老师来给你们几个小建议:

**1.了解原因:**首先,我们需要找一个合适的时间去跟妈妈好好沟通一下这个问题,了解妈妈不同意自己养小狗的真正原因。例如:是否因为担心小狗不听话,没有养成好习惯,随地拉屎拉尿,或者由于掉毛、拆家而造成各种卫生问题;是否因为需要每天带出去遛狗而增加一些可能的安全隐患;或者感觉会花更多时间在喂养、照顾小狗身上而浪费了自己的学习时间;或者是其他一些原因,如妈妈对狗毛过敏等等。通过了解妈妈的顾虑,我们才能更有针对性地去解决问题。

**2.真诚交流:**在我们主动了解妈妈对养狗的顾虑后,我们可以跟妈妈聊聊自己的想法。让妈妈了解我们想要养一只小狗的原因,是期待有一个新的家庭成员,让自己多一个玩伴,让小

狗跟自己有更多互相陪伴的时间,同时告诉妈妈,我们会试着解决妈妈所担心的一些问题。例如:妈妈担心小狗的卫生问题,我们可以承诺会定期给小狗洗澡、打疫苗,并保持家里的卫生;如果妈妈担心养小狗会影响我们的学习,我们就可以制订一个学习计划,以确保学习不受影响。

**3.展现担当:**我们还可以向妈妈展示和承诺自己能照顾好小狗的责任担当。例如,我们可以在管理好自己的个人卫生后,主动承担一些家务劳动,让妈妈看到自己有良好的自理能力和动手能力,同时承诺自己会做好小狗的“铲屎官”。这样,妈妈可能就会更放心让我们养小狗。

**4.制订计划:**我们还需要制订一个详细的养狗计划,如准备饲养的小狗品种、来源、生活安排、经济预算方面的内容。我们还可以承诺会负责喂食、遛狗、训练、清洁狗窝等方面工作。这个计划可以表明我们是认真对待养狗的,并且已经做好了充分的准备。

**5.协商等待:**有时候,妈妈可能还需要一些时间来考虑我们的请求,观察我们的能力。我们可以给妈妈一些时间和空间,协商一个等待考察期。在等待期间,我们可以继续展示自己的能力和担当,以增加妈妈对我们的信任。同时我们还可以再次沟通协商,让妈妈相信养狗可以给我们带来的好处,比如更多温暖陪伴、培养爱心耐心、增加责任担当、提升照顾能力等。同时,也要充分尊重妈妈的意见,寻求双方的共识。

**6.求助他人:**如果以上方法都不奏效,我们还可以尝试寻求其他人的帮助,如亲戚、朋友或宠物爱好者。他们可能会提供更好的建议或帮助你去说服妈妈。有时候,我们的力量不够时,就需要借助一些外部资源来更好地帮助自己,从而对妈妈的决策产生影响。

总之,养狗需要付出很多精力和时间,所以,我们如果真的准备好了,可以尝试以上的方法来沟通和协商解决问题,最后祝你能如愿以偿拥有属于自己的宠物狗。