



上海市中小学生冰上运动会圆满举行 冰雪进校园 点燃学子运动热

12月16日, 2023-2024学年上海市中小学生冰上运动会在浦东新区三林体育中心落下帷幕。运动会在2023年12月9日-16日进行了冰球小组预赛决赛、短道速滑比赛和花样滑冰队列滑表演, 来自上海市各中小学校的总计六百余名青少年运动员参与了此次赛事。

记者 曹莹



首次以学校为单位组织参赛

这次冰上运动会共设冰球、短道速滑两个项目, 花样滑冰项目则作为表演项目进行展示, 参赛学生覆盖小学、初中各年龄段。

借助北京冬奥文化的深入传播, 上海的冰雪运动迎来了飞跃式的发展, 申城本土的青少年运动员在冰面上的身影越发增多。此次运动会有来自浦东

新区、黄浦、虹口、徐汇、闵行、宝山、长宁、普陀、嘉定等多个区的中小学生冰上选手参与, 使得青少年冰上运动普及在上海形成了“由点到面”的良好趋势。

据了解, 与以往以俱乐部为参赛单位不同, 这是首次上海市中小学生冰上运动会以学校为单位组队参赛, 进一步激发了学校开展冰上项目的积极性。

跌倒、爬起磨炼学生意志

短道速滑比赛赛场上, 来自不同学校的青少年短道速滑运动员聚集在一起, 过弯单手触碰冰面之际, 冰刀划过发出的声响, 他们利用自己的专业技术赛出风格, 赛出水平, 赛出坚持不懈的运动精神。

冰球是一项极具挑战性的体育运动, 冰球运动员用身体的碰撞、球杆与冰球之间的来回穿梭, 展开了一场激烈

的冰面战斗。

来自新世界实验小学花样滑冰队列滑队的表演也吸引了观众的眼球, 队列滑拓展了艺术与体育的结合, 在滑行中的形状变换, 对运动员的一致性与协调性要求较高。台上一分钟, 台下十年功, 几分钟的表演凝聚了孩子们数月的努力, 也让他们懂得了团队协作、互帮互助, 体现了团队精神的重要性。据了

解, 2014年, 为响应“冰雪进校园”的国家政策, 当时担任浦东新区教育局小学体育兼职教研员的邱慧共同参与了项目推进, 尝试在包括新世界实验小学在内的五所小学、五所幼儿园和一所中学中, 将北方的冰雪项目引进到南方, 开展花样滑冰队列滑项目的普及课程。

目前, 借助飞扬冰上运动中心的社会办训力量, 上海戏剧学院附属浦东

新区新世界实验小学的一年级学生每周都会有两节冰上普及课, 在普及的基础上, 邱慧还组建校队, 吸引学生参与冰上运动的训练。在邱慧看来, 冰上运动给了学校的孩子们接触更多体育运动的机会, 在训练过程中还能通过跌倒、爬起磨炼学生的意志品质, 对学生的人格教育有着极大的帮助。

南方娃也能感受“冰天雪地”的快乐

据记者了解, 2018年12月, 上海市冰雪运动进校园项目正式启动。2019年, 上海市教委、上海市体育局确定了39所“北京2022年冬奥会和冬残奥会奥林匹克教育示范学校”、57所上海市中小校园冰雪运动特色学校。

不少学校校长表示, 冰雪运动本是南方孩子较少触及的体育项目, 冰

球、队列滑、短道速滑等项目带来的热血感, 给孩子们不一样的运动体验, 可以让孩子们感受到冰雪项目独有的魅力和乐趣。“让南方的孩子学会北方孩子会玩的游戏, 鼓励同学们在遵守规则、做好安全防护的前提下, 尽享运动快乐。”“没有哪个学生不喜欢冰雪运动。从小在南方成长起来的学生天然对

玩冰、玩雪充满好奇, 进行运动时, 他们十分投入。”

当下, 冰雪运动进校园在各方的努力下, 充分发挥冰雪运动的育人功能, 让更多的孩子爱上冰雪运动的同时, 还小手牵动大手, 带动家长和社会人群广泛参与冰雪项目, 继续在“后冬奥”时期巩固和扩大了冰雪运动的民众热情。



04版

我学会了滑冰

08版

《昆虫历史博物馆》

