



十八而志 责任以行



记者 郭漪

深秋,沪上高中阶段学校纷纷举行18岁成人仪式,活动中,中职学子展示了积极向上的精神风貌。

展示青春的强国梦想

上海商业会计学校学生参加了在东方绿舟举行的上海市第十八届18岁成人仪式。

在师长代表致辞环节,共青团上海市委的领导发表了鼓舞人心的讲话,勉励青年学子要有信心、有担当,勇往直前。随后,领导和嘉宾为各校学生代表授戴了象征成人的“成人帽”,并赠送了《中华人民共和国宪法》,象征着他们成为社会的一员,应当承担起公民的责任和义务。在庄严宣誓环节,中国首位穿越北冰洋的女航海驾驶员白响恩教授带领同学们一起宣誓,表达了对祖国和社会的忠诚和担当。

家长代表、商会校张浩然同学的妈妈发表了感人的致辞。学生们发表了自己的感言,展示了对未来的憧憬和奋斗目标。商会

校的顾婷婷同学作为领诵人之一,带领全场学生朗诵了《十八而志,强国有我》,全场飘扬的写有青春寄语的气球,象征着他们追求梦想、放飞自我的决心。

成人仪式结束后,同学们参加主题拓展活动,通过团队合作和挑战自我的方式,进一步锻炼自己的能力和素质。

抒发爱党爱国心声

上海建设管理职业技术学院,将十八岁成人仪式,与纪念“一二·九”学生爱国运动88周年结合在一起。

00后青年宣讲员、园技211班顾倬宇带来青春宣讲《让党的创新理论走进Z世代》,共同学习习近平总书记对青年的寄语,用“青言青语”抒发爱党爱国的心声。

2021级班主任为班级代表赠送《中华人民共和国宪法》,佩戴成人纪念章。希望同学们坚守法律底线,履行宪法和法律赋予的责任和义务,做一个负责任的中华人民共和国公民。

21中高物管班李璐同学作为学生代表

发言,表达感恩之情、承诺成人责任、展望青春梦想。

“青春志愿行,让我们在志愿服务中收获成长,绽放光彩!”23风园31班的周高琳、沈敬轩和23装配31班的徐永鸣、王黄立同学诗朗诵《温暖之城 跳动“橙”心》,表达身为“小甜橙”志愿者的初心,并呼吁同学们积极参加志愿服务活动,用爱奉献社会,点亮志愿之光。

“做有理想、有本领、有担当的好青年!”团委负责人王方老师带领2021级同学面对国旗庄严宣誓,铿锵有力的誓词传递着建管学子勇担责任、努力拼搏的态度与豪迈。

在志愿服务中收获成长

日前,上海市贸易学校2021级学生十八岁成人仪式暨“青春助力·展志愿风采”志愿服务示范点启动活动在云西校区举行。

“谁言寸草心,报得三春晖”。在成人仪式上,每位同学都惊喜地收到了来自父母的一封信。读着信中父母对自己的期许与希望,泪水不禁湿润了眼眶。这些殷殷期望谆

谆寄语将成为孩子们未来的人生方向,父母的爱也将永远伴随着孩子,帮助他们实现自己的梦想。

班主任是每位同学青春路上的守护者、引路者和见证者。班主任为学生佩戴了成人纪念章,而同学们则激动地向老师送上鲜花与蛋糕、相册等礼物。同学们还大声喊出了对班主任的感谢之情,千言万语汇成一句话:“老师,您辛苦了!”

此次十八岁成人仪式恰逢国际志愿者日,学校组建了“青春Young易”志愿服务队,普陀区文旅发展管理中心与学校签订了共建协议。

校长钟伟岚为每位同学都送上了成人寄语,希望同学们学会独立思考,独立决策,并承担起自己的责任,勇敢地面对未来的挑战,追求梦想,为社会的进步和发展贡献自己的力量。

仪式最后,同学们在签名墙上留下青春的印迹,作为成年的象征,表达对未来的承诺。相信在未来的日子里,同学们将以积极向上的态度和勇往直前的精神,取得更加出色的成绩。

“融·和”文化促学生身心健康

记者 郭漪

日前,在上海学生心理健康发展中心的指导下,在上海心理学会中职专委会的支持下,一场别出心裁的心理健康教育示范校展示暨心理嘉年华活动在上海科技管理学校举行。本次活动主题为“‘融·和’文化 慧心健心”,旨在推动心理健康教育的普及,主动促进学生心理健康素养提升,培育身心健康的时代新人。

全市各中职学校、关工委、企业、社区、媒体代表等40多家单位,30余个家庭参加本次活动。

在6号楼三楼,一场特别的亲子活动在

此举行,家长和学生共画一幅《我爱我家》的油画,突显家的温馨与温暖。家长和孩子一起调色、配色,共同探讨与构思画的内容,设计画面的整体效果。一幅幅聚焦家庭爱与温暖的画面呈现在亲子活动区。多位家长表示,十分感谢学校提供的亲子互动体验活动,通过共同创作一幅画,可以走近孩子,了解孩子的心声,促进家庭和谐。

为促进各校之间的交流和共享,更好地推进心理健康教育工作的发展,当天还举行了心理健康教育工作交流会议。

在专题研讨与特色展示板块中,与会的心理学专家分别进行了专题研讨。

上海科技管理学校党委副书记、副校长周卫民,分别通过发展育人心理环境、普及心理健康知识、有效处理心理问题、及时处置心理危机,向嘉宾们详细介绍了“4D”心理健康教育模式下的心理健康教育工作的特色。

心理健康教育示范校展示暨心理嘉年华活动的成功举办,对于推动心理健康教育的普及和发展具有重要意义。通过加强交流和共享,可以促进各校之间的合作和共赢,为学生提供更好的心理健康教育服务,提高广大师生的心理健康意识和素养,为培养身心健康的时代新人做出积极贡献。

