

# 体验运动的快乐 展示青春的活力



建青实验学校 五(2)中队 应宇臻 指导老师 叶峰

2023年4月28日，“一起·玩”系列活动之2023年建青实验学校小学部春季运动会在这个春天又如约和学生们见面上了。参加开幕式的有学校领导和长宁区小学体育研训员卜海龙老师。

本次运动会根据低年级组和高年级分设了不同的比赛内容。低年级开展了“抓尾巴”“套圈”等趣味比赛。高年组则开展了跳绳、跳高、跳远、垒球掷远、50米、100米、400米和250×4接力赛。

运动会的第一个项目是运动会会操。记者所在的五(2)班自“手球班班赛”四连败后，一直摩拳擦掌，决心在运动会上“一雪前耻”。经过全体同学的共

同努力，终于如愿地获得了广播操团体第一名和武术操团体第二名的好成绩。运动会会操结束后，建青少年们又进行了武术、乒乓球、手球运动等体育技能的展示，活力十足，彰显了建青学子生生不息的积极态度。

运动场上，运动员们个个挥汗如雨，努力拼搏，发挥出了自己最好的水平，奋力为班级争光；运动场下，啦啦队员呐喊助威，为激烈又有趣的竞赛场面增添了团结和谐的氛围。一张张生动的脸庞展示着学生的风采，一浪高过一浪的呐喊声，体现着建青学子们团结向上的集体主义风貌。学生们在欢乐而和谐的比赛中体验着运动的快乐，展示着青春的活力。

## 齐贤师生参观禁毒馆

齐贤学校 五(2)中队 尚泰宇

为提高学生禁毒意识，加大禁毒宣传力度，齐贤学校五年级的同学于5月15日来到了金山禁毒馆开展社会实践活动中。

在活动中，讲解员为同学们讲述了

有关毒品的历史和新型毒品的种类。讲解让同学们了解了毒品对自身、家庭、社会造成的危害，从而提高了自我保护意识。同学们了解到毒品的危害性后，纷纷表示要远离毒品，构建健康美好人生。



>>> 范文赏析

## 2023年北京市青少年航海模型锦标赛举行

新华社北京5月21日电 20日至21日，2023年北京市青少年航海模型锦标赛在北京市古城中学举行，来自北京市16个区的近1000名航海模型爱好者报名参赛。

本次竞赛共设仿真模型制作赛、电动仿真模型航行赛、自由设计电动竞速赛等12个大项47个小项。值得一提的是，此次赛事将仿真模型现场

制作正式纳入其中。

北京市体育总会副秘书长侯鹏程介绍，“通过模型制作的方式可以锻炼孩子们的眼力、记忆力、细节观察力，综合提高孩子们的动手制作能力。”

代表丰台少年宫参加仿真模型制作赛的六年级学生霍天琪告诉记者，自己一直很喜欢舰船，接触航海模型也已经六年了，周末来参赛，既是对

自己模型制作水平的一次挑战，也是繁忙学习生活中的一种放松。

此次赛事由北京市体育局、北京市体育总会主办，北京市体育总会秘书处、北京市模型运动协会、北京市石景山区教育委员会、北京教育学院石景山分院、北京市石景山区教育委员会学生体质健康中心、北京市古城中学和世界葡萄博览园共同承办。

亲爱的同学们：

你想当小记者吗？你想把学校、社区的新鲜事告诉大家吗？……欢迎你来做我们的小小通讯员，把你身边的有趣的事、有意义的事，写成新闻稿的形式发在我们小记者版上，也欢迎老师推荐学生作品。来稿要求：新闻稿250—400字，每篇新闻稿最好附新闻照，图片JPG格式。

请均以电子邮件方式发送，纸稿不登不退。

投稿方式：电子邮件发送到xsdbtougao@163.com  
(来稿请附上作者姓名、所在学校和班级、邮编和联系方式，来稿不退。)

