



遇见未来的自己 体验职业乐趣

今年,上海市中小学生职业体验活动重回线下。这几周的双休日,300多个职业体验项目,为同学们带来了丰富的体验内容,让学生“走进一所职校、体验一个项目、了解一门职业、感受一种文化”,帮助他们在职业体验中遇见未来的自己。更多的线下项目,也让广大中小学生有机会现场参与,在丰富的活动中体验职业,启迪未来。

记者 曹莹



学点茶绘国画 体验传统文化

点茶是两宋饮茶的主流形式,是中国古代茶艺的代表之一,已传播到日本、韩国、朝鲜,它对日本抹茶道和高丽茶礼产生较大的影响。上海市新陆职业技术学校在职业体验日就给同学们开设了宋代点茶的体验课。

在老师的指导下,同学们将茶叶末放在茶碗里,注水、调糊、一边注入沸水一边用茶筴搅动,使茶末上浮形成粥面。小朋友们点茶的时候虽然表示手腕很酸,但很好玩,尝到了自己点的茶也是非常满足。家长也表示通过带孩子体验传统文化

来让孩子沉静下来提升专注力,可以培养孩子气质,希望有机会能再来。

新陆职校在社会文化美术专业课程基础上,将美术手工技能、信息技术与文学素养结合,实现跨学科整合性学习。来体验的中小學生可以根据自选

的节日主题、国学主题,裁剪、拼贴、着色及折叠等设计制作,完成各自的立体绘本作品,在制作过程中体会到国学文化的魅力。参与者纷纷表示:“非常好玩,最有趣的就是自己调色上色和拼叠,对《清明上河图》也有兴趣啦!”

通过虚拟现实工具拓宽视野

上海现代化工职业学院为全市中小學生带来12个线下职业体验项目。

在化学工程学院,显微镜下的微观世界、点火成蛇、AR和MR眼镜下的虚拟化工3个体验项目,让学生们通过特

色化学反应和先进的虚拟现实工具,拓宽了视野,体验到化学的魅力。

在智能制造学院,光控LED小夜灯制作、工业机器人挥舞国旗、工业机器人认读二维码搬运魔方、电子相册制

作、物联网之旅5个体验项目,借助物联网、工业机器人等新技术,通过“小体验”去触发自己的“大未来”,让学生了解和发掘自己的潜在能量。

在经贸学院,西点烘焙、宋式点

茶、咖啡制作、餐巾折花4个体验项目以“品味人生”为主题,让学生了解现代服务业中不同职业的特性和岗位特点,增进对中西方不同饮食文化的理解,增强学生职业生涯规划意识和能力。

展现医药特色 有趣又有益

上海市医药学校的职业体验项目,因“医药”特色,成了“抢手”的项目。今年,学校开设了“我是听诊器设计师”“清白造物”“救护小天使”“移液枪作画”“DIY天然薄荷膏”“小小药剂师”6个项目,受到“体验官”们的热情欢迎。

学校的“老牌”职业体验项目“移液枪作画”,依旧是热门体验项目。从蝶豆花、洛神花、西红花等植物中提取的色素,通过酸碱中和的化学原理,调节红、黄、蓝三种颜色的pH值,同学们可以获

得各种专属颜色,同时运用生物制药实验室常用的工具移液枪,在384孔酶标板绘制图案,每件作品都是独一无二的。

小参与者纷纷表示:“感觉非常好玩儿,最有趣的部分是调颜料,虽然还没有学习化学,但已经有了浓浓的兴趣,有机会,会再来体验。”

今年设计的新体验项目“清白造物”中,每个参与者都领略到了石膏粉的魔力。

这个项目设计了观察石膏粉加水后

的变化、石膏娃娃模型设计、模拟考古等环节。通过观察、实践了解石膏在医疗领域有哪些作用,石膏的铸模和脱模又是什么样的。现场体验的同学表示:“通过这次活动学到很多,比如石膏粉的成分和如何铸模等,是一次难忘的体验。”

据了解,今年首次上海市学生职业体验日活动在全市56所职业学校举行,共有31个线上项目及339个线下项目,内容涉及工艺手工、机械制作、信息技术、烹饪茶艺等方面。



02版
学防灾减灾知识
共筑平安校园

06版
临难不惧

