

## 最幽默的老师

上海理工大学附属普陀实验学校  
五(3)中队 童涵之 指导老师:陈娟

在常人眼中,老师总是既严厉又认真,有一种强大的气场与威慑力。但我的音乐老师却不是这样,在我眼中,她是最幽默的老师。

我的音乐老师姓潘,她留着一头披肩的长发,双眼炯炯有神。她的鼻梁十分圆润,上面架了一副金边眼镜,整个人倒是显得温文儒雅。别看她看上去很温柔,在现实生活中可是一个“搞笑女”。她的音乐课总是充满着欢声笑语,原本枯燥乏味的乐理知识,被她教得生动形象,听起来趣味盎然。

潘老师的身上有许多幽默细胞。记得有一次,我们班在练习多声部合唱时,低声部的同学老是被高声部的同学带跑,潘老师不但没有指责他们,反而幽默地说:“叛徒!你们都是叛徒!”这话刚刚说出口,全班同学便哈哈大笑,有些同学都快笑趴在地上了。

潘老师严厉起来也充满了喜感。有一次,我们在去音乐教室的路上吵吵闹闹,你追我赶,窃窃私语。在我们进入音乐教室后,老师就让我们全班站着,对我们进行“爱的教育”,我们吓得连大气都不敢出。没想到“教育”完,她话风一转,一个悠扬的海豚音开启新的篇章,课堂的氛围又变得和以前一样,轻松愉快起来。

这就是我们幽默的潘老师。她在教授知识的同时,也让我们满心期待地在欢声笑语中享受每一节课。她让我们爱上了音乐。我爱我们的潘老师!



## 忙碌的外婆

沪太新村第一小学 五(1)中队 金智辰

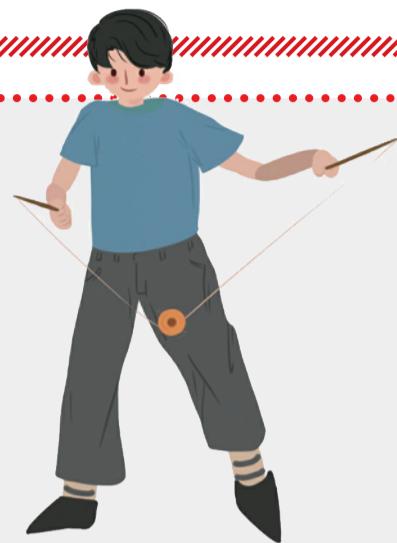
我的外婆今年65岁,黑色的头发中夹杂着许多银白色的发丝。她有一双明亮的大眼睛,眼角还有几条鱼尾纹,炯炯有神的眼睛里盛满了慈爱。

别看她是一位老人,但她每天都充满着活力,忙前忙后。我的外婆在家一刻都闲不住,洗衣、拖地、整理房间……每天忙个不停。家里的粗活细活她全都一个人包了下来。记得有一次,我们吃完晚饭才10分钟的时间,外婆就把餐桌整理好了,10分钟对于我们只是喝了一杯水的时间。而对于忙碌的外婆来说她做好了晚餐后的收拾工作。

最近,我发现外婆除了每天忙着家务外,就是拿着手机不知道在看些什么。我十分好奇,总觉得外婆藏着一个秘密,想一探究竟。于是,便乘着外婆上洗手间的机会,偷偷地溜进了她的房间,蹑手蹑脚地拿起外婆的手机,定睛一看,发现外婆居然在网购。我想:“这真是天古奇观,外婆竟然会网购了!她是什么时候学会的呢?”一瞬间,我的小脑袋里出现了好多小问号。

等到外婆回房间,我便立马问外婆:“外婆,你是什么时候学会的网购?你都在网上买什么呀?”外婆笑眯眯地拿着手机向我演示:“你看,你只要进入直播室,点左下角的‘购买’就好了。”只见外婆熟练地连点了几下屏幕,我最爱吃的大龙虾就乖乖地等待发货了。外婆又得意地向我介绍:“我买的海鲜都是产地发货,品质好,还新鲜。可是,不是你随便打开手机就能买到的,要调好闹钟天天蹲点秒杀。”哦,我终于明白了外婆为什么按着手机天天那么忙碌的原因了,家里的海鲜、零食、小鱼干、鱿鱼仔……原来都是外婆每天辛苦守候,抢拍的结果啊!忙碌的外婆不仅把家务都做完了,还每天提高我们的生活质量,提升我们的幸福感!

这就是我的外婆,忙碌的外婆、勤劳的外婆、处处为家着想的外婆。



## 抖空竹

周浦第二小学(瑞建校区)  
四(4)中队 曹轶淳 指导老师:钟婷婷

今年春节,妈妈带我去看抖空竹表演。音乐响起,舞台上的老爷爷自信满满地随着音乐的节拍抖起空竹来,只见他时而把空竹转得像一只飞快的陀螺,空竹从绳的一头“咝……”的一声滑到另一头;时而轻而易举地把空竹“呼呼……”一声绕过手臂、腿,还时不时地跳了两下空竹绳;时而把空竹绳绕来绕去像极了一只小蜘蛛在结网、荡秋千。老爷爷的精彩表演,看得我眼花缭乱,目不暇接。

这么好玩的中华传统体育项目,我也想试一试。一开始我囫囵吞枣地看了一遍教学视频,便自信满满地玩了起来。起初,我抖起空竹来还有模有样的,空竹很听话似的,随着绳子在地上左右滚动,一下子拉起时空竹也能被加速提起来。呀!第一个动作拖拉式启动成功了。可是,正当我享受着成功带来的喜悦时,空竹趁我不注意,一头往下栽去,我看到后,手忙脚乱地一顿操作,想要让空竹与我的身体保持平行,可空竹还是头一歪“咚——”一下摔到了地上。我的心情顿时五味杂陈,不是滋味。

于是,我认认真真地又看了一遍教学视频,重新练了起来。跟着视频,我学习了空中缆车、左右观星、金蝉脱壳等动作。让我印象最深刻的是绕线收铃,我像一位魔术师一样,把看似复杂得像蜘蛛网打结一样的绳子瞬间解开了,心里别提有多高兴了。

虽然我抖空竹没有舞台上的老爷爷那样技艺高超,但是我跨出了属于自己的第一步。之后,我要多加练习,使抖空竹这项中华传统体育项目代代相传。