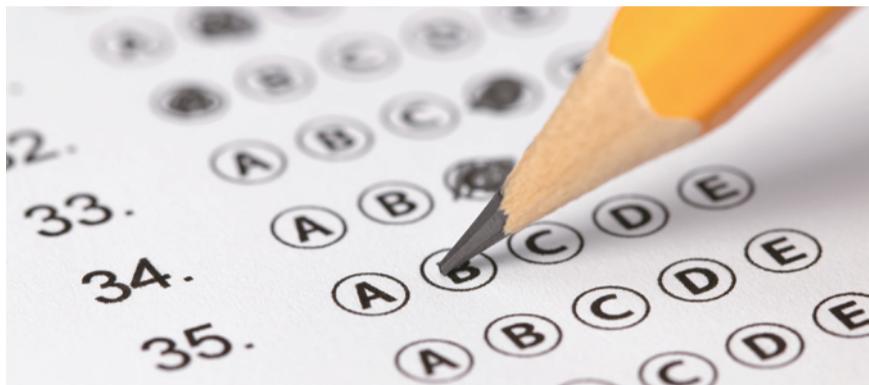




2023年等级考5月6日-7日开考 冲刺阶段如何抓重点？



2023年等级考将于5月6日-7日进行，今年也是新教材、新课程标准全面实施后的首次等级考。冲刺复习阶段应如何抓住重点，提高效率？让我们来看看老师们怎么说。

物理

师大附中的李树祥老师建议：首先，要弄清教学要求，这样才能知道考什么，在此基础上，要回归教材，因为考试内容均来自教材，尤其是光学和原子物理相关试题几乎都是直接来自教材。由于时间有限，不可能把所有内容再过一遍，因此考生要学会建立知识网络，并举例如何用一张表复习力与运动。

此外，比较法是学习物理最好的一个

方法，在冲刺阶段可以充分利用。对于实验，要学会归纳，比如常见仪器、需要配套使用的仪器、常见的处理数据方法等。最后，还要分析一些常见的错误。

化学

财大附中的唐燕老师建议：试题千变万化，但是万变不离其宗，知识点就是那么一些，因此要用自己理解的形式将所有知识结成网络；要重视错题，及时改正；要适度练习，保证“笔头不松”。

试题中，情境是载体，问题是任务，知识是工具，最终考查的是化学的基本素养。因此，复习时要紧抓化学核心素养，比如：对于变化观念与平衡思想，可以在理解

的基础上，试着用它来解释我们学习时遇到的各种化学现象。

此外，答题规范也是很重要的一点，答题要快又准，避免不在规定区域答题、不按要求作答、答题不规范三大忌。

生物学

张堰中学的夏杰老师建议：新的等级考在题型、考试内容比例、命题要求等方面，较往年都有所变化，其中开放题受到重视，开放题主要分情境开放题、思维开放题、答案开放题等，考生要分类掌握审题、答题的技巧。

思想政治

华师大二附中的苏百泉老师建议：最后冲刺阶段，要回归基本概念原理，减少知识盲区；围绕大概念，从整体上把握学科内容；掌握主观题做题方法，处理好“变”与“不变”的关系。考试时，要分阶段卡时间，前紧后松，预留5分钟检查；拿不准的选择题要做标记，主观题要对设问和材料划线，主观题要打草稿。

历史

复旦附中的宋思源老师建议：在

等级考冲刺阶段一方面要回归课本、回归史实，史实是形成历史认识的重要基础；另一方面，掌握必要的思维技巧才能更好地运用史实来应对各类具体问题。

对于史实知识，要进行知识框架的系统梳理，形成整体性认知，串联起相对零散的知识点。梳理过程可以通过主题为板块，以时空为线索展开，同时要借助一定的技巧加强对历史细节的查漏补缺，强化记忆。

思维技巧在解题中发挥着重要作用，去年历史等级性考试题型发生变化，全新的题型组合背后不变的历史认知方式，对于主流问题思考路径的准确把握，以及对于出题者意图的剖析可以使解题事半功倍。

最后特别提醒考生应当关注材料与设问本身，分析其具体指向，并在回答时注重答题逻辑与基本规范。

地理

上外附属浦东外国语学校的龚铭峰老师建议：要紧紧围绕新课程标准、新教材，突出体现地理学科核心素养——人地协调观、综合思维、区域认知、地理实践力。考生要注意新教材新增的知识内容，找到合适新等级考的复习方法。

(郭漪综合整理)

又是一年“强基”时

文/上海市教育考试院 思媛

备受各方关注的强基计划招生已正式拉开帷幕。强基计划旨在建立健全我国基础学科拔尖创新人才选拔培养，考生报考务必真正出于对专业的浓厚兴趣和爱好。

强基计划招生始于2020年，主要选拔培养有志于服务国家重大战略需求且综合素质优秀或基础学科拔尖的学生，聚焦高端芯片与软件、智能科技、新材料、先进制造和国家安全等关键领域以及国家人才紧缺的人文社会科学领域。由此可见，强基计划实施的目的是聚焦国家重大战略需求，突出基础学科的支撑引领作用，重点在数学、物理、化学、生物及历史、哲学、古文字学等相关专业招生，旨在建立健全我国基础学科拔尖创新

人才选拔培养的有效机制。

哪些考生适合报考强基计划？

简言之，就是对基础学科专业有兴趣、有兴趣、有天赋的考生，主要包括两类：第一类是综合素质优秀，主要体现在高考成绩上，大多数高校的基本要求是考生高考成绩在特控线上，但也有部分高校提出更高要求；第二类是基础学科拔尖，在学科竞赛中有突出表现的，资格条件是在全国奥赛获得数学、物理、化学、生物、信息学任一科目二等奖及以上。

不少学校在报名结束后还有确认环节，确认后方可参加后续的校测。各校的校测环节一般安排在高考成绩公布后，也有少数高校试点（如复旦、上海交大等）在高

成绩公布前开展校测。各校最终以高考成绩的85%和校测成绩的15%折算后择优录取。考生只能报考1所强基计划高校。

强基计划既是招生改革的试点，更是对拔尖创新人才培养路径的探索，各校在人才培养上都有鲜明特色和亮点。

从已经公布的招生简章中可看出，各校普遍采用单独编班，导师制、小班化等培养模式，强化交叉与通识教育，提供“本硕博”贯通培养方案。在升学路径方面，各校对于学业优秀的学生，将在“本硕博”衔接培养、公派留学、奖学金等方面予以优先安排。

去年，有22所强基招生院校在沪招生，今年在沪招生的强基高校数量可在“阳

光高考”平台查看。预计今年高考成绩高于特控线的有意愿的考生都可根据兴趣爱好和专业偏好踊跃报考，考分越高希望越大。即使冲击强基失败，对后续批次录取也没有任何影响。

但值得提醒的是，强基计划不是低分进入名校的升学捷径，而是需要考生真正出于对专业的浓厚兴趣和爱好。各校对强基计划的人才培养都有阶段性考核和动态进出机制，入校后若达不到专业考核要求的考生则将转入该专业对应的普通班级继续培养，也就是说，一旦进入强基计划后则无法转专业，如果不是真心热爱基础学科，对于那些抱着侥幸投机心态将强基视为升学捷径的考生来说，可能适得其反，得不偿失。