



与众不同的素菜

杨浦区控江二村小学 四(5)中队
蒋昕晨 指导老师: 俞缨

“宝贝, 别光吃肉, 素菜也要吃呀!”这是妈妈在饭桌上对我说得最多的一句话。为了纠正我“无肉不欢”的坏习惯, 妈妈可没少花功夫, 可我依然觉得素菜形式单一, 味道也远没有荤菜好吃。

一个星期天, 我被妈妈逼着走进一家素菜馆。我心不甘情不愿地落座后, 妈妈翻开菜单开始点单。我发现妈妈点的都是“荤菜”, 心里一阵窃喜, 却见妈妈对我神秘地一笑, 说: “待会儿好好品尝哟!”

不一会儿, 第一道菜——糖醋小排上桌了, 我夹了一块“浓油赤酱的小排”放进嘴里, 刚嚼了几下就感觉到了异常, 哟? 这“小排”的口感像猪肉, 但似乎又不完全一样。我专注地细细品尝尽力分辨。妈妈好像看穿了我的疑惑, 帮我解惑道: “这小排是莲藕做的。”听妈妈一说, 我豁然开朗, 对, 对, 对, 是莲藕, 不算脆也不算糯, 偏偏就像肉的感觉, 加上糖醋, 酸甜、咸鲜适中。原来藕也可以这么好吃!

一道道菜品陆续上了桌, 我们一边品尝美食, 一边饶有兴趣地分辨它们是用哪种素菜做出来的。香菇做的爆鳝丝; 土豆泥加胡萝卜泥做的蟹粉; 冬笋和土豆做的茄汁大黄鱼……它们的外形和味道都能“以假乱真”, 不但形似更是神似。我不停地吃, 不知不觉, 肚子已经变得圆滚滚了。

真是没想到, 素菜也能像荤菜一样美味呀! 这都是厨师的功劳, 我为厨师的创意点赞! 同时我也明白了: 只要开动脑筋, 就能把平淡无奇的事情变得妙不可言!

妈妈的计划

上海市洛川学校 四(3)中队 唐志远
指导老师: 薛闻

自打我记事起, 妈妈每年都有一个雷打不动的计划, 可这计划好像就没有成功过。你们猜一猜, 我妈的计划是什么? 对, 是减肥。

我记得去年有一天吃晚饭的时候, 妈妈郑重其事地宣布: “从今天开始, 我要减肥。你们谁也不许诱惑我, 谁也不许拖我后腿!”我很惊讶地看着妈妈, 凑到爸爸耳边, 小声嘀咕道: “我妈今天受啥刺激啦?”爸爸悄悄地跟我说: “你妈的体检报告出来了。”

从那晚以后, 我们家的生活就暂时进入了“噩梦”状态。每天一大早, 我和爸爸要陪着她先过秤, 然后一起跑步; 每天晚上, 饭桌上一片绿, 看不到一块肉, 关键连米饭也没了。大概持续了一周, 有一天早上起床后, 妈妈刚站到体重秤上, 就惊喜地叫道: “快来, 快来, 看我瘦三斤啦。”当天晚上, 妈妈亲自下厨, 做了一桌子菜, 还给全家倒上了饮料, 开心地说道: “祝贺大家减肥取得阶段性成功。来, 一起庆祝一下!”那晚, 我们一起享用了久违的美味。

第二天早上, 全家照例起床秤重, 妈妈的那三斤好像又“还”回来了。妈妈立马像泄了气的皮球, 往床上一倒, 嚷嚷道: “不跑了! 不减了!”我和爸爸相视一笑, 暗暗窃喜: “哈哈, 好日子又回来了。”

昨天我放学回家, 看到桌上摆了一份我妈今年的体检报告。我不禁感到一阵眩晕, 暗暗叫苦: “又来啦! 我妈的计划又要开始了……”



江 緑 有
幸 林 丹 有
歲 売 伊 橘
寒 心 地 紅
穆 伊 暢 冬
乡 晨 煙 猶

建青实验学校 五(2)中队 穆乡晨

亲爱的同学们:

你的作文、诗歌、书法、绘画, 抑或手工制作、摄影作品……一切可以用文字和图片展示的原创作品, 都可以在《缤纷墙》里尽情展现, 也欢迎老师推荐学生作品。来稿要求: 作文400-600字; 诗歌20行以内; 图片JPG格式。请均以电子邮件方式发送, 纸稿不登不退。

投稿方式: 电子邮件发送到xsdbtougao@163.com

(来稿请附上作者姓名、所在学校和班级、邮编和联系方式, 来稿不退。)

