



与众不同的素菜

杨浦区控江二村小学 四(5)中队
蒋昕晨 指导老师: 俞纓

“宝贝,别光吃肉,素菜也要吃呀!”这是妈妈在饭桌上对我说得最多的一句话。为了纠正我“无肉不欢”的坏习惯,妈妈可没少下功夫,可我依然觉得素菜形式单一,味道也远没有荤菜好吃。

一个星期天,我被妈妈逼着走进一家素菜馆。我心不甘情不愿地落座后,妈妈翻开菜单开始点单。我发现妈妈点的都是“荤菜”,心里一阵窃喜,却见妈妈对我神秘地一笑,说:“待会儿好好品尝哟!”

不一会儿,第一道菜——糖醋小排上桌了,我夹了一块“浓油赤酱的小排”放进嘴里,刚嚼了几下就感觉到了异常,咦?这“小排”的口感像猪肉,但似乎又不完全一样。我专注地细细品尝尽力分辨。妈妈好像看穿了我的疑惑,帮我解惑道:“这小排是莲藕做的。”听妈妈一说,我豁然开朗,对,对,对,是莲藕,不算脆也不算糯,偏偏就像肉的感觉,加上糖醋,酸甜、咸鲜适中。原来藕也可以这么好吃!

一道道菜品陆续上了桌,我们一边品尝美食,一边饶有兴趣地分辨它们是用哪种素菜做出来的。香菇做的爆鳝丝;土豆泥加胡萝卜泥做的蟹粉;冬笋和土豆做的茄汁大黄鱼……它们的外形和味道都能“以假乱真”,不但形似更是神似。我不停地吃,不知不觉,肚子已经变得圆滚滚了。

真是没想到,素菜也能像荤菜一样美味呀!这都是厨师的功劳,我为厨师的创意点赞!同时我也明白了:只要开动脑筋,就能把平平无奇的事情变得妙不可言!

妈妈的计划

上海市洛川学校 四(3)中队 唐志远
指导老师: 薛闻

自打我记事起,妈妈每年都有一个雷打不动的计划,可这计划好像就没有成功过。你们猜一猜,我妈妈的计划是什么?对,是减肥。

我记得去年有一天吃晚饭的时候,妈妈郑重其事地宣布:“从今天开始,我要减肥。你们谁也不许诱惑我,谁也不许拖我后腿!”我很惊讶地看着妈妈,凑到爸爸耳边,小声嘀咕道:“我妈今天受啥刺激啦?”爸爸悄悄地跟我说:“你妈的体检报告出来了。”

从那晚以后,我们家的生活就暂时进入了“噩梦”状态。每天一大早,我和爸爸要陪着她先过秤,然后一起跑步;每天晚上,饭桌上一片绿,看不到一块肉,关键连米饭也没了。大概持续了一周,有一天早上起床后,妈妈刚站到体重秤上,就惊喜地叫道:“快来,快来,看我瘦三斤啦。”当天晚上,妈妈亲自下厨,做了一桌子菜,还给全家倒上了饮料,开心地说道:“祝贺大家减肥取得阶段性成功。来,一起庆祝一下!”那晚,我们一起享用了久违的美味。

第二天早上,全家照例起床称重,妈妈的那三斤好像又“还”回来了。妈妈立马像泄了气的皮球,往床上一倒,嚷嚷道:“不跑了!不减了!”我和爸爸相视一笑,暗暗窃喜:“哈哈,好日子又回来了。”

昨天我放学回家,看到桌上摆了一份我妈今年的体检报告。我不禁感到一阵眩晕,暗暗叫苦:“又来啦!我妈妈的计划又要开始了……”



有 綠 江
歲 林 南
寒 豈 有
心 伊 丹
穆 地 橘
乡 氣 紅
晨 煖 冬
書 自 猶

建青实验学校 五(2)中队 穆乡晨

亲爱的同学们:

你的作文、诗歌、书法、绘画,抑或手工制作、摄影作品……一切可以用文字和图片展示的原创作品,都可以在《缤纷墙》里尽情展现,也欢迎老师推荐学生作品。来稿要求:作文400-600字;诗歌20行以内;图片JPG格式。请均以电子邮件方式发送,纸稿不登不退。

投稿邮箱:电子邮箱发送到xsdbtougao@163.com

(来稿请附上作者姓名、所在学校和班级、邮编和联系方式,来稿不退。)

