



好风凭借力，青春正当时

上海市西南工程学校 22楼宇 顾铭苇 指导老师:胡萍

陈独秀先生说：“青春如初春，如朝日，如百卉之萌动，如利刃之新发于硎，人生最宝贵之时期也。青年之于社会，犹新鲜活泼细胞之在身。”对我们而言，青春是最好的年华，是人生最宝贵之时期也，对社会而言，青春是重要的社会组成部分，是推动社会发展和变革的动力，那么正值青春的我们，又应该怎样无悔地度过青春呢？我选择向前辈寻找答案。

早秋，安徽的陈独秀纪念馆。水塘中的碧水倒映着伟人墓边的青青松柏，秋风吹过，我仿佛听到了先生救国的铮铮誓言。在那个动乱的时代，正值青春的先生，早就立下了救国的远大志向，他的青春与共和国的青春融合，谱写出辉煌的一章。

中秋，江苏的周恩来纪念馆。纪念碑碑上的大字描述着伟人的艰辛刻苦，秋风吹过，我仿佛听到了先生为中华之崛起而读书的决心，在那个战乱频仍的时代，正值学生时代的先生早已立下为中华之崛起而读书的远大志向，他的青春与共和国的青春融合，有了不可缺少的一笔。

深秋，北京的李大钊故居。院落里干净整洁，堂屋中挂着先生亲手写的对联：“铁肩担道义，妙手著文章。”这大概

是先生一生的写照吧。走出房门，一片叶子掉在我的面前，我忽然就明白了青春的意义：先生的青春就像这片叶子一样，既为共产党这棵大树提供有机物，又为后人遮风挡雨。虽然先生早已离我们远去，但青春的我们也应该拥有和先生一样的决心与勇气，以及一颗爱国的心。

曾几何时，李大钊先生说过：“青年之字典，无‘困难’之字，青年之口头，无‘障碍’之语；惟知跃进，惟知雄飞，惟知其本身自由之精神，奇僻之思想，锐敏之直觉，活泼之生命，以创造环境，征服历史。青年之文明，奋斗之文明也，与境遇奋斗，与时代奋斗，与经验奋斗。故青年者，人生之王，人生之春，人生之华也。”先生的寄语，历经百年依然掷地有声，它激励一代又一代青年勇敢拼搏，追逐梦想，终于建设成了现在走在时代最前沿的新中国。

踏步于曲折复杂的世界，每个人生来便是逆风而行，这一路上荆棘遍布、凄风苦雨，但好在我们可以用奋斗之青春，用一腔热血编织出远大前程，望各位青年牢记先生们的教导，用自己的青春为墨水在风华的现在画下浓墨重彩的一笔。

“夕阳红产业”

上海市园南中学 六(3)班 钱芯雨 指导老师:李晓红

经常听到别人赞美我的外公外婆保养得宜，心态年轻。想不想知道他们的“保养秘诀”是什么呢？秘诀就是他们认真经营自己的“夕阳红产业”，不仅为自己创造幸福，还将幸福传播给他人。

“五月五，是端阳；吃粽子，撒白糖。”每年端午节，是各家各户亲朋好友团聚的日子，我们家也不例外。这一天，外公外婆会邀请舅爷爷和舅奶奶在家中一起包粽子。粽子的品种繁多、美味可口、数量也十分“惊人”。刚开始我还纳闷：那么多粽子我们怎么吃得掉呢？难道“退休一族”是要摆摊做生意吗？后来经过我的跟踪发现，原来外婆他们每年的端午节都会煮上一锅香气四溢的粽子送给邻里的王奶奶和张阿婆。听说王奶奶和张阿婆的子女常年在外工作，只有春节才会回来。为了不让她

们感觉孤单，外婆他们退休一族，经常发挥余热，轮流串串门，陪着唠家常，送关心，送温暖，送幸福！

每到夜幕降临，离家不远处的文化广场上就灯火通明、人头攒动。放眼望去，退休一族各个“身怀绝技”。有的在飞无人机、有的在打网球、有的在玩冰尜儿，还有的在跳广场舞。我的外婆也身在其中，她是个精致的人，自己制订了一张运动表，上面密密麻麻地记录着每周要运动的项目：周一慢跑、周二打羽毛球、周三跳广场舞、周四和周五跳绳。她常说“生命在于运动”，运动不仅锻炼了她的身体，还让她交到了许多朋友呢！你还真别说，现在的她每天都神采奕奕的，哪里看得出来是退休一族的呢？

最美不过夕阳红，外公、外婆、舅爷爷和舅奶奶，他们是退休一族的缩影，生活虽平淡、却幸福！

那一刻，我流泪了

上海市第二初级中学 六(4)班 戴黎铭 指导老师:李皖宣

这是前两年发生在我放学路上的事情。上了一天课，饥肠辘辘的我看到路边的甜品店便走了进去。

“姐姐，我要这块蛋糕。”我朝着柜台里背着身正在冲泡咖啡的小姐姐说道。但她却像没听到似的，做着自己的事。

“姐姐，我要这块蛋糕。”我提高嗓音又说了一遍，可小姐姐居然还是充耳不闻，仍在专心致志地冲着咖啡。

“姐姐！”我大吼一声，用力拍了拍商品柜，“姐姐，我要蛋糕！”也许是柜子的移动引起了姐姐的注意，她急忙转过身，满是歉意地指了指墙上的字：“客人您好，我是聋哑人，选购商品请按灯”。

我的脸瞬间红了，自责万分，我居然朝着一位聋哑姐姐大吼大叫。我羞愧极了，头也不回地跑出了甜品店。突

然，我的肩膀被人拍了一下，转身一看，居然是甜品店的那位姐姐！她也气喘吁吁的，应该是一路跑来追我的。她递给我一块巧克力蛋糕，示意我收下，可我却不知所措。小姐姐笑着拿出手机，打下了一段话：“小朋友，对不起，我是聋哑人，刚才没听见你的需求。你是不是放学饿了想吃蛋糕？我看你走了，也不知道你喜欢吃什么，就选了一块巧克力的，如果你不喜欢，我现在就去帮你换。”我红着脸，边付钱边小鸡啄米似地点头说“喜欢”。小姐姐笑着转身走了。我凝视小姐姐的背影，突然感觉双眼模糊。

我居然流泪了……是因为小姐姐的宽容与贴心吗？还是因为小姐姐的身残志坚？再或是因为懊悔自己的鲁莽行为？我呆呆地站在原地，久久不曾移步……