

十四岁的纸条



● 作者: 章红

● 出版社: 天天出版社有限责任公司

内容简介: 这是一部关于青春期的非虚构作品, 通过35个少年的自我叙述, 真实呈现了少年们的生存状态与精神世界。这些跨越童年与青春期的“纸条”, 涉及自我怀疑、学业压力、亲子隔膜、人际困扰、青春期情感、对未来的迷茫等方方面面, 少年读者可以从这些直抵心灵的故事中看到同龄人的深层生存状态, 感到自己

的处境并不孤独。

与此同时, 这也是一部帮助成年人更加了解与理解孩子的图书。作家在书中倾注自身全部的体验与知识, 从情感和理智两方面对少年们予以真切的回应, 犹如一双扶助的手, 牵引青春期少年跨越成长中的心理沟壑, 帮助他们克服成长的痛楚, 拥有坚韧、向上、友善的人格气质, 尽情追求美好人生。



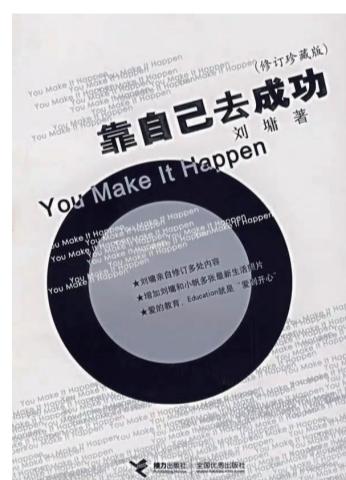
适合青春期孩子看的书籍

《靠自己去成功》

● 作者: 刘墉

● 简介: 这本书是刘墉专门写给女儿的书, 在这本书中, 刘墉和女儿真是无所不谈, 小到吃饭、穿衣, 大到人生、世界。鲜活的语言、奇异的故事以及巧妙融于其中的哲理, 读来颇具兴味。

书中提出两大观点: “自由教育”和“父爱引导”, 不仅指出了传统教子习惯中的种种陋习和盲点, 而且以全新的角度对孩子的成长规律进行解读, 平静温馨中不乏深入思考。



《忽然七日》



● 作者: 劳伦·奥利弗

● 简介: 美丽开朗的十七岁女孩萨

曼莎·金斯敦, 以为生活中处处都是阳光和欢笑, 喜欢被大家关注和妒忌, 喜欢这年轻美好的生活。她在2月12日丘比特日早晨醒来, 等待一年中最浪漫的一天开始。闹钟刚响, 晨曦美丽, 亲人的喧哗温暖。萨曼莎意兴风发地离家, 却没想到, 十几个小时后, 她的生命会在一道白光中戛然而止。现实并不像看上去那么美: 讨厌萨曼莎的人也许比喜欢她的人还要多; 还有一些简单而重要的事情要她去做; 还有一些秘密要她去开启, 有一些真相要她去发现; 甚至, 还有一段命运, 只有她, 才能够改变。

《超越自卑》

● 作者: A·阿德勒

● 简介: 人的潜力是没有局限的, 更不是天生注定的, 只要肯去挖掘, 每个人都有成功和飞跃的机会。被宠坏的孩子长大之后, 很可能成为我们社会中最危险的一群。一旦我们发现并了解了生活的意义, 我们就把握了整个人格的钥匙。

在该书里, 作者以平易轻松的笔调, 描写了自卑感的形象、对个人行为的影响。以及个人如何克服自卑感, 将其转变为对优越地位的追求, 以获取光辉灿烂的成就。



《偷影子的人》



● 作者: 马克·李维

● 简介: 故事讲述了一个老是受班上同学欺负的瘦弱小男孩, 因为拥有一种特殊能力而强大: 他能“偷别人的影子”, 因而能看见他人心事, 听见人们心中不愿意说出口的秘密。他开始成为需要帮助者的心灵伙伴, 为每个偷来的影子找到点亮生命的小光芒。