

# 十四岁的纸条

● 作者: 章红 ● 出版社: 天天出版社有限责任公司



● 内容简介: 这是一部关于青春期的非虚构作品,通过35个少年的自我叙述,真实呈现了少年们的生存状态与精神世界。这些跨越童年与青春期的“纸条”,涉及自我怀疑、学业压力、亲子隔膜、人际困扰、青春期情感、对未来的迷茫等方方面面,少年读者可以从这些直抵心灵的故事中看到同龄人的深层生存状态,感到自己

的处境并不孤独。

与此同时,这也是一部帮助成年人更加了解与理解孩子的图书。作家在书中倾注自身全部的体验与知识,从情感和理智两方面对少年们予以真切的回应,犹如一双扶助的手,牵引青春期少年跨越成长中的心理沟壑,帮助他们克服成长的痛楚,拥有坚韧、向上、友善的人格气质,尽情追求美好人生。



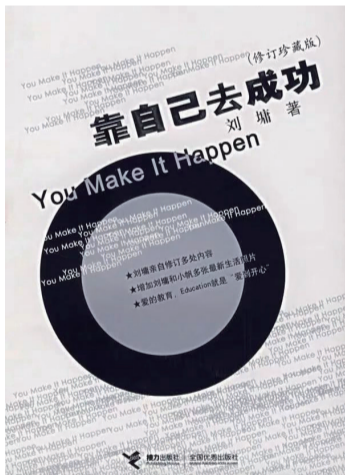
## ■ 适合青春期孩子看的书籍

### 《靠自己成功》

● 作者: 刘墉

● 简介: 这本书是刘墉专门写给女儿的书,在这本书中,刘墉和女儿真是无所不谈,小到吃饭、穿衣,大到人生、世界。鲜活的语言、奇异的故事以及巧妙融于其中的哲理,读来颇具兴味。

书中提出两大观点:“自由教育”和“父爱引导”,不仅指出了传统教子习惯中的种种陋习和盲点,而且以全新的角度对孩子的成长规律进行解读,平静温馨中不乏深入思考。



### 《忽然七日》

● 作者: 劳伦·奥利弗

● 简介: 美丽开朗的十七岁女孩萨

曼莎·金斯敦,以为生活中处处都是阳光和欢笑,喜欢被大家关注和妒忌,喜欢这年轻美好的生活。她在2月12日丘比特日早晨醒来,等待一年中最浪漫的一天开始。闹钟刚响,晨曦美丽,亲人的喧哗温暖。萨蔓莎意兴风发地离家,却没想到,十几个小时后,她的生命会在一道白光中戛然而止。现实并不像看上去那么美:讨厌萨蔓莎的人也许比喜欢她的人还要多;还有一些简单而重要的事情要她去做;还有一些秘密要她去开启,有一些真相要她去发现;甚至,还有一段命运,只有她,才能够改变。

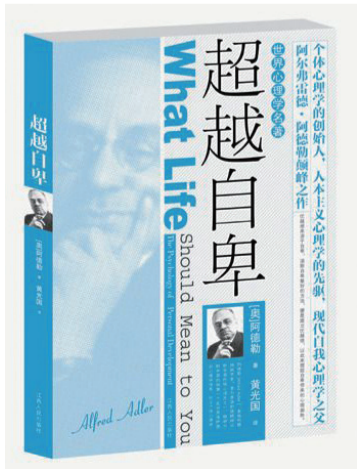


### 《超越自卑》

● 作者: A·阿德勒

● 简介: 人的潜力是没有局限的,更不是天生注定的,只要肯去挖掘,每个人都有成功和飞跃的机会。被宠坏的孩子长大之后,很可能成为我们社会中最危险的一群。一旦我们发现并了解了生活的意义,我们就把握了整个人格的钥匙。

在该书里,作者以平易轻松的笔调,描写了自卑感的形象、对个人行为的影响。以及个人如何克服自卑感,将其转变为对优越地位的追求,以获取光辉灿烂的成就。



### 《偷影子的人》

● 作者: 马克·李维

● 简介: 故事讲述了一个老是受班上同学欺负的瘦弱小男孩,因为拥有一种特殊能力而强大:他能“偷别人的影子”,因而能看见他人心事,听见人们心中不愿意说出口的秘密。他开始成为需要帮助者的心灵伙伴,为每个偷来的影子找到点亮生命的小小光芒。

