



## 跟着课本去体会速度

周浦第二小学(瑞建校区) 四(4)中队  
曹轶淳 指导老师: 钟婷婷

在三年级第二学期的数学课本里,我学习了速度这个概念,我知道了一个人行走大约70米/分,一个人骑自行车大约200米/分。学习完这个内容后,我想知道一个人游泳的速度大约是多少。于是我带着这个疑问给自己订下了一个暑假目标:学会自由泳,并计算我的自由泳速度。

去年夏天,我每周三次顶着烈日去上游泳课。一开始教练让我背着“小书包”(浮板的一种),双手抓着浮板,头闷在水里,大腿发力,用脚背打水。练了几节课后,我打腿的速度已经赶上电动小马达了。

就这样练了几节课后,我突发奇想:能不能丢掉这个烦人的“小书包”呢?于是我把“小书包”丢到一边,双手抓着浮板,用力蹬了一下泳池壁,打着腿飞快地游了出去。

游了两圈后,我发现不用浮板也能浮起来,我尝试着把浮板放在一旁,全身放松,双手伸直,一只手叠在另一只手上,猛地一蹬腿,游了出去。我不但成功地用右手划水、侧头换气,而且还试着用教练还没教的左手划水动作游了起来。10米、20米……我有条不紊地从泳池的浅水区游到了深水区,再折返游了回来。

泳池长25米,来回总共50米,我用了100秒的时间完成了,我心里快速地计算了一下我第一次的自由泳速度——30米/分。咦?怎么比书上一个人行走的速度还慢呀?一阵失落感不由地袭来。不过,很快我又开心了起来。因为我终于学会了自由泳,完成了这个暑假目标。这天晚上我高兴得睡不着觉,计划着第二天再去泳池一展身手,创造一个属于我的新速度。

## 商场学琴

曹光彪小学三(2)中队 何禹齐

一大早,妈妈告诉我:“今天下午我们要去一个新的琴房拉小提琴噢!这个琴房在外滩的一个大大的商场里!”听了妈妈的介绍,我兴奋不已,真想快点看看这个新琴房到底是什么样子的呢!

吃过午饭我们出发了,从家到新琴房的路有点远。我们乘64路公交到小东门站下车,来到了BFC外滩金融中心。我们乘电梯下到地下一层,这里真热闹啊!有书店,有文具店,还有玩具店,甚至还有可以教你画画的店铺,真是让人琳琅满目。新琴房在一个小树林后面,那是一个四面通透的玻璃房。做好准备工作,给琴调好音,我们开始上课了。虽然我们在琴房里上课,但是玻璃屋外的路人可以清楚地看到里面的一切,让我紧张得心“砰砰”直跳,好几次都拉错音了。老师安慰我说,不要紧,你只要专注在琴谱上,不用去看外面就好了。果然,当我拉起熟悉的旋律,完全忘记了我在哪里。当我拉完一首曲子才发现外面已经聚集了好几个路人在驻足欣赏呢!我又害羞又得意,再也不觉得害怕啦!

45分钟的课程很快结束了,我恋恋不舍地跟妈妈走出商场,原来专注就可以战胜害怕!为了奖励我,妈妈给我买了一个抹茶冰淇淋。冰淇淋真甜啊!希望下次还能来这个琴房学琴!



## 我的植物朋友

上外黄浦外国语小学三(4)中队 羊颂田  
指导老师: 葛晓峰

家里阳台上,有我一个植物朋友,它文雅俊秀,有君子之风,花形如兰,猜出来了吗?对,它就是“君子兰”。

君子兰叶片宽阔成带状,质地硬厚,叶面像打了一层薄薄的蜡一样发出微微的光泽,它不开花时,仅那碧玉琢成般的叶片,就已经让一些观叶植物望尘莫及了。君子兰有的四五年才开一次花,有的不到两年开一次花,橙红色的花十分迷人,有六片花瓣,花开的时候,一朵一朵抱成团,像个火红的花球,像天边的红霞,像燃烧的火焰,又像女生头上美丽的蝴蝶结。花心是黄色的小喇叭,一股淡淡的清香随风而来,我就闭上眼睛陶醉在那清香里……

眯起眼睛的那一刹那,我忽然觉得自己仿佛就是一株君子兰:身着碧绿的衣裳,手执佩剑,挺拔地站在阳光里望向远方,衣袖被微风轻轻吹拂着……心里不禁低吟:“情态温厚心络明,身姿豪飒事缘躬。仗剑不为东风舞,洁蕊自胜一品红。”好一个花中君子!

身体被这感叹一震,我才猛然惊醒,自己不是君子兰,而是在看我家气质高贵、才华横溢、温厚有礼的君子兰呢!

亲爱的同学们:

你的作文、诗歌、书法、绘画,抑或手工制作、摄影作品……一切可以用文字和图片展示的原创作品,都可以在《缤纷墙》里尽情展现,也欢迎老师推荐学生作品。来稿要求:作文400-600字;诗歌20行以内;图片JPG格式。请均以电子邮件方式发送,纸稿不登不退。

投稿方式:电子邮件发送到xsdbtougao@163.com  
(来稿请附上作者姓名、所在学校和班级、邮编和联系方式,来稿不退。)

