

# “氨”“酚”“麻”都是啥意思

## 复方感冒药里每个字都藏着禁忌



氨麻美敏片、酚氨咖敏片、酚麻美敏片、美扑伪麻片、氨酚伪麻美芬片等，因为奥密克戎这些名词一股脑进入了大家的视野。其实都是我们耳熟能详的药品——泰诺、新康泰克、雷蒙欣、白加黑和日夜百服宁等。这些药品都有什么功效？“氨”“酚”“麻”“美”都代表了什么？

感冒药并不是针对感冒本身的“特效药”，而是为了缓解一些感冒的症状。网上有过一个段子：“感冒不用药，7天好了”“感冒用了药，一周也好了”。其实感冒的许多症状都是机体对感染的免疫应答过程，但这过程中的发热、喷嚏、咳嗽等的难受，的确很煎熬，高烧不退也会损伤身体机能。这时候就需要这些感冒药来“对症治疗”。

感冒时头痛、发热、全身肌肉酸痛了就要用解热镇痛药，比如用对乙酰氨基酚、布洛芬；鼻塞、咽痛了就要用伪麻黄碱类的药物；咳嗽不断的就需要镇咳类的药物，于是，就有了复方感冒药。

### “氨”“酚”主要代表了对乙酰氨基酚

对乙酰氨基酚的主要作用当然是

降温退烧，但是，它对人的消化系统有影响，所以，对于那些肠胃十分脆弱的人来说，使用时要加强监护。市面上含有对乙酰氨基酚的复方制剂的药有很多，稍有不慎就容易过量服用。当然，有时一些药物中的“氨”也代表了氨基比林，起到的也是解热、镇痛的效果。

### “麻”代表了伪麻黄碱

它是治疗感冒引起的流鼻涕、四肢乏力、头痛等症状的感冒药物，可是伪麻黄碱呢，它的功效会收缩人体内的血管，可能会让人的血管产生痉挛，从而升高血压。所以高血压患者使用需谨慎。同时伪麻黄碱还可能影响代谢功能，所以甲亢、糖尿病患者都需注意。

### “美”代表了右美沙芬

右美沙芬是我们临床经常用的止咳药物。但是我们大家都知道，咳嗽分为干咳和湿咳，干咳就是说咳嗽没有痰，湿咳是有痰的。右美沙芬，属于中枢性止咳药，它只适用于抑制干咳，因为它还会抑制痰液的排出，这就有可能

对一些慢性支气管炎、肺炎患者造成影响。

对于咳嗽咳痰的患者，我们往往会选用氨溴索、溴己新、愈创甘油醚等药物。除此之外，孕妇也是不能服用右美沙芬这类药物的，因为它会影响人的中枢神经，且含有一定的成瘾性。

### “扑”“敏”代表扑尔敏，即氯苯那敏

扑尔敏就是抗组胺药，也是常说的“抗过敏药”。有时也会用功效近似的苯海拉明，比如氨麻苯美片。可以在鼻塞、打喷嚏，甚至是过敏性鼻炎发作的时候用。

但是同时，它带来的影响是什么呢？嗜睡，头晕。再来看日夜百服宁【氨酚伪麻美芬片（日片）/氨麻美敏片（夜片）】是不是就能解读出里面的成分了？差的就是一个“敏”字。为什么日片不瞌睡，晚上睡得香。因为扑尔敏具有中枢神经抑制性，嗜睡，困倦就是它的作用，所以这类药就要找准时间服用了。扑尔敏还可能会让人有排尿困难的不良反应，所以前列腺患者要慎用此类药品。

### 特别提醒1：

#### 吃药不能吃重了

滥用感冒药经常遇到的情况就是吃重复了，过量了反而有害。

比如对乙酰氨基酚，有病人发热高烧到38.5℃以上，医生开具对乙酰氨基酚缓释片。这个药说明书明确写了：“成人和12岁以上儿童一次1片，若持续发热或疼痛，每8小时一次，24小时不超过3次。”有患者急于温度下不来，就会加一片，加一片，再加一片。结果就是药物过量。一旦过量，那么就极易导致肝脏损害。服药者会有呕吐、腹痛等明显的不适，严重的还会导致高铁血红蛋白血症以及溶血性贫血的情况。

同时，现在还有一个常见问题，就是在不知不觉使用多种药而过量了。像之前说的复方感冒药中往往都含有对乙酰氨基酚，一些患者会认为“双管齐下更加有效”，结果就是体内对乙酰氨基酚又过量了。而且很可能疏忽的是，许多OTC药品其实都含有对乙酰氨基酚，像维C银翘片，仅仅只是看外包装的话，看不出这个药的成分，可能大家认为这只是一个补充维C的中成药，但是实际上是含有对乙酰氨基酚成分的，感冒灵颗粒、感冒清胶囊、速感灵、复方小儿退热栓等里面都是含有对乙酰氨基酚的。

### 特别提醒2：

#### 自行服药无效还请尽快就医

冬季是流感等呼吸道疾病的高发季，但是会引起发热等症状不仅仅是新冠病毒感染，还可能有普通感冒、急性病毒性咽炎、喉炎、急性疱疹性咽峡炎、咽结膜热和细菌性咽炎及扁桃体炎等。这里的病原体主要是病毒，少数是细菌。

有一些患者自备了头孢、阿莫西林就自行服药了，但如果持续高烧3至5天不退的，可能需要就医，明确诊断，由医生确定是否需要加用抗病毒药物或者抗菌药物。