



“最美教师”陈明青： 为学生推开一扇了解世界的窗

提起思政课，很多人的印象通常是“刻板、枯燥”的说教，但华东师范大学第一附属中学教师陈明青的思政课，却被学生评价为“用生命点燃生命”。“我问学生为什么这样说，他说我的政治课为他推开了—扇窗，一扇朝向外部世界的窗。这让我想到，政治课其实是带给学生一种方法，一种如何了解世界的方法。”25年来，坚守讲台的陈明青不断超越自我，推动思政课改革创新，她让思政课不再枯燥乏味，她把思政小课堂与社会大课堂联动，她将马克思主义的种子深深播撒在高中生心田，也让学生通过思政课这扇窗看到了不一样的风景。

记者 刘春霞



把活水引入思政小课堂

28年前，受老师的影响，从小喜欢看报、听新闻的陈明青萌发了做一名思政课老师的想法，她瞒着父母，将父母为她填写的第一志愿——英语教育专业改成了思想政治教育专业。1998年7月，大学毕业的陈明青来到华东师大一附中，成为一名高中思政教师。

刚开始，陈明青像很多“前辈”一样按部就班地给学生上课：拿着书进课堂，把该画的知识点画出来，让学生们把该背的背下来。但很快，一件小事让她意识到，思政课不能这么上。

“刚进学校时，我和学生年龄相差不

大，学生有时会叫我一声‘姐’，但没过几个月，我发现学生私底下开始叫我‘马列主义老太太’，我很纳闷，怎么才没多久，我就从‘姐姐’变成了‘老太太’？”陈明青找了较熟的学生询问，被告知这是因为她和其他老师一样，都是把马列主义的知识点画出来，让学生背。

听后，陈明青大受触动，不是因为学生把她叫“老”了，而是大家对思政课的理解。“如果我们的思政课对学生而言只是画画背背，那对他们的成长还有什么作用？”陈明青坦言，自己做思政教师的初心是希望为学生打开一扇了解外部世界的

窗，但自己最初教学的做法却反而背离了初心。于是，她开始思考，将外部的源头活水引入思政小课堂，与教材融合后，给学生展现全新的思政课。

随后，陈明青一步一个脚印，不断推动思政课改革创新，探索创造充满生命活力的教育教学，很快，她的思政课“活”了起来。

陈明青的思政课上，经常会引用影视资源，在她看来，引用影视资源不仅是让思政课变得有趣，增加课堂的吸引力和生动性，更重要的是让书本上的一个人物在学生心里变成有血有肉的人，“好的影视片段用细节刻画了有血有肉的人物，比干巴巴的

讲述更有力量。通过这些影视资源，学生会发觉历史人物是有血有肉的，是一个立体的人，是他们可以模仿、可以触碰的人物，否则他们会觉得英雄是永远无法企及的。”

在引用影视资源的同时，陈明青还鼓励学生进行电影片段情景表演，这也是她的思政课上学生们最喜欢的教学环节。《觉醒年代》《1921》《革命者》《中国医生》等近几年备受关注和好评的主旋律影视作品片段都被搬上了思政课堂，学生们尤其对《建国大业》《建党伟业》情有独钟，可以在表演过程中“穿越”到近百年前，一边吟诵经典台词，一边感受波澜壮阔的历史激流。

将思政小课堂与社会大课堂联动

在让思政课不再枯燥乏味之后，陈明青又开始探索将思政小课堂与社会大课堂结合起来。于是陈明青带领学生走出教室，引导学生关注社会。学生学了人大、政协制度相关知识之后，她便组织学生模拟人大、模拟政协。但议案提案从哪里来呢？陈明青引导学生选择课题调研。“例如我们有学生调研区里残疾人设施情况，我要求他们做非常简单的一件事——把自己的眼睛蒙起来，随后走走看。旁边学生扶着他，一边扶一边记录下来哪里的盲道断头了、附近是否有无障碍卫生间。这样他们就能发现社会问题。”

陈明青还会把思政课搬到更开放的空间去上，2021年7月，她带着学生去“两山”理

念诞生地浙江省湖州市安吉余村，上了一堂《绿水青山就是金山银山》的思政课。在现场，同学们的问题接踵而至：为什么安吉余村几乎每个农户门上都挂了“念党恩”小牌子？为什么黄杜村民将自己的拳头产品捐给别人，技术无偿告诉别人，不需要保护“商业机密”吗？在陈明青的引导下，学生走访农科院专家、农户、村干部，也逐渐在心中有了自己的答案。

“在安吉余村，学生是真正走到村里和老人们交谈，老人们告诉孩子们，他们对党和国家的感激不仅仅是环境变好了，而是随着环境改善先前出走的第二代、第三代都回来了，所以村里人都自发挂出了‘念党恩’的小牌子。”陈明青说，寻

找到答案之后，再看到“念党恩”的牌子，学生们想到的就是这是党和国家领导的力量，“学生的实际体验有时候真的胜过我们的千言万语。”

在陈明青看来，思政课非常讲究体验，但只有体验也是不够的，最终要落到践行，“思政课要交给学生的，绝不仅仅是结论，更重要的是看问题的方法。”

从教25年来，陈明青获得了一系列荣誉。2019年3月18日，她参加了习近平总书记主持召开的学校思想政治理论课教师座谈会，并向总书记作了汇报；2019年9月10日，陈明青被评为全国模范教师，受到习近平总书记的亲切接见；2020年11月她被中共中央、国务院授予“全国先进工作

者”荣誉称号；2022年教师节，陈明青又被中宣部、教育部评为全国“最美教师”。

陈明青说，思政课教师永远是新老师，要赶上不断创新的党的理论，要符合不断变化的一代又一代学生的需求，教师必须“跑起来”。而作为上海市第一期德育实训基地（思想政治课方向）、第三期上海市名师后备基地政治二组的学员，至今她依然在上海市德育实训基地中积极发挥辐射引领作用，引导和带教青年教师快速成长。“德才兼备，要以德为先，思政课比任何学科都关注学生德行的发展，做好一个思政课教师，为社会主义的中国培养建设者和接班人，是我坚守的初心和动力。”陈明青表示。