



## 这样的人，我要为她点赞

黄浦区教育学院附属中山学校 九(1)班 陈姝宇 指导老师:李岱维

秋高气爽、晴空万里，就在这样一个好天气里，我第一次见到了她——小秦姐姐。她是妈妈倍加珍惜的闺密，十年前机缘巧合，有幸结识。她的眼睛从小失明，是位残障小姐姐。虽然早已在父母口中熟知她，但猛然见到站在家门口迎接我们的小秦姐姐时，还是让我不由得顿住了脚步。她常年紧锁双眸而导致眼角遍布的皱纹，以及缺乏运动而微胖的身形，让我不禁充斥着陌生感。

“来的路上好走吗？”小秦姐姐轻声问，语气柔和，一下子消散了我心里刚刚凝起的陌生感。小秦姐姐家有个大院落，一进院子便能闻到清香，那是我在外婆家也常闻到的茉莉花香。进屋后，小秦姐姐大方地伸出手，拉着我。不自卑、热情，我心里想着。她招呼着我们入座，轻巧熟络地端出事先准备好的零食，还给我们每人都倒了一杯茉莉花茶，整个屋子都充满着香气，真令我惊叹：原来小秦姐姐的生活自理能力比我想象中的要强很多。吃饭时，小秦姐姐胖嘟嘟的脸上洋溢出开心的笑容，这淳朴的微笑不是礼节性的微笑，我们都能感受到她的笑，如此真切。

第二次来看她，便是这个寒假了。我得知她竟然会使用电脑，还经常热心地帮其他视障朋友下载并安装软件，更让我惊讶了！在慢慢熟悉小秦姐姐的过程里，她对新事物的探索精神也使我敬佩，她居然会使用智能手机。只见她双手轻捧手

机，放在耳边，认真倾听。姐姐是通过听智能手机语音播报的声音，来完成手机的所有操作，真是不可思议。

看着眼前的小秦姐姐，我不禁要为她点赞。不必说她的细腻温和，也不必说她的探索精神，更不必说她的乐观、热情、大方、纯真，单是从她的开朗就可以看出，她十分热爱生活。她欣然接受新闻采访，毫不自卑；愿意使用助盲帽，丰富生活；热心关注时事新闻，紧跟时代……小秦姐姐和我父母有着近十年平等、友善、真诚的友情，父母说，他们经常受到她的帮助、鼓励。其实，她不仅能跟其他人一样努力学习、珍惜生活，甚至还可以帮助身边更多的人答疑解惑。

临走前，经过院落，再次闻到茉莉花的清香。我微笑着抱抱小秦姐姐，道声“下次见”。做人当如茉莉，素洁、质朴、纯真、久远，说的大概就是我越来越喜欢的小秦姐姐吧……

其实我们身边有许多像小秦姐姐一样的残障人士。截至2020年2月，中国有8500万残障人士，有视力障碍、听力障碍、言语障碍、肢体障碍等。他们虽在身体上有着障碍，但他们不停地在为生活而努力。国家正大力弘扬他们自强不息的精神，倡导团结、友爱、互助的社会风尚，这体现着社会主义核心价值观的平等、友善……

这样的人绝不止她一个。这样的人，为什么不为她点赞呢？

## 心之桥梁

上海市曹杨职业技术学校 20会展中高 陈灿 指导老师:张盈

作为一个从小在上海长大的浙江人，每次回到奶奶家，听着奶奶用一口纯正的家乡方言对我说话，就一股子迷茫，想要持之以恒地学习，但始终败给了懒惰，半途而废的学习带来的并不是能够和奶奶流畅地沟通，而是蹩脚的普通话方言，让奶奶听得云里雾里还需要父亲翻译。

直到有一年冬天，父母还在忙，我就随叔叔回家乡过年，一番舟车劳顿后才抵达，到的时候已经是夜里了，在奶奶家刚上二楼洗好澡准备睡觉，就有人敲门，我一惊：这么晚了，怎么还有人没睡，睡眼朦胧着，只听咯吱——一道微黄的亮光透过门缝洒了进来，我眯着眼撑起半身，看见一个微微有些佝偻的身躯，一只手里抱着比自己还要大的被子，一只手里攥着枕头，用一口带着浓厚方言气息的普通话问我：“宝宝，冷不冷？”房间里是开着空调的，我丝毫未察觉窗外的寒风大作，只是木讷地摇了摇头，可能真的是太累了，一下子没有注意到奶奶在用普通话，还用着些许抱怨的语气说道：“要睡觉了，太困了。”奶奶站了一会儿，把东西放在床上，轻轻地搭上了门，随后门外的灯就灭了，我也不知不觉地睡着了。

隔天起来，就已经看见奶奶忙活着做早饭，一声不吭，我也就站在厨

房外打了一声招呼，奶奶抬头看了看我：“嗯。”

没多久，奶奶便端着早饭出来了，我边吃边将疑惑提出来：“奶奶，你会说普通话啊？”她一惊，像小孩子被发现了自己的秘密一般，点了点头。我心中一涩，更多的是惊喜，但在惊喜之后是一阵阵的内疚，本可以让我慢慢学会方言，但奶奶因为很多原因靠着和村里别的小孩一起学说普通话，慢慢地有着自己一套方法，让我们听着不是很累也能与我们交流。

最近我们又教会了奶奶使用智能手机，不再是用老年机只能打电话和报时，时常会与我们进行视频聊天，在这背后除了语言带来的力量，更多的是一种来自亲情的钢针一下子刺到了内心最深处般的震惊，或许奶奶可以不用费劲心思地学习普通话，但为了能够让我们听懂还是毅然决然地学习。

此刻开始，普通话不再只是单纯为了表达自己，更多是承托起爱与力量的桥梁，为了他人也是为了自己。

或许方言是最能够体现出一个地区的人文和文化，但普通话是最直接的让全国的人去了解别的地区，三言两语不能够体现得出，只有真正去实践去进行才是最深刻的。就像花在开时才会被他人看到，在此之前很少会有人去了解。

## 新的突破

莘松中学 六(1)班 夏惟唯 推荐老师:陶汉昌 包佳颖

2020年年末的时候，我学了一年半街舞，到考级的时候，老师数落了我一番。

我每次学一项东西只有三分钟热度，足球只学了三年就不学了，画画只学了一两年也不学了，甚至我自己吵着闹着要学音乐却因为太苦了也不想学了。我的街舞老师说我已经学了一年多了，为什么学了跟没学一样？我想了想说，还不是因为太难了。老师说，学什么东西都要吃苦耐劳，要不然你什么也学不好。又说，让我好好想想自己的不足在哪。给我一个小时，让我想完了再回答他。

我坐在外面，陷入了沉思。我的学习成绩在班级里一直在中下，明明感觉题目很简单却每次都容易做错。每次

学习到一半却被各种事物影响，特别是考试前的游戏，格外的吸引人。我的同桌天天学习，我觉得他们就是在自讨苦吃，这样有什么意义。但是却屡次考得比我好，我也没有反思自己为什么总是考得那么差。

一个小时后，老师叫我进去给他一个回答，我只是说他们的天赋比我好，当然跳得比我好。老师却指出我的不对，那些同学学的时间比我短，却个个跳得比我好，因为他们会懂得努力跳完每一支舞，即使自己记性不好也会跟着老师努力学习动作。我听完以后才深刻意识到自己的不足，于是开始刻苦练习，有了新的突破。

万事都要吃苦耐劳，否则将一事无成。