



## 成长故事

上海金洲小学 五(2)中队 高作涵

时间过得飞快,如今,我已经是12岁的“小大人”了,我的童年是快乐的,让我最难忘的还是今年的太空科技冬令营。

这是我第一次离开家,离开父母的陪伴独自生活。出发前,妈妈对我千叮咛万嘱咐,我的心情既激动又期盼又忐忑。终于到达了教室,我迅速放下了行李箱坐到了自己的座位上。首先,老师为我们介绍了七天课程内容——编程、人工智能和3D打印,老师们上课非常的认真,一丝不苟,只要我们提出问题,他们都会安静地听完再给我们解答疑惑。第七天,是我们全体同学最开心的一天了,我们要去参观上海市最大的天文馆。我们井然有序地跟着老师进入了天文馆,一进大门,我就被眼前的景象所震撼,里面人头攒动,人山人海,满屏的绚丽多姿,我的眼睛都看不过来。我们先来到了最热门的“生活在火星馆”,其中分为2个部分:火星便利店和火星基地。我去基地买了一张藏宝图,就迫不及待地开始寻宝,因为我太想找到宝藏了,越急就越乱,突然我的好朋友说和我一起去,我感激得直点头,深呼吸一口气,让心情安静下来。我们仔细地观察藏宝图,终于功夫不负有心人,在我们的努力下找到了宝箱,居然是天文馆的限定马克杯。我心想,要不是好友的帮助,我不会找到它,所以我决定把马克杯送给他。

成长就像一张张照片记载着童年,照片上每件事都映在我的脑海里。这次冬令营让我终生难忘。

## 胖墩的华丽转身

钱圩小学 四(1)中队 袁任安  
指导老师:肖兰

学校每年的“健康小达人体育竞赛”总让我头疼不已,究其原因是因为我营养过剩,体型过于丰满造成。每次参加体育比赛,我肥胖的身体加上笨拙的动作总能成为校级网红,同学们的哄笑声常常让我很难堪。于是,我下定决心,花了整整一年的时间,进行减肥和体育超级训练,终于把体重降了下来,体育成绩也有进步。我期盼着早日摘掉“校级网红”的帽子。

11月8日,我终于等到了梦寐以求的“健康小达人体育竞赛”。我一上场,就看到对手们信心满满、精神抖擞地做着各种准备,去年的冠军竟然跑过来,拍拍我的肩膀挑衅地说:“袁大帅,友谊第一比赛第二,不要紧张,我会让你死得很难堪的。”气得我差点跳起来跟他打架。但我知道武力解决不了问题,实力才是硬道理,只能忍气吞声地站在一边暗暗给自己鼓劲。

第一个项目是仰卧起坐。我躺在软软的垫子上,双脚弯曲,手指交叉,紧紧地抱在脑后,膝盖并拢成三角形,整个身体弯曲成N形。随着老师的一声哨响,腰、腹、背、手同时发力。当我做到第三十个时,感觉没有力气了,但是一想到刚才嘲笑我的那个同学,我再一次咬紧牙关,狠命地抱头猛做,脑中只有一个坚定的信念:坚持!坚持!坚持!随着哨声响起,我竟然做了三十八个,比刚才看我笑话的对手多了两个。

第二个项目是坐位体前屈,你们别看我身子微胖,手有点短,但为拿到小达人的名次,我双手用力往前推,身子尽量往前伸,结果得到了15.5的成绩,心想,这样的成绩总能拿个奖吧!

第三个项目是吹肺活量。我拿起吹管,使出吃奶的劲,用力一吹——“3353”。天哪!没听错吧,怎么可能?!我自己都吓蒙了,直到有人来拍了我一下,才缓过神来。

比赛结束,虽然离“健康小达人”还有一步之遥,但这场意志和体能的考验中我赢了,实现了胖墩变“健康达人”的华丽转身。

## 小诗二首

北京东路小学 五(1)中队 王树一

### 妈妈

妈妈是世界上最爱我的人,  
是世界上最懂我的人,  
妈妈这个词起得很暖,  
妈妈这个词在全世界语言都读妈妈,  
妈妈就是最了解、喜欢、知道我的人,  
生来这样,  
我也最爱妈妈。

### 爱好

你的爱好是什么?  
当画家?  
为了画出超好看的作品?  
当设计师?  
设计乐高搭乐高,设计玩具玩玩具?  
当运动员?  
在运动会上得冠军?  
我的爱好,  
就是当一个普通的爸爸(长大后)。  
每一个孩子都希望有个好爸爸,  
不乱生气,  
不瞎捣蛋。

亲爱的同学们:

你的作文、诗歌、书法、绘画,抑或手工制作、摄影作品……一切可以用文字和图片展示的原作品,都可以在《缤纷墙》里尽情展现,也欢迎老师推荐学生作品。来稿要求:作文400-600字;诗歌20行以内;图片JPG格式。请均以电子邮件方式发送,纸稿不登不退。

投稿邮箱:xsdbtougao@163.com

(来稿请附上作者姓名、所在学校和班级、邮编和联系方式,来稿不退。)

