



一封来自老师的信

清华大学梅贻琦有言：所谓大学者，非谓有大楼之谓也，有大师之谓也。这一论断对于中学同样成立。今年是第38个教师节，让我们来聆听一位老师对同学们的真挚寄语。

记者 刘春霞 整理



亲爱的同学们：

你们好！见信如面。

在第38个教师节来临之际，我惊奇地发现，在我校2022届毕业生中，竟然有近10%的学生欣然考入师范院校。与此同时，在我的朋友圈里，也有越来越多的学生，正昂然走上三尺讲台。究竟是什么原因使得他们做出如此的职业选择呢？我随机采访了一些学生，他们的回答，既天真烂漫又充满智慧：做教师能够永葆青春。

做教师真的可以永葆青春吗？这显然是个伪命题。且不论是否违背自然规律，教师的职业劳动就决定了其生理机能的早衰。日复一日的伏案，造就了一个又一个僵硬的颈椎；课复一课的开嗓，落下了一个又一个红肿的咽喉。还有早生华发的，把掉发的恼人的职业病将伴随着每一个教师的终身。这样的状态，谈何永葆青春？

每个人的青春都是美好且短暂的。但是，天底下有没有一种职业，可以时时刻刻地感受到青春与活力呢？有！教师！每当陪伴在学生们的身边，作为教师也仿佛回到了年轻的时候。岁月虽然会在我们额头上刻有印记，却不会在心里留下痕迹。在校园里，我们与孩子们一起打球，一起学习，一起奋斗！铁打的营盘流水的兵，一批朝气蓬勃的学生毕业了，一批青春无敌的学生又来了。原来，做教师真的可以“永葆青春”！

马克思在《青年在选择职业时的考虑》中写道：“在选择职业时，我们应该遵循的主要指针是人类的幸福和我们自身的完美。人类的天性本来就是这样的：人们只有为同时代人的完美、为他们的幸福而工作，才能使自己也达到完美。”做教师，虽然尚未实现完美，但是可以帮助学生追寻幸福梦想；做教师，虽然无法永葆青春，但

是可以引领学生播撒青春热血。青春的学生，就是教师的青春。

当然，并不是说每一个学生都要立志成为教师。因为时代的前进，需要各行各业的青年人去实现自身的人生价值。而人生价值，就是在劳动和奉献中，在个人与社会的统一中，在砥砺自我中实现的。希望每一位同学，都能把人生追求同祖国的前途命运紧密联系起来，把火热的青春书写在祖国的大地上。有朝一日，我们共同选择了“为人类福利而劳动的那些职业，那么，我们所感到的就不是可怜的、有限的、自私的乐趣，我们的幸福将属于千百万人，我们的事业将默默地、但是永恒发挥作用地存在下去，面对我们的骨灰，高尚的人们将洒下热泪”。

最后，我想用李大钊先生的《青春》与大家共勉：吾愿吾亲爱之青年，……进前而勿

顾后，背黑暗而向光明，为世界进文明，为人类造幸福，以青春之我，创建青春之家庭，青春之国家，青春之民族，青春之人类，青春之地球，青春之宇宙，资以乐其无涯之生。

祝
学习进步
梦想成真

上海市光明中学赵程斌
2022年9月

【个人简介】

赵程斌，中学高级教师，黄浦区骨干教师，上海市思政课研究实训基地学员，黄浦区思政课叶伟良、吴永玲名师工作室学员，现任上海市光明中学教师处副主任。曾获上海市青年五四奖章、上海市法治宣传教育优秀教师、上海市“金爱心教师”、黄浦好人、黄浦区优秀青年突击手等称号。

2022年“雏鹰杯”红领巾科创达人挑战赛来啦

记者 郭漪

新学期伊始，喜讯来袭！对于热爱科创的少先队员实现雏鹰梦想的机会来了，2022年“雏鹰杯”红领巾科创达人挑战赛正式启动。如何申报课题？赛制如何安排？有哪些令人心动的科创项目？

记者了解到，本届挑战赛申报主题为六大类：

（一）创造发明：基于学习和生活中发现的问题，通过自主探究学习，创新使用各类科学技术进行设计，创作出一件能改善或解决新时代幸福生活需求的实物作品。

（二）自然生态：基于对城市生态保护思考，从生物多样性调查、应用性研究、居民态度调研三个方向中选择并进行探究，通过野外调查、科学实验等形式来探索城市生态保护、人与自然和谐共处的方案，最终形成研究报告并制作展板。

（三）智慧城市：基于对智慧城市的理解与探究，整合身边的软硬件资源，设计一个创意作品来解决智慧城市发展中存在的问题，并最终制作出实体作品。

（四）航空航天：基于对航空航天领域知识的学习和理解，选择“理论研究”或“创新设计”方向进行课题研究。

（五）人工智能：基于对人工智能技术的学习与运用，通过设计项目、编写程序、使用开源硬件等进行创新制作。

（六）其他类别：除以上主题外，例如理化类、能源类、社科类，以及新冠肺炎疫情防控、碳达峰与碳中和等方向，以实验、调查等方式进行的课题研究。

据悉，课题申报时间为即日起至10月13日，选手经学校推荐后，按要求提交正式申报材料；随后，在12月前主办方将组织专家对课题材料进行评审，经过初评、复评、终评和辅导培训等环节评选出入围选手，角逐上海少年科学院“小

院士”及“小院士提名奖”；12月份将进行“小院士”评选暨表彰，届时将邀请院士出席，以现场答辩形式评选出上海少年科学院“小院士”及“小院士提名奖”并表彰。

关于申报方式：选手经学校推荐（盖章），通过“萌动上海”微信公众号→“萌活动”→“科创达人”进入报名参赛，按照要求提交申报材料。每位选手只能选择一个课题类别并只能申报一项课题；课题申报以个人为单位，不接受多人团队申报。

热爱科创的红领巾们，赶快行动起来！