

我的一天

上海市延安初级中学 八(6)班 周易

嗅着阳光清新的味道，我懒懒地直起身子，打了个哈欠。换做平常，迎着这样灿烂的阳光起床，绝对是一天当中值得庆贺的事。可想到以后说不定只能感受那模糊的光影，我心中升起一丝哀伤，同时更加珍惜这大好春光。“近视是不可逆的。”想起有人曾经告诉过我这件事，我心中立刻蒙上双层的悲哀。那一天，是我告别“清澈双眼”的一天。

不得不说，我或许太夸张了，其实近视也不是一蹴而就的，但去眼科医院的那一天其实就宣告着我最后挣扎的

结束——我得戴眼镜了，而且说不定度数会持续加深。

虽然还是配了一副眼镜，但至少度数不深，也算是一剂安心的良药吧。我在心中默默下决心，一定要从现在开始好好保护它们，严格遵守医嘱。从那天起，我的一份责任感加重了。

鉴于医院离家远的缘故，我和爸妈决定就地在近旁的一家百货商店用午餐。我指了指角落旁的一道绿植掩映下的大门“夏朵”后，决定在这里用餐。

这家西式餐厅的环境与它的名字

一样美妙。吊兰挺在精致的白色花篮里，被温柔地挂在长廊两侧。舒适的蓝调音乐配上服务员点餐时的呢喃细语，更是让这增色不少，富有情调。桌旁还摆着木质书架，各类杂志书籍与细腻的木纹交织着，使人不能不把它们拿来翻阅品读。我望了望周围，发现很少有顾客愿做低头一族，手捧手机不放，更多地沉浸在美景、美食、书籍，甚至自我愉悦之中。我再次深感自己的选择没错。在现在这个时代，我们更应好好享受当下的生活，而不是在大堆数字信息中胡乱遨游。我叹了口气，造成我近视的元凶大概也正是这个隐形杀手了。

正想着，所点的果茶被服务员端上桌面，咕嘟咕嘟冒着气泡。我轻轻抿了一小口，却被酸得皱起眉头，或许是我对它的甜度期望太高的缘故，但再回味那口感时，却果香四溢，使人舒爽不已。我又灌了好几口美味的果茶，回想着这一天的经历，或许，活在当下，不对任何事物过于焦虑和期待，享受当下，品味当下，才是最好的。微风掠过敞开的窗，抚摸着我含笑的脸。

大浪淘沙，时过金现

上海一考生 推荐老师：程立海

事物的价值何以见？有人说，经过时间的沉淀，事物的价值才能被人们认识；也有人认为不尽如此。而我认为，事物的价值一如河中的黄金，大浪淘沙，时过金现。

事物贵在其内在价值，而正如乐天诗云“试玉要烧三日满，辨材须待七年期”，内在价值往往区别于外在观感，绝非一朝一夕就可品得，需要长时间的观察与分析。君不见，发表时无人问津的自由组合定律，经时间沉淀，开启了现代遗传学大门；君不见，刚出版时不被认可的《平凡的世界》，经时间遴选，被奉为一代经典；君不见，唐代未流行的杜诗，经时间沉炼，成为了万人传诵的诗史。

时间是检验价值的最有力武器，浮于表面、华而不实的泡沫在时间的过滤下，丑陋的本性暴露无遗，只有具备“分量”的真正价值，才会被人记住，在时间打磨下越发闪光，永不过时。而若是不等待时间的“审判”，仓促地给事物的价值下定义，最后的结果也只能是把石头当成美玉，把美玉当成石头。

事物如此，人亦是如此。路遥知马力，日久见人心。七十始出仕的姜太公、耳顺之年成就霸业的重耳、打完大学四年才被发掘的巨星巴特勒，从无人识到天下知，价值被发现的过程中，他们经历了漫长的等待，而时间作为检验他们的试金石，就像那汹涌的浪，大浪淘沙，淘去了没有真才实学之流、耐不住寂寞之徒，留下的，便是那些德智双全的有着真正价值的精英。

有人可能会说，从一开始就被发现价值的事物和人不在少数，高中时期就被誉为天选之子的詹姆斯，还未未成年就被星探发现火遍全球的贾斯汀·比伯，他们的价值被人发现，并未经过长时间的等待。但是，这样的千里马毕竟是少数，能一眼识得千里马的伯乐更是少之又少。更何况，即便是天才的贾斯汀和勒布朗，在成名前付出的努力也是常人难以想象的。

对我们大多数人而言，价值被发现的过程中，都要历经时间的遴选和磨砺，正所谓：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”

所以，追求自我价值实现和评判他人他物价值的过程中，应少一些急切的功利主义，牢记“欲速则不达”的古训，多一份务实，谨言慎行、厚积薄发，多一份耐心，如此，则必然是念念不忘，必有回响。

时光里的印记

大同初级中学 九(1)班 俞凯文

印记，或大或小，或轻或重。它可能在自己淡淡的划痕中提醒人们些什么，是提醒我们时光易逝？还是提醒我们成长不易？又可能是提醒我们一些不易察觉却又弥足珍贵的事物……

爷爷家有条印记，牢牢地“钉”在老物件上，少说有十几年了，不高的展物柜上画着一道道铅笔印，它们间距不等，深浅长短不一，但不歪不斜，不偏不倚——那可是爷爷精心记录着我的身高，每一道印子里，都满是他对我的宠溺。

小时候去爷爷家第一件事，就是脱了鞋直冲进爷爷的房间，然后——立正，老老实实贴着柜子边站好，“爷爷，爷爷，快量量我最近又长高了吗？”这时，爷爷肯定先是一脸宠溺摸摸我头，再用一支铅笔划着我的脑袋和墙壁，齐平，轻轻地画出一道印记；然后，不放心似的多补两下，爷爷喜欢说，铅笔写着淡，多画几道，到下次再量，还看得清楚的。“爷爷，爷爷，那拿彩笔画吧。”“傻孩子，那墙上红一道，蓝一道，多难看啊。”

量完身高，爷爷给我讲故事，形形色色的故事，但“万变不离其宗”，故事里都是他早年当兵打仗时的事。我越爱听，他越爱讲。

他也用故事来教我为人处事的态度，那时我小，自然是一知半解的，现在渐渐懂了，那是爷爷血液中流淌着的，专属于人民军人铮铮铁骨的爱国情怀，这股情怀有如印记一般，也深深镌刻于我脑海中，如此珍贵，又厚重。

长大了，现在，难得听爷爷讲故事了。我会缠着爷爷继续给我画一道道，量身高，爷爷又笑得胡子快和眼睛眯到一块儿了，“哈哈哈哈——这柜子，太矮了，早不够你画喽；爷爷也太矮喽，够不到给你画喽。”

我本以为爷爷的笑里，全是欣喜，对我的成长。爷爷瞅瞅柜子，又看看我，脸上虽还笑着，但人坐进藤椅里，我还是看到了他有些恋恋不舍的神情，我知道，他一定还想给我量的！“孩子大喽，大喽……”

我鼻头有些酸了，我的爷爷，已经九十多岁！您带着对我的爱，慢慢老了。您一直在努力地给我的成长留下些记号，并希望这些给我做前行的路标。柜子上的铅笔印，终究是淡了，幸而爷爷的身板，依旧那么硬朗。

过去的日子里，是您量着我的身高，陪我慢慢长大；以后，就换我牵着您慢走家门口那一片浓阴下的小径吧。