

■专家讲堂

# 我妈啥时候能觉得我长大了

老师:

您好!

我是蕾蕾,一名初一女生。我觉得我爸妈管我管得太严了,一直把我当小学生似的,我的同学们都已经自己上下学了,我妈还是会安排爷爷奶奶外公外婆轮班来接送我。我们同学周五下午早放学的时候,会约出去喝个奶茶吃个炸鸡再分别回家,但我总像是囚犯一样被“押送”,我觉得我自己很奇怪,也很孤独……这次学校里安排做个

课外作业,同学们就约着周末一起去学校附近的公园里完成。我妈超有意思,知道这个事情后就跟我同学的妈妈微信聊了半天,人家妈妈表示这是孩子自己的作业,她并没有参与其中。可是我妈妈就要问东问西,我觉得我妈太没有安全感了。最后只有我没有参加,需要同学之间合作的部分,我妈让我自己完成后发给她。我觉得我是团队里的猪队友,下次也不知道还会不会有团队接纳我……我妈啥时候能觉得我长大了呀?

蕾蕾:

你好!

我想象得到你的孤独和难过,放学时,好朋友们总是一堆堆、一群群的,趁着回家路上那点自由的时间里聊一些只有你们这个年龄才有的话题,偶尔还会用不多的零花钱沿路买一些小食大家分享一下,带着爷爷奶奶的你自然不会跟他们走在一起,看着自己和大家的不同,你也会不好意思的,对吗?看着同学们开开心心地在一起,我想,你一定很羡慕吧。

至于为什么你妈会一直把你当小学生来管,甚至你都有了“被押送”的感觉,会不会有可能是以下几个原因:一是家里的长辈特别爱惜你,可能在你小时候的成长经历里,他们遇到过什么事情,让大家觉得有差一点要失去你的害怕?这个可能需要有专业的老师介入,才可能改善;二是在家里你的行为表现,比如你的生活能力,遇到事情的反应,解决问题的方法,让家里的大人觉得你确实没有长大,需要被照顾,这就要求你在平日的生活中至少做到自己的事情自己做,不会丢三落四的,讲话做事都不能像小孩子那样太任性;三是你的意愿表达没有被清楚地告知他们。

我觉得,你已经因为这个事情感到困扰了,就需要解决一下。不妨跟妈妈主动沟通一下,把你的感受告诉她,特别是作为“猪队友”时的难过,还

有对于可能会再也没有队友的担心和害怕。我知道现在的中学教育更多的是注重能力的培养,会有一系列的社会实践课程,你可以充分了解一下你们学校里的课程内容,告诉你妈妈,让她知道你是有必要跟同学共同去完成一些学业内容的,这既是对自身能力的培养也是对于团队合作能力的培养。然后了解一下你妈妈心里的担心和危险是什么?看看能不能商量出一个彼此都能接受的方案,让你有机会去“放风”。“第一次”或许会很难,但你要努力去争取一下,届时一定遵守你们之间的约定,试试看你人生中的第一次“放风”,只要有过一次的成功经验,你们之间或许就可以有新的默契,也可以让妈妈知道你已经长大了。

还有一种关于接送你的可能就是你的祖辈强烈要求,连你妈也拒绝不了,那就只好当成陪陪祖辈们做运动了,记得自己的书包要自己背哦。

我觉得你的母亲应该是个很关注自己孩子的妈妈,你应该是她生活中很重要的一个部分,她可能在你每次抱怨不想被“管着”的时候,也会提醒着自己,等孩子再长大点就不操心了,但很难,她心里,你永远是她孩子。所以,你要告诉她,至少应该试一试。祝你成功!

(国家二级心理咨询师、社会工作者:小张老师)

■励志故事

## 不自量力的海鸭

平静的海滩上,海鸥、海鸭在享受自己的食物,一只信天翁摇摇晃晃地走过来。

海鸭说:“你看,那信天翁,连路都走不稳,像个不倒翁,谁能相信他是滑翔机呢?”

海鸥说:“你可别瞧不起他,酷爱大海的信天翁,几乎每天都在大海上飞翔,听说他们曾经飞越过太平洋呢!”海鸭不屑地说:“那有什么了不起,还不是和我们一样,在海滩上吃小鱼、小虾嘛。”

一阵狂风吹来,信天翁飞到了高空,他借助风力,一直向下滑翔,在接近水面一刹那,突然又迎风逆向翱翔。海鸥说:“你看,信天翁的空中大回转多豪迈奔放,风越大,信天翁飞得越潇洒,他可以一连几小时不用拍动翅膀,我甘拜下风,你呢?”海鸭随口道:“这也没什么,只不过我不是那么喜欢大海的惊涛骇浪和狂风暴雨。我们一起去追信天翁,怎么样?”他们飞向大海,一阵暴雨袭来,海鸭转眼就被大海吞没了。

海鸥说道:“技不如人,又爱说大话,同样吃小鱼小虾,差距怎么这么大啊!”

## 不放弃的羚羊

一群羚羊在草原上玩耍,一只猎豹悄悄地接近他们。羚羊妈妈发出了信号,羚羊们立刻向前方跑去,猎豹紧追不放。

小羚羊被大家落在了后面,羚羊妈妈舍不得放弃,因为她刚刚失去了一只小羚羊。羚羊妈妈一边护着这只小羚羊,一边鼓励着他:“孩子,坚持,坚持,一定坚持住!”“孩子,你行,你行的,你一定行!”羚羊妈妈在小羚羊后面不停地喊着。200米、300米、400米,终于,猎豹放弃了追赶。

小羚羊累坏了,倒在妈妈的怀里:“妈妈,我们真的战胜猎豹了吗?”“是的,孩子。你的坚持和努力救了自己。”“妈妈,是你的鼓励,我才有勇气坚持下来的。”母子俩边休息边聊天。

小羚羊战胜草原短跑冠军猎豹的消息不胫而走,一时传为佳话,猎豹因此羞愧难当。他懊悔地说:“我每天的追赶,倒成就了小羚羊的荣誉。早知今日,何必当初啊!”

■心灵鸡汤

### 别看轻自己,每个人都有自己的价值

一名匠人与他的弟子走到一座山脚下,见到一棵被当地人奉为神社的大树,这棵树枝繁叶茂,十分粗壮。弟子问师父:“为什么这棵树长得这么好,师父你却对它不屑一顾呢?”匠人说:“这棵树是一种没有用的木材,用它来做船,船会沉在水里;用它来做棺材,棺材会腐烂;用它做器具,器具会很容易毁坏,所以这棵树才能存活这么长时间。”

**感悟:**人来到世上,必然有你的价值。不要因为暂时的处境而否定自己,人生这么长,总有一段路等你发光。

### 保持谦逊的心不是啥坏事

秋日里雨水增多,众多流水注入黄河,河面宽阔波涛汹涌,两岸和水中沙洲之间连牛马都不能分辨。河神沾沾自喜,认为天下所有美好的东西都在自己这里。河神随水流向东来到海边,看到海面一望无际,河神改变了之前洋洋得意的面孔,说:“听到上百条道理,就认为天下没有人能比得过自己,说的就是我这样的人吧。”

**感悟:**人外有人,山外有山。谦逊的人总能发现自己的不足,一瓶不满半瓶晃荡的人往往成不了大器。