

# 想报考空乘专业 需满足五大条件

空中乘务人员也就是我们常说的“空姐”、“空少”、“空保”，主要指能在航空公司从事空中服务工作的专业人员，要求有一定英语或其他语种的听说能力，具备一定社交礼仪知识与技能、了解空防与安全、气象知识、医疗常识与急救、客舱服务、民航旅客运输等知识。

空乘是很多人向往的专业，备受家长和学生青睐。那么，报考空乘需要什么条件呢？一般对于考生身高、体重、视力、年龄等有一定要求。

一般情况下能够报考空乘的基本都是高中生或者是职高、中专等具有同等学历的学生，年龄一般在16-20周岁之间，这是对于年龄的条件要求；无论男女一般年龄都必须满足这个条件才能报考。

对于身高来说，女生一般要求160cm以上，因为飞机上的行李架标准高度在160cm左右，但如果是上扶梯的形式，那么就需要在175cm的高

度才能正常安全地打开，所以为了飞机行驶途中的安全性，女生在举手整理行李架时，必须达到一定高度，这也是报考空乘对于身高的要求非常严格的原因。

对于男生来说，除了能正常整理行李架等，还需要担负飞机上一定的安全问题，所以男生身高要求一般在172cm以上，对于想要报考空乘的考生除身高有最低要求之外，还有最高限制，女生最高175cm，男生最高185cm。

报考空乘需要的体重条件，一般是根据身高来计算的，有统一的标准体重计算公式，只要最终的指数满足就可以。女生体脂指数需要满足19-24，男生体脂指数需要满足20-25，如果最终指数超过这个范围，就属于过轻或过重(按照民航系统的体重计算公式计算也可以)。

报考空乘需要的视力条件，一般只要矫正视力达到0.8以上(不同测试

表要求不同，换算后差别不大)，就可以报考。

但这里的矫正一般是指隐形眼镜或激光手术，但前提条件是近视程度不超600度，这个近视度数的最高限制，是基于视网膜在高空高压等条件下能维持的最佳健康程度来确定的。

除此以外，对考生的五官样貌也有要求，报考考生要五官端正，面部及手肘等时常需要裸露在外的部位无明显疤痕，没有色盲、色弱、慢性病等疾病，腿型要求不是明显的O型和X型腿。对报考空乘专业的考生的普通话标准程度和对英语的交流能力也有一定要求。

报考空乘需要的基本条件就是以上几条，但对于健康程度、精神状况的要求，需要通过专业的体检来判断了，需要考生先填写面试体检申请，由学校通知到校参加面试体检确定。

## 【延伸阅读】

### 未来民航的发展

众所周知，我国正处于“民航大国”向“民航强国”的转变过程中，在未来十年内，民航就业将处于一个巨大的上升期。据权威部门预测，未来几年，中国至少新增6万~8万多名空乘服务和20万以上地面工作人员，新增民航队伍将超过30万人，规模至少是目前的5倍。同时，空乘职业每年有约20%的人调转岗位。这样一来空乘的需求在不断转换，这些调转岗位都需要大量新空乘人员及时补充。



# 上海工商职业技术学院

## 校企合作 专业共建

### 一、学院简介

上海工商职业技术学院创建于1993年，由上海海外联谊会、上海市海外交流协会、上海市归国华侨联合会、上海中华职业教育社、上海市工商业联合会、中国民主建国会上海市委员会等六个统战系统的社会团体及民主党派共同举办的民办公益性高职院校。是教育部批准独立设置、面向全国招生的全日制民办非营利高职院校之一（1999年），是首批依法自主招生的高校之一（2005年）。2014年7月经上海市人民政府批复更改为现名。现有嘉定、青浦两个校区，占地总面积22.44万平方米，现有在校生近7000名。

上海工商职业技术学院二级学院PICH现代服务学院成立于2015年，学院设餐饮智能管理、酒店管理与数字化运营、空中乘务、护理四个服务业类别专业。学院于2020年9月迎来首届空中乘务专业学生。春秋航空股份有限公司与学院签订校企合作协议，合作举办空中乘务专业。春秋航空及其培训中心，为本专业提供从录取面试、专业授课到就业人才选拔的全过程支持。健康的体魄，优美的身形，高效的中英文沟通力，良好的应变力，出色的规则适应力是本专业对学生培养的核心目标。本专业毕业生，除了能够在未来飞上蓝天，成为一线空中服务专业人才之外，也可根据专业能力水平和个人意愿选择在民航企业、机场从事值机、配载、安检等机场地面工作或宾客接待等客服工作。

### 二、合作企业简介

上海春秋航空公司是国内民营资本独资经营的航空公司专线，是当前国内知名的低成本航空公司。春秋航空公司现有飞机数量114架，航线覆盖11个国家和地区，230条航线（国内144条，国际86条），拥有17个基地。春秋航空平均上座率成为国内民航较高客座率的航空公司。

### 三、招生计划

2022年学校拟在上海地区招收空中乘务专业，具体计划数我校将根据面试情况科学合理指定，最终以市考试院实际公布计划为准。

### 四、报考条件

- 1) 上海考生需为符合2022年上海市高职招生报名条件的三校毕业生和高中毕业生。
  - 2) 热爱祖国，遵纪守法，举止端庄，兴趣高雅，有志于从事空中乘务事业，具有较强的服务意识和良好的职业道德。
  - 3) 身高：女生163cm-174cm，男生175cm-185cm。
  - 4) 视力、听力：单眼裸视C字不低于0.5，无色盲、色弱、斜视；听力正常。
  - 5) 口齿清楚，声音纯净清亮，中、英文发音准确。性格开朗大方，心理素质好，富有合作精神。
  - 6) 五官端正、气质端庄；牙齿色泽好、排列整齐，无明显异色和排列不整齐；肤色好，面部、颈部和手臂等裸露部位无明显的疤痕；形体匀称，步态自如，动作协调，无“X”形腿、“O”形腿。
  - 7) 无精神病史，无肝炎或肝脾肿大、HbsAg阴性，无各类慢性疾病，无肺结核等传染病；无久治不愈的皮肤病；无狐臭。
- （本专业面试环节将由航空公司选派专业人员主导）

### 五、面试时间、地点

面试时间：三校生：2022年1月8日（星期六）9:00-16:00 高中生：2022年1月22日（星期六）9:00-16:00  
地点：上海工商职业技术学院青浦校区（新风北路565号）  
面试内容：(1) 形象气质；(2) 语言表达；(3) 英语口语

### 六、网上报名及录取方式

1. 报名时间：三校生即日起至2022年1月6日15:00，高中生即日起至2022年1月20日15:00（因故没有在网上报名的考生，也可到现场报名）。
2. 报名方式：登陆我校招生网站（zhaosheng.sicp.edu.cn）主页面点击“2022年空中乘务面试报名入口”浮标进行网上报名，并自行打印报名表填写完整后发送到邮箱 shgszsb@126.com，并携带报名表打印件到面试地点参加面试。
3. 专业面试：面试当天携带本人身份证原件、一寸照2张及报名表在现场进行身份确认后参加面试，面试结束1天后在学校招生信息栏目中公布面试合格名单。
4. 录取方式：考生须经面试合格方可填报空中乘务专业志愿，按照专科依法自主招生、三校生招生、秋季招生章程公布的录取规则择优录取。
5. 注意事项：关于面试当天疫情防控要求，请考生根据招生网站的要求进行。

### 七、学制、收费标准

考生经高考录取后入学，学制三年，符合毕业资格后颁发国家教育部统一的高等院校专科毕业证书。  
学费：18000元/年（以上海市物价部门审批为准）  
住宿费：3500元/年（以上海市物价部门审批为准）  
代办费：1200元/年（多退少补）  
参考2021级制服费标准：3000元（三年一次性收取）



专业官方微信

招生电话：021-59587531 空乘专业老师张老师：15800529692  
地址：上海市青浦区新风北路565号（青浦校区）

网址：http://zhaosheng.sicp.edu.cn  
QQ咨询群：192803664（2022上海工商空乘咨询群）