

奔赴过去

上海外国语大学闵行外国语中学 高一(2)班 王若颜

2021年的夏日,凭借着东京奥运会上的突出表现,14岁的全红婵成为了所有媒体的焦点。

随着此起彼伏的赞叹与倾慕,一场似曾相识的焦虑也同步发酵。

面对这种普遍的年龄焦虑,总有人劝导我们不要去轻鄙自己的平平无奇,迈出舒适区,你就是自己的“全红婵”。

但在全红婵的故事里,她创造辉煌的跳台竞技是她颇具天赋的领域,她的成功之路其实一直在“舒适区”中。我们每天把迈出舒适区挂在嘴边,仿佛舒适区就是前行路上的禁地,可回顾现实,当我们行至顺途,才发现我们战胜沟壑的方法往往是相近的,而通往顺途的钥匙正是人人避之不及的“舒适区”。

在成长的过程中,为什么一定要选择踏入泥泞崎岖的小径里呢?只有打破原先的自己才能破蛹成蝶吗?

生活的意义,在于坚定“放弃区”。我是一个很胆小的人,厌恶那种下落前的恐惧感和失重时的惊慌,看着游乐场里的跳楼机和过山车,我总是瑟瑟发抖。我曾排了2个小时队去乘坐过山车,但在上车前的最后一秒,我放弃了。在放弃

挑战自我的过程中,我在舒适区中的耕耘让我同样尝到了甜头,因为坚定地选择放弃的人不会经历失败,这不是一种畏缩的颓废,而是与自己和解的智慧。

陶渊明也曾渴望在官场里打拼出一片天地,但深知自己心之所向的他没有深陷于经纶世务之中,回归到真正热爱的茅屋稻田里,他的诗句里也洋溢着惬意与喜悦。他爱田园,于是他可以“晨兴理荒秽,带月荷锄归”;他恋山水,所以他写下“采菊东篱下,悠然见南山”;他有理想,由此刻画出“忽逢桃花林”的奇丽故事。在他的舒适区里,他可以刻苦学农辛勤劳作,他愿意精进笔下诗句,成为无数后人的精神偶像。如果陶渊明始终在官场里蹒跚,现世的我们就永远无法见到他的豁达与勇敢,而正是因为他奔赴了那个“性本爱丘山”的过去,才有了后来意义非凡的生活。

奔赴过去,是在放弃区里寻找到真实的自己,亦是在舒适区里挑战更好的自己。人生不应该被拘泥于挑战自身难以克服的困难,让那些困难成为合理的磨练而非被困难占有生活的全部。

奔赴过去,就是奔赴你爱的自己。

事非经过不知易

上海师范大学康城实验学校 七(8)班 况烨

在暑假时,我记得有一次,我去攀爬。当时,听到“攀爬”我很害怕,因为我从来没有做过这么危险的事。

一开始,让我十分震惊的是,前方的墙多么的高大,大约有15米那么高,中间有些陡峭不平,孩子们陆陆续续地往上爬。我站在墙下往上看,心里非常紧张,这里没有什么绳索,万一掉下去了怎么办?

一个小孩说:“不要怕,很简单的,只要一步一步往上爬就行。”说完就向上爬去。我刚要往上爬。另一个小孩说:“呀,别向上爬,可危险了,要是爬到中间,不小心脚滑了一下怎么办?”

我开始犹豫了,只见一个个小孩往上爬,其中还有比我更小的,我怕丢脸,所以我下定决心往上爬。可是,刚爬到一小半时,往下看了一眼,我发现我在半空中,双腿不停地颤抖起来。但我一直在提醒自己,千万不要再往下看。

上面越来越陡峭,我想放弃往上爬,因为

想到上面还有比我小的孩子,他们都能爬到终点,我比他们大,所以我放弃了爬回去的念头。

我又往下看了一眼。感觉天旋地转,我告诉自己不要想别的,也不要认为多么难爬。我又开始爬起来,一心想着爬上去,所以我也不再往下看,向终点爬去,五米了,三米了,近了,更近了,我成功爬到了终点,往下看时,我认为自己是多么厉害呀,原来爬上来也不怎么难嘛!

当我爬到最顶端时,我突然感到自己很有成就感。当我拿到了两元时,我开心得手舞足蹈。

此后,我生命中的很多时刻,面对一个看似很难的事,当我感到惊慌失措时,我都告诉自己不要想得太难。把这事想得简单一些,再一点点解决,再回头看,就会对自己走过的路感到惊讶和骄傲。

如果你不经过这看似很难的事,也许就永远不知道这事有多简单。

正所谓“事非经过不知易”。

滑雪初体验

上海外国语大学附属双语学校
预备(2)班 顾汐昀

今年的春节,是一个特殊的春节。我和爸爸妈妈来到了日本,体验了一下滑雪。

日本的雪,是那么的洁白,松软。雪花盖满了屋顶和马路,压断了树枝,隐没了种种物体的外表,阻塞了道路与交通,漫天飞舞的雪片,把大地装饰得一片银白,使天地融成了白色的一体。对于一个生活在上海,从未见到过雪的人来说,这一切都是那么的陌生。

来到了滑雪场,面对这飘落的雪花,这漫山遍野的雪地,我有些不知所措。我先找了一个小坡,借助滑雪杖爬了上去。在坡顶,我小心翼翼地穿上了滑雪鞋,滑雪鞋非常的笨重,穿着好像腿打了石膏一样,每走一步都要用力把脚抬起。使劲把滑雪杖往一推我便顺着坡滑了下去,但是我不不会刹车,结果一头撞上了前面的栏杆,摔了一个狗啃泥。妈妈哭笑不得地说:“知道你会摔跤,可是没想到会摔得那么惨呀!”

我学着别人的样子,先把滑雪板对齐,双脚稍稍分开往下冲去。快到底了,我把两块板最上面的地方调到与肩同宽,后面慢慢分开,呈内八的样子。虽然险些撞到人,但至少是刹住了,也没有摔跤。多练习几次后,我准备换一个高一些的赛道滑了。

不一会儿,我就乘着电梯到了更高的赛道上,站在高处,有一种一眼望不到尽头的感觉,我的心一下子紧张起来了,我鼓起了勇气往下滑,我尽量把身子往前倾,风在耳边呼啸着,我终于到达了终点。

回望那长长的滑道,成功的喜悦一下子涌上了我的心头。我终于学会了滑雪!

