

2021 年 11 月 1 日

# 学生导报

## Student's Post

### 中职周刊



NO.413 (总第1298期)

联系邮箱: xueshengdb2014@163.com

国内统一连续出版物号CN31-0038

## 以赛促学, 赋以学生扎实技能

### 上海中职生在2021年全国职业院校技能大赛中载誉归来

2021年的全国职业院校技能大赛已圆满落下帷幕, 在疫情常态化的形势下, 大赛依旧顺利展开, 秉持着“精彩、高效、廉洁”的赛事风格。上海中职学校22支队伍参加38个赛项的角逐, 荣获11枚金牌、26枚银牌、37枚铜牌, 共获得74枚奖牌, 取得优异成绩。

自参加全国职业院校技能大赛以来, 上海代表队始终秉持“工匠精神”, 高度重视队伍建设, 总结经验提炼方法, 部分参赛学校成绩尤为优异, 其中上海市经济管理学校斩获了7枚金牌, 上海商业会计学校夺得4金, 上海市杨浦职业技术学校在强项中继续发挥优势, 斩获1金。下面就让我们一起来看看他们为夺金付出了多少努力。



#### 上海市经济管理学校: 奖牌总数第一的战绩, 是多年历练的硕果

在参加的五个赛项中, 上海市经济管理学校获得6金4银2铜, 荣登“2021年全国职业院校技能大赛上海中职代表队奖牌榜”榜首。

多年来, 上海市经济管理学校高度重视技能大赛, 始终秉持“师资力量为教育之本”这一理念, 狠抓常规专业教学, 通过开展一系列教学改革探究活动, 不断升级优化专业结构。以培养精英的态度来培养每一名学生, 增加人才选拔基数, 同时也提高人才选拔标准, 适时淘汰不符合参赛条件的人员, 最终筛选出一批“专业技能过硬、综合素质优越的人才”进入国赛训练队伍。在大力推进人才培养模式创新和教育教学改革后, 教师与学生的综合能力得到

显著提升。

长久的机械式训练, 很容易让参赛选手压力过大, 甚至失去参赛热情。学校深谙这一道理, 全校师生全力配合, 将训练工作做到极致。高频次聘请专家指导, 帮助选手更好地了解比赛的评分标准、技术难点、解决办法等, 时常模拟比赛时可能出现的各种突发事件, 提高学生应变能力, 也增强训练的趣味性。学校在组织安排上, 更是注重劳逸结合, 合理把握训练节奏, 保证高效扎实的训练效果。

机会总是留给有准备的人, 上海市经济管理学校近年来在“国赛”中屡次取得佳绩, 是多年历练的成果, 真正达到了“以赛促教”的目的。

#### 上海商业会计学校: 眼前是4枚金牌的荣誉, 背后是“不疯魔不成活”的努力

2021年6月24日, 2021年全国职业院校技能大赛(中职组)电子商务技能赛项在山东省潍坊商业学校落下帷幕。上海商业会计学校四人团队夺金, 也改写了上海战队在该赛项历届比赛中“零”的历史。

第一次参加上海市“星光计划”职业院校技能大赛就冲进了“国赛”的队伍, 这让上海商业会计学校“电商团队”信心倍增。也正是秉承着这样的信念, 两位指导老师 and 4位参赛选手, 几乎过上了“不疯魔不成活”的日子, 整整两个月没有一天休息日, 只为能在“国赛”取得好成绩。

国赛的标准对接世赛, 要在两天7个小时内逐一完成网店直播、网店装修、网店客

服、网店推广四个单项的比赛, 对选手的综合素质有着极高的要求, 同时也对指导老师有着更强的专业要求。学校为参赛选手配备了专业技能过硬、经验丰富的带队老师, 在兼顾业务训练和教学管理的同时, 帮助选手制定比赛策略, 调节身心压力, 在每次训练后积极总结不足, 吸取失败的经验教训, 保证4名选手在常态化的训练下渐入佳境。

近年来, 上海商业会计学校依托技能大赛平台, 通过完善专业建设运行机制, 加强教学常规工作管理, 优化转型升级教师队伍建设, 营造了良好的专业教研氛围和学习氛围, 赋力高素质技能人才培养。

#### 上海市杨浦职业技术学校: 培养学生“精品意识”, 成就更多技能人才

6月24日, 2021年全国职业院校技能大赛(中职组)车身修复赛项在贵州交通运输学校圆满落幕。上海市杨浦职业技术学校学生朱俊峰凭借娴熟的专业技能和优秀的职业素养脱颖而出, 夺得一等奖。

众所周知, 上海市杨浦职业技术学校的“汽车车身修复专业”是上海市中等职业学校示范性品牌专业, 诞生过多位“世赛”“国赛”冠军, 选手获奖离不开天赋和勤奋, 但连续产出多位金牌得主, 也足以说明该校在培养技能人才方面确实“有一手”。

自2007年以来, 杨浦职校就进行了一系列大刀阔斧的改革, 对专业结构进行优秀升级, 将“汽车车身修复专业”打造成王牌专业; 促

进校企合作, 引进一流技术、一流设备、一流师资, 把行业精英请进学校传帮带教。学校诞生的几位世赛冠军, 虽均已毕业就业, 但时常会回归母校指导师弟师妹。曾经优秀的学子, 亦成为了学校珍贵的师资力量。

除了一系列的改革外, 杨浦职校能在技能大赛中屡创佳绩还离不开学校“鼓励学生参加各种技能大赛”的策略。

比赛和训练虽然辛苦, 但杨浦职校始终坚信, 通过各类大赛会让学子以更高标准要求自己, 而这样的“精品意识”会渗透进他们学习生活工作的方方面面, 终将使他们受益终身。

(来源: 上海职教在线)

#### 精彩导读

作为国际主义实验的  
“比利时”号探险队

>>>6版

人间最美是初冬

>>>8版