

我妈要我当班长



老师:

您好!

我现在刚进初中,六年级,我其实觉得自己是很佛系的那种人,我的学习成绩也还不错,英语和数学更好一些,老师和同学都还蛮喜欢我的。我以前是民办小学,那些年学校的老师和我妈都管得我比较严,每天都很忙碌,放学了我妈就会接我到东到西地去学东西,我挺累的,我觉得我妈也挺累的。今年摇号没摇中,进了我们家门口的中学,我觉得挺好的,再加上“双减”,补习班都关掉了,一下轻松了很多。我回到家作业基本都做完了,吃过晚饭,我妈会叫我弹弹琴和刷刷考卷,这比我以前轻松太多了,我觉得我的幸福生活终于开始了。然而,我妈突然热衷起让我竞选班干部,第一轮的班干部都是自己举手老师暂定的,现在开学两个月了,要重新选了,我妈知道了这个消息后,就不停地跟我叨咕,我一提出反对意见,她就要叨叨我半天,我都懒得理她,但是今天她跟我说,如果选不上她要去学校里找班主任聊聊,这个惊吓到了我,您说,我该怎么办啊?

首先恭喜你终于开始了你的幸福生活,很佛系的你,能够以不错的成绩受到老师和同学的喜爱,可以想见你之后四年的初中生活会很快乐幸福,跟好朋友一起留下美好的记忆。

而我想先知道的是,如果正是因为你受到老师和同学们的喜爱和信任,你没有特别地做些什么,但依然被选上班干部了,你会担任这个职位,能好好为同学们服务吗?如果会的,那我觉得你其实跟你妈的想法不冲突,只不过是因为“你妈要你当班长”这个起因让你有些反感和抵触,因为只有身处学校班级这个环境里的你才会知道,班干部不是班级领导,是真正的要为同学服务的,收作业,去食堂拿午饭,组织同学们排队出操,自修课的时候管课堂纪律……遇到不配合的同学,还会有点“烦心”,告老师吧,同学说你打小报告;不告老师吧,班级里纪律不行,老师进来还要批评你……特别是“以身作则”四个字,框住了你所有的

操行品德,可谁还不是个宝宝呢,对吧?你做好了应对这些事情的心理准备了吗?如果真的被选上了,你能胜任吗?如果你觉得自己可以的,我觉得与其让她每天叨叨你,还不如你主动以初中生的姿态告诉你的妈妈,你会积极争取的,但不希望她插手,请她信任你,并给你一个自我成长的机会。

如果你真的不想担任班干部,除了我以上说的种种困扰的原因之外你还有更多自己的理由的话,我觉得你是时候跟你妈妈好好地谈一谈了。这一次试着跟她谈一谈,告诉她这些年你的累,你理解她的累,让她看到你的长大。这是给自己一个尝试沟通的机会,一旦错过了,再大一些的你或许会觉得不需要了,说不定就真的错过了一个可以好好沟通的契机。期待优秀的你跟你妈有一次好的沟通,好好地享受你的幸福生活。

(国家二级心理咨询师、社会工作师:小张老师)

■智慧故事

老虎和牛虻

有一天,老虎遇到一只牛虻。“不要在我眼皮底下打扰我觅食,否则我要吃掉你。”老虎生气地喝道。“嘻嘻,只要你够得着就来吃呀。”牛虻嘲笑老虎,并且爬在老虎鼻子上吸血。

老虎用爪子来抓,牛虻又飞到老虎背上,钻进虎皮中吸血。老虎恼怒地用钢鞭一样的尾巴驱赶牛虻,而牛虻越钻越深,老虎躺在地上打滚妄图压死牛虻。牛

虻又引来一大群同伙,群起而攻之,没过多久老虎便奄奄一息了。

寓意:千万不要看不起小事物,比起老虎,牛虻微不足道,却能置其于死地。生活中我们最大的敌人就是自己不屑一顾的小缺点。很多时候,我们之所以被打败,是因为我们轻小重大的思想滋长了这些我们本应该警惕和注意的小毛病、小缺点。

■心灵鸡汤

送给中学生的肺腑之言

中学时代,是人在旅途的一道风景,自我雕琢,它会绚丽多姿,自我毁灭,它会残垣断壁。面对这黄金而重要的时代,有几句肺腑之言以告之。

立远志

告别那天真烂漫的童年,当我们步入中学时,一定要将自己的人生未来定位,树立远大的志向,并努力为之奋斗,“有志者事竟成”。

重学识

中学时代,优异成绩的取得才是硬道理,重视学习,用知识武装自己,讲究学习效率与方法,学识是你手中的利剑,有了它,才会披荆斩棘,所向披靡,进而达到登峰造极。

宽心胸

胸怀宽广,此是大丈夫所为,一定要有宽阔的胸怀,“宰相肚里能撑船”,说的就是这个道理,未来想成就大事,定要虚怀若谷,心胸宽阔。

礼谦让

有礼貌,懂谦让,谦逊,礼让,是一个人自身素质的表现,“良言一句三冬暖,恶语一句六月寒。”以礼待人,谦让他人,同时也是尊重自己,给自己尊严。

勿骄傲

自古“骄兵必败”,骄傲是摧毁你的心魔,会使你膨胀到爆炸,最终伤了你,“虚心使人进步,骄傲使人落后”是永远实用的真理。

慎言行

举手投足,一言一行,反映着一个人的方方面面,因此言行之前要学会思考,一言一行要诚实可信,有理有据,不可言过其实,空话连篇,“言多必失”,无用的言论会降低自己。

勇拼搏

人生的旅途,不总是晴空,还会有风雨,面对诸多困难与挑战,要勇于拼搏,与风雨搏击才会赢得晴空万里,向困境挑战才会开辟一片新的天地,不断地拼搏,向上,才会享受“天外天”的惬意。

要感恩

学会感恩,才不会忘本,感谢那些帮助你的人,感谢那些激励你的人,感谢那些给你困难让你拼搏挑战的人,是他们磨砺了你的人生,让你变得成熟沉稳,“宝剑锋从磨砺出”,感恩他们。

乐助人

助人乃快乐之本,不要斤斤计较,猥琐渺小,帮助别人也是在帮助自己,“君子坦荡荡,小人常戚戚”,助人乃君子所为也。