

■中国古代文化漫谈

登高赏菊话重阳

吕增兴



重阳、端午、“七夕”都源于古人的“重日吉祥”

“重阳”最开始作为一个节俗，是因为古人对于数字的崇拜。他们把“二月初二”、“五月初五”、“七月初七”、“九月初九”这些日子称为“重日”，并作为吉庆的日子。

重阳与三月初三“踏春”皆是家族倾室而出，重阳这天所有亲人都要一起登高“避灾”。《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月初九，日月并阳，两九相重，故曰重阳，也叫重九。重阳节早在战国时期就已经形成，自魏晋重阳气氛日渐浓郁，备受历代文人墨客吟咏，到了唐代被正式定为民间的节日，此后历朝历代沿袭至今。

除了登高望远，“重阳”也有好多好吃的

菊花含有养生成分，晋代葛洪《抱朴子》有南阳山中人家饮用遍生菊花的甘谷水而益寿的记载。重阳佳节饮菊花酒，是中国的传统习俗。菊花酒，在古代被看作是重阳必饮、祛灾祈福的“吉祥酒”。菊花酒汉代已见。

其后仍有赠菊祝寿和采菊酿酒的故事，如魏文

十月有重阳节。虽然重阳节尚未包含在法定假期中，但是通过了解这些传统民俗节日，会让这些节日变得更有“仪式感”。大家对这些民俗节日了解多少呢？

帝曹丕曾在重阳日赠菊给钟繇（祝他长寿），梁简文帝《采菊篇》有“相唤提筐采菊珠，朝起露湿沾罗襦”之句，是采菊酿酒的事例。直到明清，菊花酒仍然盛行，在明代高濂的《遵生八笺》中仍有记载，是盛行的健身饮料。

到了我们现代，还慢慢增加了重阳节要吃重阳糕的节俗。而且重阳糕的品种越来越丰富，成为了老少咸宜的过节美食佳品。

“老吾老以及人之老”

“重阳”也叫“重九”，而“九”又是在一到九这九个数字中最大的数字，所以包含“九”的成语，不少是被赋予生命长久、健康长寿的寓意；所以，古人认为重阳是一个值得庆贺的吉利日子。这也是“重阳节”慢慢被赋予有“敬老”含义的原因。

尊老爱幼是中国的传统美德。尊老爱幼，其中“尊老”指的是尊敬长辈，“爱幼”即爱护晚辈。尊老爱幼是人类尊重自己的表现，不管是处于盛唐还是当今社会，有一点却是共同的，那就是弘扬尊老爱幼的优良传统。

务。其间，“奋斗者”号共下潜28次，其中7次到达万米深度开展作业，采集了多个种类的深渊水体、岩石、沉积物及生物样品。此外，本航段还有多项深海装备完成海试任务。

截至目前，我国已有19人搭乘“奋斗者”号，在马里亚纳海沟“挑战者深渊”下潜超过万米海深。

（来源：新华社）

好书推荐

《麦克白》

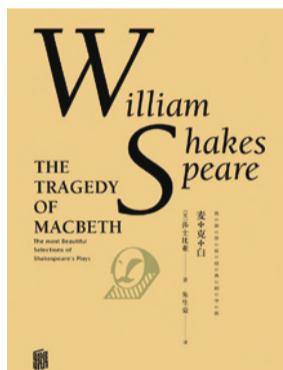
作者：[英]莎士比亚

出版社：未读·文艺家·北京联合出版公司

译者：朱生豪

内容简介：

《麦克白》是莎士比亚最短的悲剧，也是他最受欢迎的作品之一。常被认为是他悲剧中最阴暗、最富震撼力的作品。故事的地点设在苏格兰，并以戏剧的方式，通过心理作用、政治争斗的方



式观察了追逐权势而背信弃义的邪恶。该戏剧讲述了勇敢的苏格兰将军麦克白从三女巫处得到预言，称他某日会成为苏格兰国王。出于野心和妻子的怂恿，麦克白暗杀了国王邓肯，自立为王。在自责与幻想的折磨下，他很快堕落成为一名暴君，不得不通过持续下狠手来保护自己的王位，打压敌意与猜忌。大屠杀与内战使得麦克白与他的夫人变得自大、疯狂，靠阴谋篡位谋得政权的麦克白最终走向毁灭……

《加缪笔记：1935—1959（精选集）》

作者：[法]阿尔贝·加缪

出版社：译林出版社

译者：郭宏安

内容简介：

1935年初入文坛到1960年猝然离世，在大约二十五年的时间里，加缪以手记的形式记录下对创作和人生的思考。他总共写了九本学生用的练习簿，内容包括文学、哲学、政治、关于人类命运的观点，以及写作计划、读书随想、风景、游记、交往等，将作为艺术家、作家、哲学家的加缪之所见所闻、所思所想、所行所为，通过简明扼要、清澈如水的文字呈现给读者。



■科技瞭望台

“探索一号”搭载“奋斗者”号顺利返航

10月8日，“探索一号”科考船搭载“奋斗者”号全海深载人潜水器，在马里亚纳海沟海域完成阶段性作业任务后顺利返航，抵达海南三亚锚地。这标志着“奋斗者”号已完成首次常规科考应用。

记者从中国科学院深海科学与工程研究所获悉，今年8月11日，“探索一号”科考船从三亚出发，赴西太平洋海域进行其第21航次首个航段科考任