

2021年10月18日

学 生 导 报

Student's Post



第1294期

国内统一连续出版物号CN31-0038

联系邮箱: xueshengdb2014@163.com

设计桌游棋、参加实践活动、走进社区……

“双减”落地后的首个国庆假期这么“玩”！

为期一周的国庆长假结束了，作为“双减”政策落地后的首个国庆假期，中小学生是怎么度过的？记者采访了解到，今年国庆黄金周，上海的中小学生“玩”得不亦乐乎，他们有的自己设计制作桌游棋祝福祖国生日快乐，有的聆听微党课、参观各种场馆增长知识，还有的走进社区宣传文明知识。没有了各种培训、补习，同学们越来越多走进自然、参与实践。

记者 刘春霞 文 常鑫 摄



设计桌游棋庆祝祖国妈妈生日

东方红、神舟、天宫、嫦娥……这些令我们自豪的名字，在玩游戏棋的过程中就能轻松记住！国庆长假期间，上海市同洲模范学校的王意婷如愿实现了自己的小心愿——完成了“攀攀畅游航天神话”桌游棋的设计和制作！“这是送给祖国妈妈最好的生日礼物！”王意婷同学说。

说起这款桌游棋的设计初衷，王意婷坦言，新学期的大课间活动丰富多彩，同学们既可以飞奔到操场上进行各项体育运动，也可以三五成群地围在一起挑战桌面棋类游戏，于是，曾经设计过“攀攀乐园”的她就萌生了设计一款桌面棋类游戏的想法。王意婷说，把桌游棋设定为航天主题，是想让同学们跟着学校的吉祥物“攀攀”回望伟大祖国的航天探索发展之路，在游戏中了解中国航天事业发展史，感受我国航天事业的进步，以此激发大家的爱国情怀和勤奋学习、勇攀高峰的动力。

王意婷设计的这款“攀攀畅游航天神话”桌游棋，以她此前设计的“攀攀乐园”为场景图，共有76步。整个棋面游戏通过转动大转盘来实现，在旗手“攀攀”的指引下，游戏者可以找到线索卡牌A，并根据卡牌背面的卫星火箭图，从信息卡牌B中找到对应的中国航天史大事件，来解锁对应的前进步数。

国庆长假期间，王意婷一直在忙着设计、制作游戏棋：制作大转盘、画桌游板、仔细把“攀攀”贴到对应的颜色内……完成后，她第一时间和爸爸玩了起来，玩的过程中，爸爸还进一步给她解读航天知识，“很有趣，亦玩亦学。”

精彩导读

4版 “我跟学霸差在哪里？”

8版 登高赏菊话重阳

走进自然在实践活动中“学”和“乐”

随着“双减”政策落地实行，补习班取消，同学们终于有了完整的假期，但不少家长也随之发起了愁：国庆假期那么长，带孩子做点什么好呢？为此，宝山教育系统在国庆期间推出了“小陶子”去哪儿系列活动，4种假期玩法包含户外和室内活动，供学生和家长们根据实际情况选择。

国庆长假第一天，罗泾中心校的徐笑蕾同学就和小伙伴们一起参加了在罗泾镇海星村党群服务站举行的“小陶子”去哪儿系列活动——“筝”的有你。在侵华日军罗泾大烧杀遇难同胞纪念地的广

场上，他们举行了升旗仪式，聆听了微党课《铭记历史 砥砺奋进》。“我们不能忘记，民族的振兴离不开壮士的奉献，今日的和平离不开英烈的牺牲，作为一名少先队员，要铭记历史、勤奋学习。”听完微党课后，徐笑蕾感动地说。

随后，徐笑蕾和小伙伴们参观了水母馆和蟹逅馆，既见识了多彩的海底世界，又探秘了信息化养殖。而在明媚阳光下的大草坪上，同学们还放飞了DIY的风筝。作为“小陶子”的一员，罗泾中心校的顾家睿同学说，自己在活动中玩得很开心，“我看到了各种各

样的水母，增长了很多课外知识，还和大家一起制作了风筝，看着自己动手做的风筝飞到天上时，很有成就感。”

罗泾中心校大队辅导员陆雪梅介绍说，以前同学们学业负担比较重，家长工作也比较忙，很少有时间能一块儿到户外走一走、看一看，“双减”政策实施以来，同学们的负担大大减轻了，有更多时间可以走到户外去亲近大自然，我们学校也会经常组织一些主题式的综合实践活动，让同学们走出校园、走到户外，通过这样的活动，既增加了家校之间的联系，也促进了亲子关系。”

走进社区宣传文明知识共创美好家园

为了让更多的家庭参与到社区活动中来，国庆长假期间，松江区佘山外国语实验学校1-6年级的30多位小朋友来到高家社区参与未成年人系列活动。

“奶奶好！”在社区里，无论是低年级的弟弟妹妹们还是高年级的哥哥姐姐们，在小区楼道上、广场上见到居民时，都是非常有礼貌地上前打招呼，得到对方的同意之后，同学们就自信大方地开始

为小区居民宣传文明知识。不吸烟、文明遛狗、正确进行垃圾分类……小区居民被这群可爱的同学打动，都高度配合同学们的工作，不少居民都给同学们竖起了大拇指。

而通过参加这样的活动，文明城市的精神内涵也已经在小小志愿者心中扎根。“本次活动以‘从我做起、辐射社区’为目的，旨在深化人人讲文明的良好风貌，使学校、家庭和社会形成有力

的纽带，相互影响，有效促进学生的存在感和责任感，增强学生的自信心和社会责任感。”佘山外国语实验学校校长李燕华介绍说，为了丰富同学们的校外生活，学校、家委会和高家社区精心筹备，为同学们的社会实践搭建平台，“通过假期，联合社区，发挥家委会作用，组织学生进社区进行社会实践文明宣传，同时也希望为文明城区复评出一份力。”