

颂党恩 创童谣

——2021生肖系列儿歌之小金牛新童谣征稿活动启动



记者 曹莹 摄影报道

为庆祝建党100周年，繁荣儿歌创作，日前，2021生肖系列儿歌之小金牛新童谣征稿活动在中国福利会宋庆龄文化空间启动。本次活动由上海市儿童基金会、上海市少工委、中国中福会出版社共同主办。活动开展一个月以来，已收到来自全国各地的几百篇童谣投稿。

自1986年第一届举办以来，坚守了35年的“生肖系列儿歌大赛”凝聚了一批批热爱童谣的创作者，为少年儿童遴

选出了积极向上、充满童趣的童谣佳作，赢得了社会各界的好评。值此建党百年之际，本届征稿活动以“颂党恩 创童谣”为主题，以少儿喜闻乐见的方式赓续红色血脉，传承红色基因。

中国中福会出版社副总编辑陈苏表示，面对童谣创作者鲜有年轻人，和孩子们的距离也越来越远的现状，主办方不断创新形式，进一步扩大作者队伍，在2020年征稿活动中特别增设了少儿组，全方位地予以小作者们指导，助力他们心灵成长，为童谣注入新的活力。

怎样才能让孩子们真正记住并喜欢传唱新童谣作品呢？本届活动在新童谣文字作品入围的基础上，新增视频再创作环节，以票选形式投出短视频优秀编创奖，期望通过网络的力量，将少儿喜闻乐见的“传唱方式”与迅猛发展的“短视频传播”相嫁接，着力去推动和创新优秀童谣内容的传唱和传播度。同时，主办方大力鼓励少儿进行视频作品的参演，可由亲子共同演绎，也可由学校组织编创。通过这样的演绎方式，进一步重塑童谣传唱的表达空间，激发童谣创作的创意潜力，使得少年儿童更亲近优秀传统文化，增强文化自信和认同；也借由短视频“开放、包容、参与、互动”的传播特点，进一步拓展了童谣创作的队伍与形式。

来稿选登

《同学眯眯笑》

花喜鹊，喳喳叫，
伴我一路上学校。
金秋开学新气象，
减轻负担真美好。
肩上书包变轻巧，
同学见面眯眯笑。
快乐学习不苦恼，
不再熬夜早睡觉。
梦里畅游童话园，
牵着小狗放纸鹤。

《东京残奥会》

日本东京残奥会，
今晚举行开幕式。
中国体育代表团，
高举国旗向前进。
人人心中插翅膀，
身残志坚有精神。
为国争光是初心，
敢于拼搏追梦人。

“生命教育”配送进社区



记者 曹莹

为进一步丰富精神文化生活，助力社区居民发现生命的意义，珍惜宝贵生命，发挥生命的价值，促进人与自己，人与他人，人与自然，人与生命的关系，浦东新区新时代文明实践中心依托区域内优质资源，积极发挥区中心服务配送功能，面向全区各分中心推出“励飞——为生命加分”生命教育系列课程。

据记者了解，“励飞生命课堂”以帮助儿童认识生命的价值，珍惜生命，建立健全自我形象和美好的生命品格为目的，围绕“发现生命”“珍惜生命”“发挥生命”三个向度展开

主题式互动课堂。课堂设有“生命格言”、“生命体验”、“生命剧场”、“课后操练”四个部分，通过游戏互动、韵律、角色扮演等多元化互动体验式学习传递生命可贵的价值理念。

“我服务，我快乐”志愿者成长讲座则以“奉献 友爱 互助 进步”志愿服务精神为主题，强化志愿服务的理念，提高志愿者的积极性、参与性。

据悉，浦东新区爱心树生命关爱中心“生命教育”公益服务始于2009年，民非社会组织创立于2014年，先后培育了一支416位家长组成的志愿者团队，服务了50余所中小学，20余万人次。

开学第一课：我的时间我做主！

记者 曹莹

“双减”政策落地后，如何用好课余时间，在学业之外丰富经历，发展兴趣？新学期第一天，武宁路小学邀请了上海广播电视台主持人杨蕾，主讲《开学第一课——让自己有时间做喜欢的事》。主持人通过与同学们的交谈，了解到同学们日常日程和节假日的安排，提出分析与建议，给同学们“双减”之后的学习生活方式该如何安排进行了指导。

“时间是一种快速移动的资产，你所拥有的时间就只有这么多。如何用好你拥有的时间对于你的未来来说，是至关重要的。”杨蕾老师给同学们不少时间管理的建议，比如让“精力”最好的时间段，效益最大化；用好碎片化时间；今日事今日毕，与拖延说“再见”；发挥计划的神奇魔力……让学生知道除了进行课业学习之外，还可以充分用好时间，从事力所能及的家务、进行感兴趣的体育锻炼、开展阅读和文艺活动，具备主动学习的能力。

早在2005年，武宁路小学就在“提高小学生在校生活质量的校本研究”中经常碰到“丰富生活”与“时间冲突”的矛盾问题：教师“抢时间”，家长“赶

时间”，学生“没时间”。于是从2010年起，学校以“可支配时间”为切入口，开展了全国级课题“小学生可自由支配时间的保障和利用”的课题研究，该项研究已经荣获国家教育部课题二等奖，旨在解决“有限时间”和“丰富生活”之间的矛盾。

“双减”之后，学校在该项研究已经取得的成果的基础上，准备进一步丰富校内教育资源，让学生在校的学习时间发挥最大的教育效能；指导孩子合理规划时间，拓宽学生校外学习生活的广度，使其真正明白：时间管理是一个概念，但更是一种方法，只有明白有效利用时间的重要性，只有掌握有效利用时间的策略和技巧，才能最大程度地实现自己的既定目标。

