



中国优秀少儿报刊

国内统一连续出版物号CN31-0038

2021年6月1日

联系邮箱: xueshengdb2014@163.com



NO.612 (总第1281期)

■红领巾广播站

好好吃饭 稻花香里追忆袁爷爷

5月22日，“共和国勋章”获得者、中国工程院院士、国家杂交水稻工程技术研究中心主任袁隆平，因多器官功能衰竭在长沙逝世，享年91岁。消息传来，天地恸哭。连日来，人们追思缅怀袁隆平院士，向他道一声“谢谢”，感谢他“用一稻济世，使万家粮足”。来自浦东张桥小学和周浦第三小学的师生也以自己的方式缅怀了袁爷爷。

记者 曹莹 通讯员 朱佳琪



听袁爷爷的话，好好吃饭

虽然浦东张桥小学的小朋友们没能前往长沙，但张灏楠老师用一节《合理膳食，均衡营养》的健康教育课，带领一年级的同学们知道了“吃饭”有多重要，又用一节介绍袁隆平爷爷事迹的班会课，和孩子们一起向这位可敬的爷爷保证我们会“好好吃饭，爱惜粮食”。

在这堂名为《合理膳食，均衡营养》的健康教育课上，张老师向同学们介绍了哪些食物要少吃，哪些食物绝对不能吃，还列出一张长长的

“生日自助餐食物清单”，让同学们来分辨应该优先选择哪些食物，哪些食物应该克制着吃。

在随后的班会课上，张老师向同学们介绍了袁爷爷的生平事迹，她深情吟诵道，“有些人，伟大到我们以为他们没有生老病死。斯人已逝，精神不朽，今日神州，风吹稻田千重浪，让这个从泥土里来的追梦人安心地乘着白云归去。猗猗嘉禾，今盈我仓，好好吃饭，即为缅怀。”

“稻花香里忆起您”

5月24日，周浦第三小学举行了以“稻花香里忆起您”为主题的升旗仪式。聆听袁爷爷的“禾下乘凉梦”后，新一批通过“光盘行动”考核的“节粮小卫士”光荣地登上司令台，自豪地将自己设计的徽章别在胸前。随后，大队部向全体队员发出“文明就餐 杜绝浪费”的倡议，呼吁队员争做“节粮小卫士”。

下午队会课中，学校各中队积极开展以节粮为主题的健康教育课——《谁知盘中餐 粒粒

皆辛苦》。辅导员们结合触摸水稻实物、体验微信碾米机、传唱童谣、巧用餐盘六部曲、讲述杂交稻谷的前世今生等活动，引导队员知道“稻田里的守望者”袁隆平爷爷的巨大贡献和粮食的来之不易，争做“慧”吃节粮的小卫士。

晚上队员们还回家请爷爷奶奶讲述了他们记忆最深的一道菜。经过长辈们的忆苦思甜，队员们暗暗下定决心，不忘袁爷爷的嘱托，好好吃饭，节约粮食。

送别袁隆平：侠之大者，国之仁士

2021年5月22日13时07分，91岁的袁隆平院士，在长沙逝世。国人哀痛！世人悲恸！

袁隆平，是我国研究与发展杂交水稻的开创者，也是世界上第一个成功利用水稻杂种优势的科学家。袁老的毕生追求是“发展杂交水稻，造福世界人民”。为实现这一宏愿，他长期致力于促进杂交水稻技术创新，并将其推广至全世界。毕其一生，专注田畴，播撒智慧，收获

富足。为“稻粱谋”，为民生计，袁老无愧侠之大者、国之仁士。

世界上，“吃饭的事情最大”。上世纪五六十年代，亲历过饥馑岁月的袁隆平决心学农。母亲说：“傻孩子，学农多苦啊。”袁老却“死活要学”：“吃饭可是天下第一桩大事，没有饭吃，人类怎么生存？”那时起，袁老把自己比作种子，不管撒在哪里都会生根发芽。一晃五十多

年过去了，大半辈子都与水稻打交道的袁老，一直在为中国人吃饭而奋斗着。

5月24日上午，袁隆平院士的遗体告别仪式在长沙举行，各地群众手持鲜花冒雨吊唁。袁老，把自己“当做一个过河卒子，拼命前进，永不后退”。如今，接力棒传到了我们这一代人手中，正当追梦不止、前进不止、奋斗不止！

来源于《人民日报》

精彩导读

我长大了



►4版

幸福课



►8版