

有你，真好

上海市长桥中学 六(2)班 刘恺昊 指导老师: 唐奕晨

我，游走在凡尘中，无比弱小；而你，自始至终都披着一身青绿蓑衣，不与这肮脏的世俗同流合污……

我，是蝶，在绚烂的花丛中翩翩飞舞着。你，从屋内走了出来，依旧披着一身青绿蓑衣，面容瘦削，悠然自得。你靠着树木入睡，而我，也同时在花上入眠。在这绮丽的梦境中，我们是如此地相似，你，是我，而我，即是您。此时此刻，有你，真好。

我，是螳螂，在人群拥挤的街道上悠闲地徘徊着。一辆偌大的马车疾驰而来。我从人群中跑出，伸出镰刀般的双臂，挡在车轮之前，企图凭一己之力将这奔腾的庞然大物停下来，不过，这终究是不可能的。弥留之际，我又看到了你，依旧披着青绿蓑衣，说了什么，又离开了。虽没听清，但我知道，你说了些什。你，是世上唯一一个为我感到惋惜的人。此时此刻，有你，真好。

我，是鱼，自由自在地在河水中嬉戏着。这时，我又看到了你，站在

眼前名为壕梁的桥上，注视着我，嘴角扬起，微笑着。一人走来，讥讽：“子非鱼，安知鱼之乐？”而你，淡然一笑，答道：“子非我，安知我不知鱼之乐？”你，是世上唯一一个懂我的人。此时此刻，有你，真好。

我，既是鲲，也是鹏，怒而飞，翼若垂天之云。我，乘着六月的海风，扶摇而上，却从未搭理过那些肆意嘲笑我的渺小的飞鸟与昆虫。“众里寻他千百度，蓦然回首”，在这苍穹的尽头，我，又一次地，在那空无一人的山林中，看到了你。

你，依旧披着那一身青绿蓑衣，向往着逍遥与自由。作为一位超脱的换位思考者，你既扮演着自己，又扮演着芸芸众生。

你，姓庄，名周，人们称你为“庄子”。

你曾有言，“天地与我并生，万物与我为一”。此时此刻，我们相视一笑。宇宙万物不正是这样的么？

有你，真好！

读《西行漫记》有感

华东师范大学附属东昌中学南校 预备(1)班 李学熹

2021年是新中国成立72周年，13岁的我对党的成长史知之尚少，于是利用暑假阅读了著名记者埃德加·斯诺写的《西行漫记》，又称《红星照耀中国》。读上几页便发现，近百年的尘埃，亦不掩其光华。

《西行漫记》里，最令我惊喜的是：原来英雄人物还有这样可爱可亲的一面。学贯古今、指点江山的毛主席也有过在报纸上到处找升学机会的时光，历史书上英姿勃发的周总理竟然会给人外表羞怯的感觉，众多高级领导及其夫人还跟斯诺一起玩扑克牌……这些伟人身上充满了朴素、真诚、乐观的革命精神，苏区物质匮乏，他们精神却极为饱满。他们对共产主义信仰坚定的信念与在重重包围之下仍与群众谈笑自若的勇气，有如山上松，深深扎根在我的心里。

为了让世界了解苏区，斯诺冒着枪林弹雨，步步深入那个“土匪聚集

的地方”，观察、交谈、编纂，最终突破国民党的新闻封锁，成就了这部让世界为之一震的纪实文学——美国外交官谢伟思说：“《红星照耀中国》为全世界揭开了一个序幕，使人们第一次看到未来的中国。”

后来斯诺在日内瓦去世了，他骨灰的一部分撒在了北京大学。我曾去北大瞻仰，长方形的白色大理石墓碑上镌刻着叶剑英题词“中国人民的朋友埃德加·斯诺之墓”。我在墓前肃立，书里那些雪山草地、秉烛夜书、炮火连天时临危不乱的场景在我脑海中不断闪现，不禁想起斯诺对红军长征的评价，亦是他热烈、坚韧一生的写照。

读完这本书，我心中久久不能平静。直面真实，乐观勇敢，为实现理想而不懈努力的精神是我一生的财富，更是我中国少年应有的气魄！

那段时光，真难忘

上海市进才中学北校 初一(7)班 钱佳睿 指导老师: 黄艳

故乡是每个人的根，那里有我朝思暮想的亲人、亲密无间的伙伴，还有年味儿浓浓的春节。在家乡的那段时光，真令我难忘。

刚到家门口，奶奶便快步迎了上来，她激动地握着我的手，拉我进屋：“宝贝，回来啦，一路辛苦哦！”话音未落，奶奶又去厨房给我端来一碗荷包蛋，“饿了吧，给你准备了你最爱吃的荷包蛋，甜的！”我看着碗里的荷包蛋，鼻子一酸——好多年没回老家了，爱吃甜荷包蛋的习惯，原来奶奶一直记得。

第二天早起，奶奶说：“腌点萝卜，回上海带回去。”我往墙角一看，一筐洗净的白萝卜在地上放着，个头很大，一个都能吃好多天。我心里暗自发笑，奶奶啊！完全没必要，大上海啥买不到呢？看着奶奶切萝卜、撒盐、放糖……程序繁复，但是奶奶干得特别认真。回上海的前夜，奶

奶将两罐腌萝卜放进我的行李箱，看着满满两罐水灵的萝卜，我不再觉得可笑，而是感受到这份沉甸甸的爱。

下午我们到处串门，不像在上海，邻居很少走动。老家的左邻右舍彼此非常熟悉，你到我家玩会，我去你家逛是常有的事，特别是临近过年，家家户户备了很多自制的糕点零食，有甜到心里的牛轧糖，有酥软脆口的小麻花……串门时，顺便抓上一把，吃上几口，可开心了。

过年的集市更是热闹非凡，路边卖麦芽糖的、年画的、糖葫芦的……琳琅满目。我们边走边看，时不时感叹家乡的变化，“那儿以前都没有什么人的，现在人山人海。”“那汪泉还是和以前一样清澈，政府保护得越来越好。”充满年味儿的集市，令人流连忘返。

故乡的时光总是难忘，她等待着你回来，期待你又一次给她梳洗打扮。那段时光，真难忘。

元宵节

中科院上海实验学校 六(1)班 潘冉 指导老师: 尹潇蒙

每年的元宵节我都是在家里过，今年元宵节第一次在学校和老师、同学们一起过，感觉很特别。

下午第一节课结束，我们便来到食堂做汤圆，坐好之后，志愿者家长给每个人发了已经揉搓好了的面团以及调好的豆沙馅儿，接下来一个家长上前做示范，她把面团分成一小块一小块的小面团，搓成一个个球；接着捏一捏，压压扁，用左手托着，用右手大拇指、食指、中指、无名指四个指头一点点揉成“碗”状；然后拿勺子把馅儿填进去；最后封口后再使劲搓，将它搓成圆球。我按照程序，搓揉面团，压扁，放馅、封口、搓圆，不一会儿一个不算圆润的汤圆很快做成了。接下来，我越做越好，越做越多，盘子里很快盛满了大大小小的汤圆。

我还做了好几个彩色的汤圆（紫面团是火龙果，黄面团是南瓜），彩色汤圆没放馅儿，搓揉成很小的圆球，比白汤圆好做多了。我看着盘里五颜六色的汤圆，一股自豪

感油然而生。

到煮汤圆吃汤圆环节了，汤圆放入锅中，咕嘟，咕嘟……锅里的水开始冒泡，小汤圆一个个争先恐后地向上冒，好像在说：“我熟啦，可以下肚啦！”每人碗里盛两三个，我咬了一口，软糯香甜，味道好极了。“呀！我吃到腰果了！”小顾叫了起来，他真幸运，老师事先说过，吃到腰果有免作业券一张呢。

吃完汤圆，开始猜灯谜，一张张红牌子上写着谜面，挂一根长绳上，我转了半天，绞尽脑汁却没猜出一个，看着别的同学拿着奖品和奖券，无比羡慕。猜灯谜的地方还摆着同学自创的灯笼，五颜六色，形状各异，有气球做的小丑娃娃，有纸盒子做成的兔子灯笼，有一次性筷子架起的大红灯笼……真是佩服同学的聪明才智，创意无限啊。

今年这个别样的元宵节，我收获了做汤圆的喜悦，感受了校园生活的丰富多彩，感慨于同学们的聪明才智和无限创造力，一幕幕美好的画面在我记忆深处珍藏，日久弥新。