

■专家讲堂

其实,别人的父母也这样



老师:

您好!

我是一名初二男生,我觉得自己和父母之间有代沟,我妈老是要进我房间,说是帮我整理房间,但我觉得他们就是不信任我,总想看看我在做什么。我有时候确实在打游戏,但我有合理安排好自己的时间的,有时候我跟朋友在聊天,他们突然进来会让我觉得不是很方便,我跟他们提出来,他们就说我不好,说我是玩,我就不相信,他们以前读书的时候不玩的吗?成日成夜地刷题?我现在有话想说的时候也不想跟他们说了,可惜经济上还是被他们掌握得死死的。别人家的父母也这样吗?

唐七

唐七同学:

你好!

别人家的父母大都是这样的,所以你不是特例,不用特别难过。现在的城市家庭因为父母忙着挣钱,经济条件比以前好了许多,父母普遍学历较高,通过自身经验了解了学历的重要性,加之对子女抱有极大的期待,所以教育变得如同投资一般,对于投资嘛你懂的,总期待高回报的呀,所以大多数的父母在小孩子一出生就报了很多班,希望可以站在起跑线的前面一些,想来你也一定参加过的吧?从父母的角度来说,你的兴趣班学习班可能是家里最大的一笔开销了,他们还要安排时间接送你,他们自己都觉得自己棒棒哒。不过我们的父母小时候肯定不会成日成夜地刷题的,一定也喜欢游玩戏和偷懒,当他们还是孩子的时候会如同你现在一样想象着将来如何教育孩子,要跟孩子们做朋友,只是他们现在长大了,继承了自己父母教育孩子的方式方法,吸取了自己小时候浪费时间的经验教训,所以他们知道了要

怎么不让你浪费时间,你的那些小伎俩,他们应该都曾经熟练掌握了,至于做朋友这件事他们应该没有学习过……

沟通技巧里很重要的一个技巧叫做“主动沟通”,既然棒棒的你谈到了这个问题,我个人建议你可以主动试着跟父母聊聊,知道一些他们小时候的事情。然后想象一下你们彼此心中的理想状态是什么,比如你希望他们不要随意进你的房间,即便要进来也请敲门,或者至少不能随意翻动你的东西,如果他们的期待是你的成绩,那么你们彼此间就有了约定的筹码,互相遵守,共同提高信任。告诉他们你的期待和需求,了解一下他们的期待和需求,让他们知道你之所以愿意跟他们沟通是因为信任,希望他们能跟你一起守护这份信任,而不是“提款机”和“吞金兽”之间这么纯粹的关系。

期待你的再次来信。

小张老师

■心灵鸡汤

唯美句子,句句暖心

人不应该是插在花瓶里供人观赏的静物,而是蔓延在草原上随风起舞的韵律,生命不是安排,而是追求,人的意义也许永远没有答案,但也要尽情感受这种没有答案的人生。

怀着一颗宽容的心去生活,再拥挤的世界也会变得无限宽广,再平凡的人生也会变得充满阳光。

如果你受苦了,感谢生活,那是它给你的一份感觉;如果你受苦了,感谢自己,说明你还有前进的动力。

对自己狠一点,逼自己努力,再过五年你将会感谢今天发狠的自己,恨透今天懒惰自卑的自己。我始终相信一句话:只有自己足够强大,才不会被别人践踏。

人生就是一个选择的过程,每一种选择,同时也意味着放弃。人生的每一步,都是一个十字路口,其实每一条路都没有尽头,因为我们永无回头路可走。

■励志故事

竭尽全力

凯尔和基恩一起学小提琴,他们同是一个老师辅导。凯尔每天坚持练琴四小时以上,而基恩练练停停,有时还为了看足球赛和别的电视节目耽误上课。

一年下来,凯尔的演奏水平大有提高,而基恩仍然停留在初学阶段。

辅导老师对基恩说:“你既然学小提琴,就应该竭尽全力学好它,像你这样三心二意必将一事无成。”辅导老师辞了基恩,而凯尔则成了一名优秀的小提琴手。

成功者和平庸者的区别在于意志的薄弱,即用尽全力的决心。目标确立了,就要尽全力去实现它。拥有不达目的誓不罢休的精神,才能将事情做成。

人们都说:“走得慢且坚持到底的人,才是真正走得快的人。”一个人如果不畏劳苦、竭尽全力,就能在竞争中立于不败之地。

坚持可贵

新生开学,“今天只学一件最容易的事情,每人把胳膊尽量往前甩,然后再尽量往后甩,每天做300下。”老师说。

一个月以后有90%人坚持。又过了一个月仅剩80%。一年以后,老师问:“每天还坚持300下的请举手!”整个教室里,只有一个人举手,他后来成为了世界上伟大的哲学家——柏拉图。

从故事中可以发现:成功没有秘诀,贵在坚持不懈。任何伟大的事业,成于坚持不懈,毁于半途而废。其实,世间最容易的事是坚持,最难的,也是坚持。说它容易,是因为只要愿意,人人都能做到;说它难,是因为能真正坚持下来的,终究只是少数人。巴斯德有句名言:“告诉你使我达到目标的奥秘吧,我唯一的力量就是我的坚持精神。”