

“干饭人”、“明星导师”…… 全员导师制经验多



去年年底，市教委启动部署全员导师制试点工作任务。半年多来，本市各级学校在推进全员导师制方面呈现了很多温暖的故事。

记者 郭漪



“育人锦囊”为导师“赋能”

在松江一中日前举行的首届全明星导师节上，学校巧妙设计了“赋能门”“智慧窗”，还为教师们送上了一份“育人锦囊”，其中包括了30个教育案例，为导师开展工作提供借鉴。在分享环节，10对老师通过日常情景模拟，开展“师生交流”，分享导师智慧。

自从去年10月份开始，松江一中就着手进行了导师结对工作。导师选择双向制，如果学生有喜欢的导师，可以主动去选这个导师结对；如果学生不主动选择导师，那么由导师选学生结对。目前，所有老师都已经与学生结对，导师和学生比例约1:9，实现了学生指导全覆盖。

提起自己的导师，高一学生朱玥开心地告诉记者，“我的导师是我的‘女神’王灿老师，是我自己选的，她不仅关心我的成绩，更关心我的生活，像一个知心好朋友。现在我上学都更加开心了，也更加幸福，学习有了动力。”朱玥表示，俩人之间的关系十分密切，自己学习和思想上一有“风吹草动”，俩人就会谈心。

对于广大教师来说，导师制的施行不仅仅是多了一个身份，更多了一份责任。教师郇玲说：“有了导师的身份后，肩上多了一份责任感和使命感，因为结对学生是自己教的，所以比较了解，平时上课时会密切观察学生们课堂表现，课下师生交流也很密切。”

美食面前，心与心沟通得更好

在四月的最后一周，暖暖的风吹过奉贤中学的校园，“我们都是干饭人”四月导师特色活动顺利进行着。

老师们从第一天早上就开始陆陆续续收到学生们的“干饭”邀请函。下课铃一响，办公室各个座位上立马涌现一群学生，和导师们一起奔向食堂。

和老师一起共进午餐，师生之间的聊天内容无所不包。学习压力大，成绩总是无法提高怎么办？未来的大学专业如何选择？老师们的学生岁月是什么样的？老师们喜欢哪个明星？……在愉快轻松的氛围中，同学们顺势向老师吐槽，老师们也分享了自己的人生经验，回忆了自己的年轻岁月。有同学感慨：“和

有趣的人一起做有趣的事，然后发现彼此变得更有趣了。”在那一刻，校园生活节奏仿佛被按下了暂停键，师生们都从这高强度的冲刺阶段中短暂地解脱出来。

每一个中午，都充满期待。每一个时刻，都充满喜悦。一张绿色的邀请函，一句亲切的“一起吃饭吧”，一顿和乐融融的午餐，一次轻松自在的散步。在教室以外的地方，在美食的面前，在怡人的春光里，放下拘束与羞涩，心与心的沟通，让师生之间的关系更加密切。每一句贴心的话语，都化作我们面对各种挑战和困难的勇气。每一个快乐的瞬间，都酿成记忆里香甜的蜂蜜。这也许正是导师制开展的意义所在吧！

爱党爱国歌曲受00后青年学生热捧

本报讯 “五四”前夕，上海市学生联合会发布上海青年学生喜爱的100首爱党爱国歌曲。歌曲由“百歌唱百年”上海青年学生喜爱的歌曲票选活动产生，活动共计收到上海青年学生投票25万余票。其中，《义勇军进行曲》《少年》（建党百年主题MV版）《再唱山歌给党听》等歌曲得票最多，位居榜单榜首。

投票结果显示，爱党、爱国歌曲是上海青年学生心中的主旋律、耳畔的主基调，且00后对“新时代”爱党爱国歌曲怀有强烈期待。在得票排名前50位的歌曲中，有40首为爱党爱国歌曲，10首为青春励志歌曲。排名前15位的歌曲得票均在20万票以上，新时代爱党爱国歌曲占11席。在青春励志类歌曲中，得票最高歌曲为《逆战》（张杰演唱），在总排名中位列14位。

今年3月底，在市委党史研究室、市文明办、市教委、团市委联合指导下，市学联、各区委学联、高校高中学生会联合发起票选活动。票选歌曲覆盖经典爱党爱国歌曲、新时代爱党爱国歌曲、青春励志歌曲三类共300首。通过“团在校园 上海学联”微信平台，上海青年学生经过为期1个月的投票，产生了100首爱党爱国歌曲名单。

5月，市学联将邀请沪上高校音乐类社团、演唱达人、青年社团等群体共同唱响高票歌曲《少年》（建党百年主题MV版）。活动鼓励采用青年学生喜爱的阿卡贝拉、戏曲、说唱、交响乐方式进行演绎，用丰富的艺术表现力感染更多校园师生。

本次“百歌唱百年”活动将从5月唱响至7月，活动得到“青春上海”、“团在上海 上海学联”、哔哩哔哩等新媒体平台独家支持。广大青年可以采用混剪、一镜到底、航拍、CG、定格动画等多种形式制作爱党爱国歌曲视频，视频可以在相关新媒体平台参与接力互动。新媒体平台传唱的人气歌手，还将有机会受邀参加上海青少年庆祝中国共产党成立100周年主题歌会。